

La bandada de 1.025 #vallapájaros que se posó en Valladolid salió de Fundación INTRAS

- Esta experiencia de liberación artística plantea una reflexión en torno a la diversidad, la singularidad y la libertad en salud mental
- Con la suelta de pájaros, la entidad agradece a las ciudadanas y ciudadanos de Valladolid el apoyo durante sus 25 años de existencia

(VALLADOLID, 29 de agosto de 2019).- La bandada de 1.025 pájaros de escayola que la madrugada del martes se posó en Valladolid salió de la ladera oeste de Parquesol, de un gran nido situado en la sede de **Fundación INTRAS**, que en este 2019, **justamente el 31 de agosto**, celebra su **25 aniversario**.

Al grito de '¡Pájaros a volar!'

Con esta experiencia -liberación artística, arte urbano efímero, intervención en el paisaje...-, Fundación INTRAS se plantea, y plantea con agradecimiento a las ciudadanas y ciudadanos de Valladolid, una reflexión en torno a la **diversidad**, la **singularidad** y la **libertad** con la **salud mental** y el **malestar psíquico** como telón de fondo.

Los pájaros echaron a volar de nuestra sede vallisoletana, sí, pero su nacimiento es una fusión de voluntades y pasiones diversas: la de decenas de **personas con malestar psíquico** y profesionales de la fundación que moldearon, lijaron y pintaron las 1.025 piezas numeradas en los talleres que INTRAS tiene en su **Centro de Día de Toro** (Zamora), la de medio centenar de **trabajadores** de la entidad en Valladolid que **liberaron los pájaros** de madrugada y la del artista **Manolo Sierra**, que diseñó la pieza en su santuario de Babia (León) pensando en nosotros.

'¡Pájaros a volar!' es un proyecto colectivo que, al calor de nuestros '**25 años de historias**', ha salido del cascarón y se ha vestido con las plumas de la **recuperación**, el **empoderamiento**, la **autonomía** y las ganas de vivir... en libertad. Conceptos en los que se fundamenta nuestro trabajo diario con las personas. Personas sin más etiquetas. Personas que cada día se esfuerzan por **sobrevolar prejuicios, estigmas e ideas preconcebidas** en torno al malestar psíquico y **perseguir sus sueños y objetivos**: todo aquello que se necesita para vivir en plenitud y que a veces cuesta definir con palabras.

Más información del proyecto, vídeos del proceso de creación de los pájaros y otras sorpresas en: <http://vallapajaros.intras.es>

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren un malestar psíquico a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones. INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

Tema: Liberación artística en Valladolid de 1.025 #vallapájaros

Contacto Fundación INTRAS – Departamento de Comunicación: Eva Iglesias 683 573 089 / eiv@intras.es