

'Teo también cuenta', la herramienta para hablar de salud mental con los más jóvenes

- La herramienta de Fundación INTRAS se actualiza y ahora dispone de material virtual y animado.
- Ya se han empezado a celebrar sesiones en centros educativos de toda Castilla y León

(Valladolid, 20 octubre 2021).- Hace casi 15 años nació Teo. Se convirtió en el protagonista de un cuento desarrollado por los usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora en una de las primeras experiencias de cocreación desarrolladas en la Fundación.

Con 'Teo también cuenta' cientos de niños y adolescentes de Castilla y León han aprendido qué es eso de la salud mental; un concepto que hoy en día conocen por la actualidad que les (nos) ha tocado vivir, pero que hace pocos años estaba muy señalado por el estigma.

Durante este último año los equipos del CRPS y de Comunicación de la Fundación han trabajado, en el marco del proyecto DIGITeo: TEO TAMBIÉN CUENTA se hace digital (financiado por el programa IRPF de la Junta de Castilla y León), para renovar los materiales de esta herramienta de sensibilización. La renovación ha abordado tanto el formato del cuento como el contenido.

De un cuento físico elaborado artesanalmente en goma EVA en los talleres de arteterapia hemos pasado a un corto realizado con técnicas de animación, más en línea con los gustos y costumbres de los adolescentes actuales. Los personajes han sido rediseñados en un proceso de cocreación en el que han participado personas con malestar psíquico, profesionales de la salud mental y el equipo de diseño de Intras.

La historia de Teo se complementa con un completo pack de actividades 'Teo también juega' para que los jóvenes puedan trabajar los conceptos presentados en el corto animado reflexionando sobre la historia que acaban de ver. Y para los docentes se ha desarrollado una guía que les permitirá realizar sesiones de 'Teo también cuenta' en sus centros educativos.

Con todo ello hemos creado un programa de contenido educativo en formato digital dirigido a población juvenil sobre los problemas relacionados con la salud mental y el malestar psíquico, con el que trabajamos valores de inclusión, igualdad, tolerancia y participación, al tiempo que evitamos la discriminación de las personas con discapacidad por enfermedad mental.

Las sesiones de 'Teo también cuenta' ya están en marcha. El IES Fray Luis de León de Salamanca ha sido el escenario para la puesta de largo de Teo. Les seguirán en fechas próximas centros educativos de Zamora, Benavente, Toro, Ciudad Rodrigo, Burgos, Valladolid, Palencia y Ávila.

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren un malestar psíquico a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

Tema: 'Teo también cuenta', la herramienta para hablar de salud mental con los más jóvenes

Contacto Fundación INTRAS

- Dpt. Comunicación: Eva Iglesias 983 399 633 / 683 573 089 / eiv@intras.es
- CRPS Zamora: Susana Gil 980 528 997 / susanagm@intras.es