

Un encuentro deportivo analizará los beneficios de la actividad física para empoderar a las personas con enfermedad mental

- La presentación del encuentro tendrá lugar en los campos de fútbol del CD Parquesol el lunes 09 de octubre a las 13:30, con la asistencia de la Concejala de Deporte y Participación Ciudadana Mayte Martínez.
- Los participantes son profesionales de la actividad física de seis países europeos que trabajan con personas con diferentes discapacidades.

(Valladolid, 06 de octubre).- Fundación INTRAS organiza en Valladolid un encuentro deportivo europeo al que acudirán profesionales de la actividad física especializados en personas con diferentes discapacidades. Pondrán en práctica diferentes deportes (fútbol, atletismo, escalada, ciclismo, baloncesto...), lo que les permitirá hacer una evaluación de cada uno de ellos para observar de qué forma las diferentes actividades físicas pueden mejorar y empoderar a las personas con discapacidad.

Tendrá lugar entre el 09 y el 11 de octubre, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en diversos espacios deportivos de la ciudad, y contará con asistencia de profesionales de España, Italia, Grecia, Lituania y Holanda)

El encuentro se enmarca en el proyecto europeo Sport empowers Europe (SeEU) que tiene como objetivo fomentar el acercamiento, desde otras disciplinas, a un tema tan transversal como el empoderamiento de las personas con discapacidad.

A través del deporte, el proyecto SeEU dotará a los instructores deportivos con herramientas para adaptar las actividades de manera que fomenten no solo el bienestar físico y mental de las personas que participan, sino que también refuercen la autonomía personal, la toma de decisiones, la participación y por tanto la integración social de las personas con discapacidad.

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) tiene como objetivo apoyar y acompañar a las personas que sufren problemas de salud mental a lo largo de su vida en la recuperación de su proyecto vital. También busca colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

INTRAS es miembro de la Asociación Española de Fundaciones.

Tema: Un encuentro deportivo analizará los beneficios de la actividad física para empoderar a las personas con enfermedad mental

Fecha: lunes 09 de octubre

Lugar y hora: Campos de fútbol José Luis Saso (C/ Martín Santos Romero, 126) la presentación del encuentro tendrá lugar a las 13:30.

Contacto Fundación INTRAS – Departamento de Comunicación: Eva Iglesias 983 399 633 / 683 573 089 / eiv@intras.es