

La segunda ruta ciclista 'Pedaladas para la salud mental' saldrá de la Plaza Mayor de Valladolid mañana, 10 de mayo, a las 12 horas

- En cinco etapas, del 10 a 14, recorrerá más de 250 kilómetros hasta la Puerta del Sol de Madrid, donde llegará entre las 12.30 y las 13.00 horas del día 14.
- La iniciativa de Fundación INTRAS, que incluye charlas sobre salud mental a lo largo del recorrido, colaborará este año con la fundación Nzuri Daima de Sudán del Sur.

(Valladolid, 09 mayo de 2023).- La **segunda edición de la ruta ciclista 'Pedaladas para la salud mental' saldrá de la Plaza Mayor de Valladolid mañana, 10 de mayo, a las 12 horas** y recorrerá en cinco etapas, del 10 al 14, más de **250 kilómetros** hasta llegar a la **Puerta del Sol de Madrid**.

Una treintena de ciclistas participarán en esta iniciativa, que incluye **charlas sobre salud mental** en diversos institutos y centros cívicos a lo largo del itinerario. Este año, además, 'Pedaladas' **colaborará con un proyecto de alimentación de la fundación Nzuri Daima de Sudán del Sur**.

La **llegada a la Puerta del Sol de Madrid** tendrá lugar el **domingo 14 de mayo, entre las 12.30 y las 13.00 horas**.

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren problemas de salud mental en la recuperación de su proyecto de vida. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

Durante 2022 acompañó a 2.491 personas en Castilla y León, Madrid y Extremadura.

INTRAS es miembro de Cermi Castilla y León y la Asociación Española de Fundaciones.

Tema: salida de la ruta ciclista 'Pedaladas para la salud mental'

Fecha y hora: mañana, 10 de mayo, a las 12 horas

Lugar: Plaza Mayor de Valladolid

Contacto INTRAS – Servicio de Comunicación: Eva Iglesias 983 399 633 / 683 573 089 /

eiv@intras.es