







Esta memoria recoge nuestro trabajo,
las huellas de un camino que hemos recorrido juntos



PR

SALUDA DEL PATRONATO

1. Presentación.	
1.1. Ficha técnica de la entidad.	7
1.2. Organigrama.	8
1.3. ¿Qué es Intras?	9
1.4. Registros de la entidad.	10
1.5. Premios de la entidad.	12

PR

AA

2. ÁREAS DE ACTIVIDAD.

2.1. División de Atención Social y a la Discapacidad.

2.1.1. Atención a la Discapacidad.	14
2.1.1.1. PGS.	
2.1.1.2. Educación de adultos.	
2.1.1.3. SOIL.	
2.1.1.4. OPEAS.	
2.1.1.5. Talleres Prelaborales.	
2.1.2. Geriátrica y gerontología.	22
2.1.3. Igualdad de oportunidades.	23

2.2. División de Asistencia Sanitaria.

2.2.1. Rehabilitación psicosocial.	24
2.2.1.1. Centro de Rehabilitación Psico-social (CRPS).	
2.2.1.2. Programa de Apoyo Residencial.	
2.2.1.3. Club de Inserción Social.	
2.2.1.4. Tablón de Apoyo a la Enfermedad Mental Crónica.	
2.2.2. Clínica de Memoria.	26

2.3. División de Investigación y Desarrollo.

2.3.1. Grador e Intervención Cognitiva.	28
2.3.2. Desarrollos Tecnológicos.	29
2.3.3. Estudios.	29

2.4. División de Gestión.

2.4.1. Proyectos Europeos.	31
2.4.2. Cooperación al Desarrollo-EI ICSSI	37
2.4.3. Consultoría empresarial.	39
2.4.4. Empresas Sociales.	40

AA

CD

3. COMUNICACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

3.1. Centro de Documentación – CENDOSS.	42
3.2. Publicaciones propias: EdIntras, Infolntras, BTR, Reflejos.	44
3.3. www.intras.es	45

CD

CP

4. CONTACTOS CON OTRAS ENTIDADES

4.1. Redes.	47
4.2. Colaboraciones con otras entidades.	49

CP

CE

5. CURSOS Y PUBLICACIONES

5.1. Cursos organizados por Intras.	52
5.2. Cursos externos a Intras.	56
5.3. Asistencia a cursos de formación.	56
5.4. Participación en congresos, seminarios...	58
5.5. Asistencia a congresos, seminarios...	58

IC

7. INTRAS EN CIFRAS

7.1. Balance económico.	64
7.2. Personal.	68
7.3. Proyectos.	68
7.4. Usuarios atendidos.	69

CE

OA

6. OTRAS ACTIVIDADES

6.1. Programa de voluntariado.	60
6.2. Programa Amigos de la Fundación.	61
6.3. Premios Intras.	62



OA

Presentación

1.1. FICHA TÉCNICA

NOMBRE COMPLETO

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales)

SEDES

VALLADOLID.

Oficinas

Santa Lucía, 19, 1ª planta

Edificio Intercima

47005 VALLADOLID

Tlf. 983 399 633 Fax 983 217 565

ZAMORA

Oficinas

Ctra. de La Hiniesta c/v C/ La Cierva s/n

49024 ZAMORA

Tlf/Fax.: 980 557 104

Talleres prelaborales

Polígono de la Aviación de Coreses. Coreses.

49022 ZAMORA

Tlf. 980 500 350

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS)

Avda. Galicia c/v Río Aliste, s/n, bajo

49032 ZAMORA

Tlf/Fax.: 980 528 997

NÚMEROS DE REGISTRO

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales: 47/0102

Ayuntamiento de Valladolid: 397

Ayuntamiento de Zamora: 237/00

FECHA DE CONSTITUCIÓN

30 de agosto de 1994.



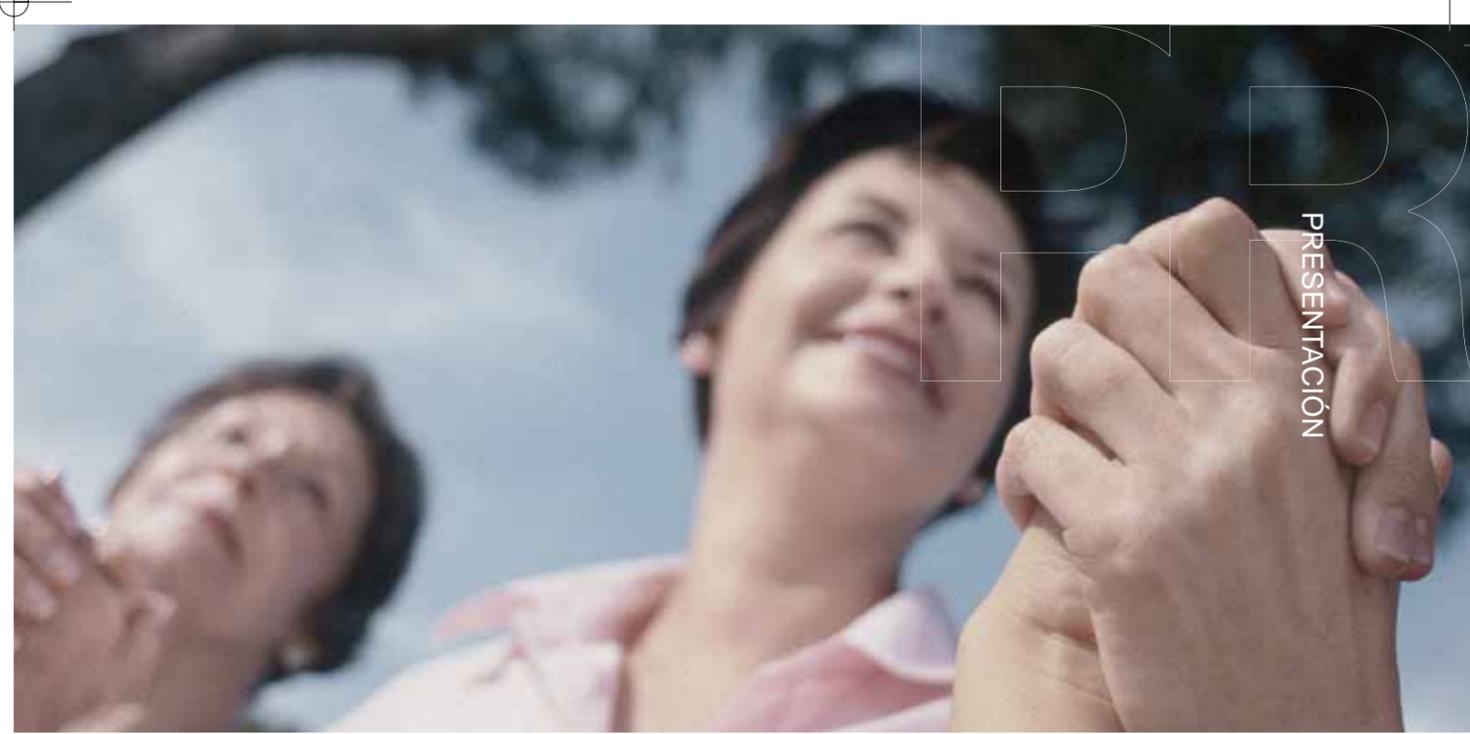
Con los brazos abiertos al viento, al espacio, al entorno,
a una realidad, la de las personas en situación de dependencia
-las personas con enfermedad mental, con discapacidades-.

Los fines y la misión de la Fundación INTRAS son el fomento y desarrollo de acciones sociosanitarias para la integración psicosocial de estos colectivos bajo criterios de calidad, investigación e innovación.

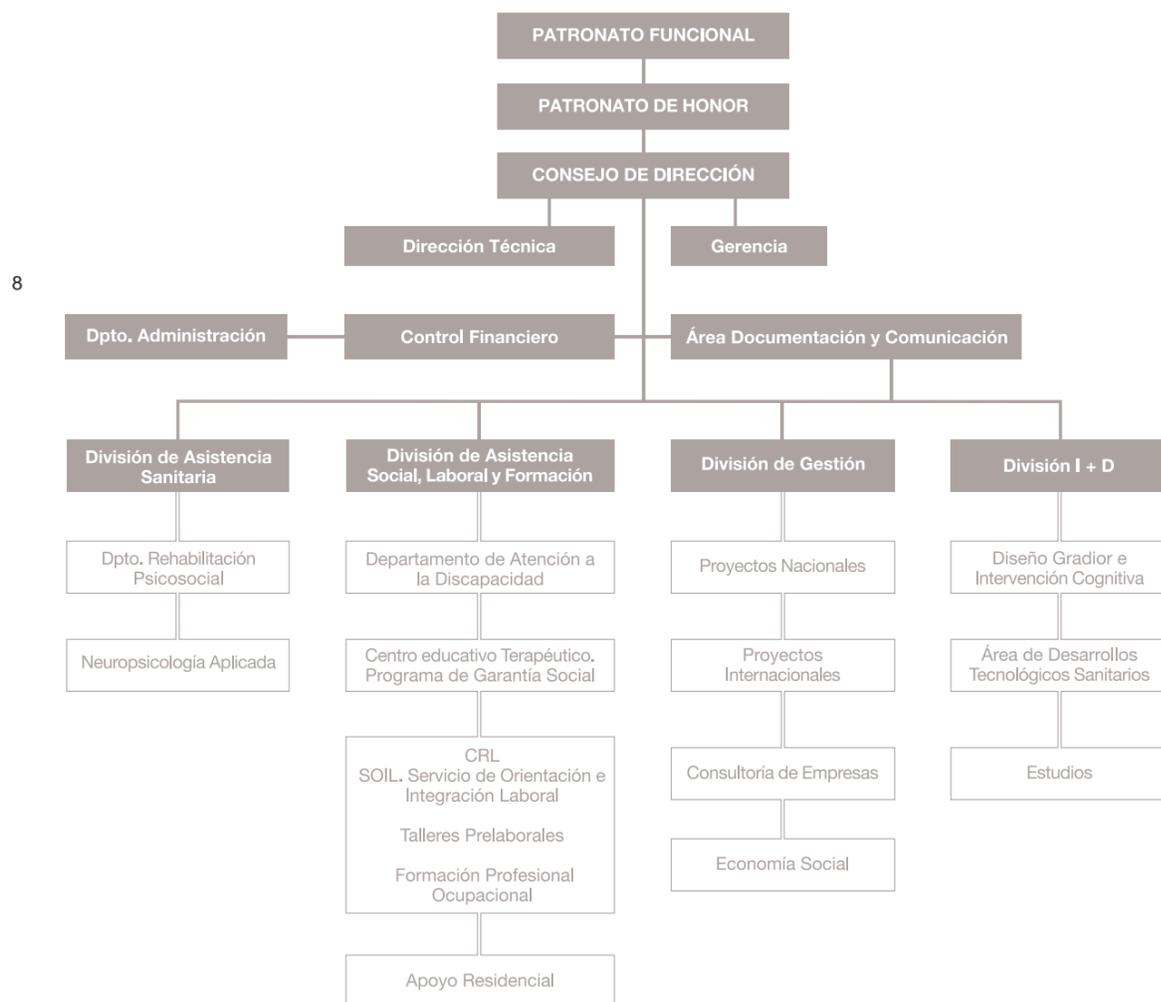
Con los ojos y los brazos abiertos a todas las necesidades tanto de nuestro entorno como de otros países.

Son 10 años de actividad de la Fundación INTRAS, cuyos resultados, proyectos e intenciones de futuro se reflejan en esta Memoria que tiene en sus manos.

Años en los que los técnicos y el Patronato, hemos trabajado con la ilusión de que los aires, los vientos de esta Castilla y León nos envuelvan y nos transporten a Europa, a Hispanoamérica en un proceso de sinergia, de retroalimentación y de proyectos compartidos.



1.2. ORGANIGRAMA DE LA FUNDACIÓN



1.3. ¿QUÉ ES INTRAS?

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud mental y Servicios Sociales) es una institución sin ánimo de lucro, constituida el 30 de agosto de 1994 y clasificada de beneficencia particular de carácter asistencial por el Ministerio de Asuntos Sociales por Orden del 2 de Marzo de 1995 (BOE núm. 75 del 29 de marzo de 1995)

Su origen está en la iniciativa de profesionales que buscan ofrecer calidad en la investigación e intervención en el sector de la atención sociosanitaria, en los que las necesidades y déficits, tanto de calidad como de cantidad, de servicios son manifiestos, y que buscan en el Tercer Sector una vía para el desarrollo social, económico y de mejora de la calidad de vida, especialmente en los grupos más desfavorecidos.

Los fines principales perseguidos por INTRAS son el desarrollo y el fomento de actividades orientadas a la asistencia, investigación, evaluación y difusión de acciones en el campo sociosanitario. Igualmente pretende, a través de sus acciones, colaborar en el progreso y desarrollo de la sociedad en la que efectúa sus acciones.

Para lograr la mejora de la calidad de atención a personas con problemas de salud mental y/o sociosanitarios persegui-

da, INTRAS desarrolla una serie de actividades:

- Promover y desarrollar programas y actividades asistenciales dirigidos al colectivo sobre el que actúa, basándose en el principio de profesionalidad y calidad asistencial.
- Promover programas de integración psicosocial y laboral entre los colectivos más desfavorecidos. Para ello fomentará la contratación de personas discapacitadas y con riesgo de marginación, fomentará y apoyará su inserción social y promoverá la implantación de empresas que prioricen la contratación de este colectivo.
- Mejorar la competitividad y calidad asistencial de las entidades que dirigen sus actividades sobre el colectivo de atención de la Fundación INTRAS.
- Fomentar el incremento de la calidad en investigaciones y programas asistenciales mediante programas de formación y edición de documentos.
- Facilitar y apoyar el desarrollo social y económico en las áreas en las que ejerce su labor, con actuaciones de fomento de la calidad de vida, el empleo y desarrollo cultural y socio-económico de la zona, preservando el medio ambiente y los valores etnográficos.
- Inspirados en el principio de igualdad de oportunidades, se ofrece especial atención a problemas deriva-

Actividades Asistenciales | Programas de Integración Social | Proyectos de Investigación y Desarrollo

10

dos de la discriminación por razón de sexo, raza, discapacidad... poniendo en marcha acciones encaminadas a favorecer la integración y aceptación social de la igualdad.

- Fomentar y desarrollar proyectos de investigación de utilidad para el colectivo en el que actúa.
- Desarrollar proyectos de cooperación en materia sociosanitaria con países Iberoamericanos que fomenten la mejora de asistencia y la colaboración en el desarrollo de programas de investigación y desarrollo en países hispanos.
- Promover y desarrollar proyectos de investigación tecnológica e innovación (I+D+I), así como programas asistenciales en colaboración con otros países de la Unión Europea, fomentando con ello la colaboración en la formación y desarrollo de Europa.
- Favorecer los avances tecnológicos implementados y utilizados en colectivos de atención sociosanitaria.

En base a todo ello, las acciones de Fundación INTRAS se dirigen especialmente a personas con discapacidad, ancianos y personas con enfermedad mental, grupos para los que la Fundación tiene una dedicación específica y, que en muchas ocasiones, son especialmente vulnerables a los cambios socioeconómicos.

Otro grupo hacia el que también se encaminan sus actuaciones es el integrado por aquellas personas que directa o indirectamente trabajan o atienden a este colectivo.

1.4. REGISTROS

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

- Fundación benéfica asistencial. Clasificada como Beneficencia particular con carácter asistencial por el Ministerio de Asuntos Sociales por Orden del 2 de marzo de 1995 (BOE núm 75) con fecha 29 de marzo de 1995.

● Registro del Protectorado de Fundaciones nº 47/0102. Ministerio de Ciencia y Tecnología.

● Registro de Oficinas de Transferencia de Resultados de la Investigación OTRI nº 168.

Agencia Española de Cooperación al Desarrollo AECII.

● Inscripción como Organización no Gubernamental de Desarrollo ONGD.

Junta de Castilla y León.

- Registro de Edificios no Industriales RENI nº 018003.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter Social de la Junta de Castilla y León nº 47038 SE.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0385E.

- Fundación Intras Zamora. Registro de Entidades Colaboradoras en Materia de Formación Profesional Ocupacional de la Junta de Castilla y León nº 47/301/142.
- Asesoría para el empleo de discapacitados. Registro del Servicio de Asesoría para el Empleo de Discapacitados de la Junta de Castilla y León nº: 49.0262S.
- Ocio y tiempo libre para discapacitados. Registro del Servicio de Ocio y Tiempo Libre para discapacitados de la Junta de Castilla y León nº 49.0263S.
- Prevención y asistencia para la vida autónoma y el deterioro cognitivo. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0487S.
- Asesoramiento y promoción del conocimiento social. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0488S.
- Formación: orientación e integración en el mundo laboral. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0489S.
- Orientación y formación laboral para personas con discapacidad. Registro de Entidades, Servicios y

Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 49.0262S.

- Centro de Día Fundación Intras de Zamora. Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios y Sociosanitarios de Castilla y León nº 9-9-0015, como Servicio médico de centros no sanitarios.
 - Registro Regional de Entidades del Voluntariado del Área de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 8.083.
 - Registro Regional de Entidades del Voluntariado del Área de Salud de la Junta de Castilla y León nº 9.002.
 - Centro Ocupacional "Fundación Intras". Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León nº 49.0450C.
 - Acreditación de la Dirección General de la Mujer e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León como Entidad para la Igualdad de Oportunidades.
 - Registro de entidades colaboradoras en materia de Formación Profesional Ocupacional de la Comunidad Autónoma de Castilla y León nº 47/301/142. Especialidad de Auxiliar de Enfermería Salud mental y toxicomanía.
- Ayuntamiento de Valladolid
- Registro Municipal de Asociaciones y otras entidades

11



12 nº 397.

Ayuntamiento de Zamora

- Declarada como Entidad de Interés Municipal por el Ayuntamiento de Zamora nº 237/00.

Servicio Regional de Colocación.

- Centro Asociado al Servicio Regional de Colocación. Zamora / Valladolid nº 96003/1.

ECyL.

- Centro homologado por el EcyL para la impartición de la especialidad "Auxiliar de Enfermería en Salud Mental y Toxicomanías".
- Centro homologado del EcyL: 49/30006.

OTROS REGISTROS.

- Registro de Asociaciones de Cuba. Agrupación de Sociedades Castellanas. Inscripción Tomo 2, Folio 76, Expediente 263031028.
- Entidad perteneciente a la Asociación Española de Fundaciones.
- Entidad perteneciente a la Coordinadora Castellano leonesa de ONGD.

1.5. PREMIOS

A lo largo de estos años de trabajo, Fundación INTRAS ha recibido premios en los diferentes ámbitos de sus actuaciones, entre ellos:

- Premio de investigación IMSERSO 99 a la Fundación INTRAS por el trabajo "Síntomatología Depresiva como Predictor de Mortalidad en el Anciano que vive en Residencias". Premios IMSERSO.
- Diploma de reconocimiento al proyecto AIRE-FOADIS por su interés social otorgado por la Unión Europea, Ministerio de Industria y Energía y el Centro de Desarrollo Tecnológico Industrial (C.D.T.I)
- Diploma acreditativo por la contratación de personas con discapacidad otorgado por ASPAYM y la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Junta de Castilla y León.
- Premio Sancho Velázquez de Cuéllar por el trabajo: "Trastornos Psíquicos en la Deficiencia Mental". Otorgado por la Sociedad Castellano-Leonesa de Psiquiatría en Abril de 1996.

- 1er Premio del VI Congreso de la Sociedad Castellano-Leonesa de Geriátrica y Gerontología por la comunicación geriátrica: "Depresión en la tercera edad e institucionalización". Octubre de 1997.
- 1er Premio de Vídeos sobre temas clínicos en Psiquiatría. 2º Congreso Nacional de Psiquiatría. Al vídeo: "Síndrome de Koro. A propósito de un caso".
- Premio ACCESIT a la Fundación INTRAS por el sistema de rehabilitación por ordenador para el deterioro cognitivo "GRADIOR". Entregado en la FERIA MINUSVAL 98, Salón Nacional de Ayudas Técnicas y Foro de Debate para las Discapacidades. Lleida, 18 de octubre de 1998.
- Diploma de destacada participación como expositor en la XI Feria de Productos de la Tierra y IV Feria del Comercio Zamorano. Fecha: 25-29 de junio de 1999. Entidad que lo concede: CEOE. CEPYME. ZAECO.
- 1er premio a la mejor comunicación en la IX Reunión de la Sociedad Española de Gerontopsiquiatría y Psicogeriatría, celebrada en Pamplona los días 9 y 10 de octubre de 1999 a la comunicación "Depresión y mortalidad en el anciano".

- 1er premio a la mejor comunicación en la sección de Geriátrica en el VII Congreso de la Sociedad de Geriátrica y Gerontología de Castilla y León, celebrado en Segovia los días 15 y 16 de octubre de 1999 a la comunicación "Prevalencia real de la depresión en residencias de ancianos según la escala de depresión geriátrica (GDS-30)".

13



Áreas de Actividad

14 2.1. DIVISIÓN DE ATENCIÓN SOCIAL Y A LA DISCAPACIDAD

2.1.1. ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD

Desde este departamento, Fundación INTRAS busca realizar una intervención especializada, destinada a lograr la formación, orientación e integración comunitaria y laboral de las personas con enfermedad mental, así como de aquellos colectivos con otras discapacidades asociadas a la misma (discapacidad intelectual, sordera...)

Fundación INTRAS ofrece servicios de esta área en tres vertientes fundamentales, los programas de Garantía Social, los programas de Educación de Adultos y el Servicio de Orientación e Integración Laboral (SOIL)

- 2.1.1.1. imparte los **Programas de Garantía Social (PGS)** en la modalidad de Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (ACNEE) en sus sedes de Valladolid y Zamora. Las actuaciones de estos programas se dirigen a jóvenes que presentan problemas de salud mental y/o trastornos de conducta, que reciben la formación por parte de equipos multidisciplinares formados por profesionales de diversas ramas (psicólogos, psicopedagogos, psiquiatras...)

El objetivo primordial de estos programas es la formación y la capacitación personal y profesional del colectivo de Alumnos con Necesidades Educativas Especiales

para que puedan incorporarse al mundo de la empresa, sin olvidarnos nunca de su desarrollo personal.

Pero no es el único objetivo perseguido por INTRAS. Es necesario rehabilitar los procesos cognitivos superiores que se presentan alterados en estos jóvenes, lo que tiene como consecuencia una importante pérdida de atención, concentración, memoria... que afecta a su proceso de aprendizaje. Dicha rehabilitación se lleva a cabo mediante sesiones con el programa GRADIOR.

INTRAS ofrece a los padres y/o familiares, información y conocimientos básicos sobre todos los aspectos que puedan afectar a jóvenes con enfermedad mental, con la finalidad de permitirles un mayor conocimiento acerca de la misma, favoreciendo y mejorando la intervención psicoeducativa con este colectivo. Por último, INTRAS busca aportar una metodología propia que pretende tener un carácter extrapolable hacia aquellos profesionales que en el futuro aborden la enseñanza o formación a jóvenes con enfermedad mental.

Los alumnos de Fundación INTRAS son jóvenes de entre 16 y 21 años, que padecen algún tipo de enfermedad mental, trastorno de conducta y/o del estado de ánimo, en muchos casos algún tipo de psicosis.

Características comunes que se dan entre estos adolescentes son alteraciones de las funciones cognitivas, baja motivación, escasas habilidades sociales, trastornos de la afectividad y de la conducta, falta de concentración, falta de constancia, etc.

Los Programas de Garantía Social se componen de las siguientes áreas de formación:

- Formación Profesional Específica que se desarrolla en dos fases, la Formación Profesional Polivalente impartida durante el primer curso y la Formación Profesional Específica en el segundo año, que se complementa con la realización de prácticas en empresas normalizadas.
- Área de Formación Básica, integrada por tres módulos, que abarcan las Matemáticas, el Lenguaje y las Ciencias Naturales y Sociales.
- Área de Formación y Orientación Laboral, de orientación para la búsqueda de empleo. Se trabajan especialmente los aspectos prácticos que puedan servir a los alumnos para su futura plena inserción laboral.
- Con el Plan de Acción Tutorial se hace imprescindible hablar del concepto de rehabilitación psicosocial de la persona con enfermedad mental

para comprender la implicación de las acciones que se realizan. Supone hablar de todos los factores que tienen que ver con la adaptación social de nuestros alumnos independientemente de su patología. Por ello, se considera la acción tutorial como un complemento integrador del modelo clínico tradicional. Se considera como figura clave de la acción tutorial a los especialistas en salud mental (psicólogos y psiquiatras), por lo que desde estas tutorías se promueve la comunicación con psiquiatras y/o psicólogos de los Centros de Salud mental que colaboran con INTRAS y atienden en terapia a los alumnos. Se informa, orienta y asesora a los padres en todo aquello que afecte a sus hijos, se realiza una evaluación psicológica manteniendo, en caso necesario, un seguimiento individualizado de cada alumno. Se desarrollan programas de rehabilitación cognitiva, habilidades sociales, autoestima, autocontrol..., para habilitar las capacidades cognitivas, personales y sociales del alumno con enfermedad mental y para dotarle de estrategias de afrontamiento a situaciones estresantes que puedan provocar situaciones de recaída en muchos casos.

- Como Actividades complementarias se realizan

Programas de Formación Búsqueda Activa de Empleo Autoempleo

16

salidas y visitas que implican el conocimiento y el uso de los recursos de la comunidad por parte del alumno.

Fundación INTRAS ofrece dos módulos formativos:

- PGS “Servicios Auxiliares de Oficina”, impartido en la sede de Valladolid.
- PGS “Auxiliar de Alojamiento, Lencería y Lavandería”, en la sede de Zamora.

● 2.1.1.2. Programa de Educación de Adultos

El programa que Fundación INTRAS desarrolla en el campo de la Educación de Adultos enfoca sus actividades hacia colectivos desfavorecidos de modo que se posibilite su integración en el mundo laboral. Se busca que estos adultos puedan adquirir, actualizar, completar o ampliar sus conocimientos y aptitudes para lograr un mayor desarrollo personal y profesional.

Estos programas se desarrollan tanto en Valladolid como en Zamora. Tienen una duración de 6 meses y la población destinataria es la integrada por personas con enfermedad mental y/o problemas de salud mental.

Prácticamente la totalidad de los alumnos son derivados desde los Centros de Día, las áreas de Psiquiatría

del Hospital Clínico Universitario, Hospital Provincial Rodríguez Chamorro y el Benito Menni, los Centros de Rehabilitación Psicosocial, y los diferentes equipos de salud mental. Se trata de personas con enfermedad mental grave y prolongada (esquizofrenia, trastornos afectivos, depresión...) que presentan varios años de evolución, han tenido dificultades para seguir su formación por su enfermedad y presentan dificultades de relación.

Se ha diseñado un programa para la formación de este tipo de colectivos adaptado a sus necesidades particulares, programa que está integrado por tres módulos: técnico (informática básica y nuevas tecnologías), socio - natural y de formación para el mundo laboral.

● 2.1.1.3. Servicio de Orientación e Integración Laboral (SOIL)

Desde 1998 Fundación INTRAS, a través de la Iniciativa HORIZON, realiza un importante esfuerzo encaminado al desarrollo de servicios y programas que permitan la inserción laboral de personas con enfermedad mental grave y prolongada de la ciudad de Zamora.

A partir de 2003 INTRAS comenzó a ofrecer este servicio

a personas que presentan cualquier tipo de discapacidad gracias a la puesta en marcha del proyecto ZAMARAT (financiada por la iniciativa europea Equal)

Partiendo de la evaluación de la situación psicosocial de cada usuario, el equipo del SOIL toma como punto de partida el establecimiento del Itinerario de Inserción Laboral Individualizado, que se desarrolla en varias áreas:

- etapa de información y asesoramiento sobre el mercado de trabajo y los procedimientos para una eficaz búsqueda de empleo.
 - talleres de entrenamiento en técnicas de búsqueda de empleo.
 - cursos de formación profesional ocupacional y formación básica.
 - participación en el taller de ajuste laboral, en el que se desarrollan una serie de habilidades sociales para resolver problemas en el contexto laboral.
 - seguimiento del usuario en la transición y para el mantenimiento de un puesto de trabajo normalizado.
 - intervención familiar para la adaptación al cambio.
- El SOIL se encuentra integrado en la Red de Servicios Sociosanitarios, coordinado con los servicios sanitarios, de rehabilitación psicosocial, residenciales, de terapia ocupacional, y los servicios normalizados de

formación, información y orientación, así como las agencias de colocación.

● 2.1.1.4. Orientación para el Empleo y de Asistencia para el Autoempleo (OPEAS)

Este servicio va dirigido a personas con discapacidad que son derivadas desde el ECyL para ser atendidas a través de diferentes acciones de orientación profesional para el empleo y asistencia para el autoempleo. Estas acciones se dividen en:

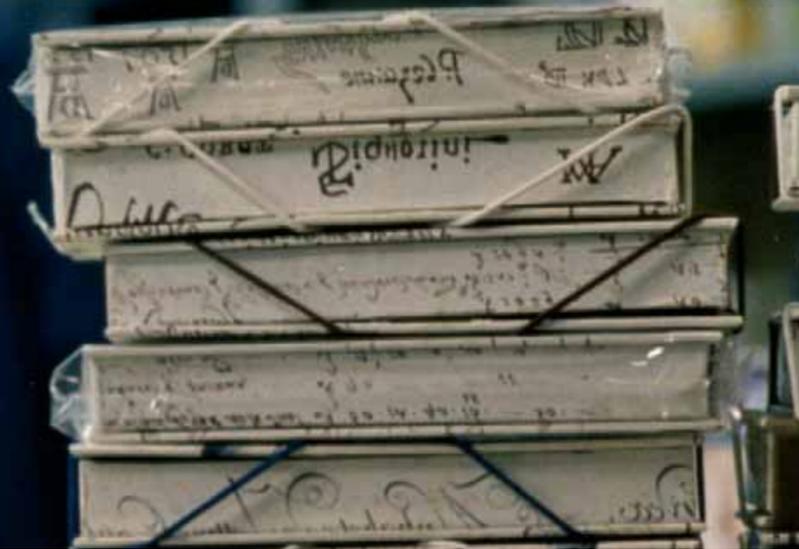
- Tutoría individualizada.
- Acciones DAPO (Desarrollo de los Aspectos Personales para la Ocupación)
- Grupo de Búsqueda de Empleo.
- Taller de Entrevista.
- Información y Motivación para el Autoempleo.
- Asesoramiento de Proyectos Empresariales.

17

Talleres Prelaborales

Desarrollo personal

Incorporación Laboral



18 ● 2.1.1.5. Talleres Prelaborales

Los talleres prelaborales son un recurso para personas con discapacidad moderada que, careciendo de posibilidad de incorporación al mundo laboral, desarrollan habilidades manipulativas y de desarrollo personal y social.

Desde 2001 se realizan las actividades del taller prelaboral de Fundación INTRAS en Zamora. Durante 2001 y 2002 se desarrollaron talleres de madera, estampación y serigrafía. A partir de 2003 se amplió la oferta con la puesta en marcha de los talleres prelaborales de artes gráficas, costura (corte y confección), papel reciclado, encuadernación y cartonaje, velas artesanales...

Proyectos puestos en marcha durante 2004

- PGS 6 "Servicios auxiliares de oficina" (Valladolid) y "Auxiliar de alojamiento lencería y lavandería" (Zamora).

Resumen: Se persigue ampliar la formación de los alumnos en cuanto a la adquisición de capacidades propias de la enseñanza básica, con el fin de permitir su incorporación a la vida laboral y, en su caso, proseguir estudios, especialmente en la formación profesional específica de grado medio. Se prepara a los alumnos con necesidades educati-

vas especiales para el ejercicio de actividades profesionales, en oficios u ocupaciones acordes con sus capacidades y expectativas laborales.

Subvención recibida: 91.000 € por programa.

Entidad que financia: Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León.

- Acciones de orientación profesional para el empleo y de asistencia para el autoempleo, a entidades sin ánimo de lucro OPEAS.

Resumen: Promover la participación de las personas con discapacidad desempleadas en acciones de búsqueda activa de empleo, de formación profesional, de apoyo al autoempleo... Adquiriendo conocimientos para integrarse en el mundo laboral.

Presupuesto total: 7.950 €. Entidad que financia: Consejería de Economía y Hacienda de la Junta de Castilla y León.

- "Programa de apoyo a la inserción laboral y profesional: Psicoeducación, rehabilitación y orientación laboral". Curso de educación de adultos.

Resumen: Curso de orientación laboral enfocado a la inserción laboral y profesional de personas adultas con enfermedad mental que permita superar las desventajas sociales que sufre este colec-

tivo.

Presupuesto total: 6.592 €. Subvención recibida: 5.300 €.

Entidad que financia: Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León.

- "Programa de apoyo a la inserción laboral y profesional: informática básica y nuevas tecnologías". Curso de educación de adultos.

Resumen: Curso de informática enfocado a la inserción laboral y profesional de personas adultas con enfermedad mental que permita superar las desventajas sociales que sufre este colectivo. Presupuesto total: 6.592 €. Subvención recibida: 5.300 €.

Entidad que financia: Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León.

- "Curso de Formación en técnicas de encuadernación artesanal".

Resumen: Realización de un curso de formación profesional ocupacional para personas con discapacidad en técnicas de encuadernación artesanal, con el objetivo de favorecer su inserción laboral. Presupuesto total: 14.650 €. Subvención recibida: 13.250 €.

Entidad que financia: Gerencia de Servicios

Sociales de la Junta de Castilla y León, cofinanciado por el Fondo Social Europeo.

- "Programa de formación para la adquisición de conocimientos y técnicas de encuadernación artesanal".

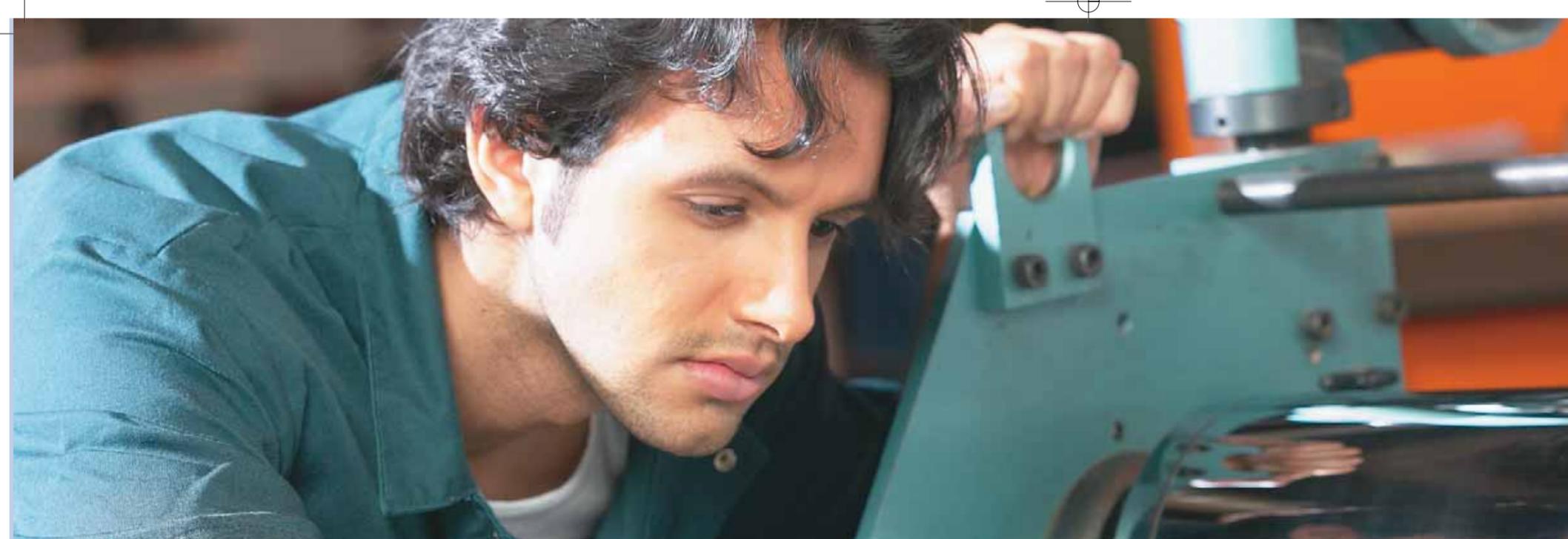
Resumen: Se presenta este proyecto de formación para adultos, con el fin de proporcionar a estos adultos con grave riesgo de exclusión social una formación adaptada a sus necesidades y características individuales, que les permita adquirir, actualizar, completar sus conocimientos y aptitudes para su desarrollo personal y profesional.

Presupuesto total: 5.300 €. Subvención recibida: 5.300 €.

Entidad que financia: Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León.

- "Taller de iniciación para la adquisición de conocimientos y técnicas de Estampación y Serigrafía". Curso de educación de adultos.

Resumen: Programa de formación para adultos con grave riesgo de exclusión social, de forma que adquieran conocimientos y aptitudes de cara a su desarrollo personal y profesional. Se desarrolla un programa de estampación y serigrafía.



20 Presupuesto total: 6.600 €. Subvención recibida: 5.000 €.

Entidad que financia: Consejería de Educación y Cultura de la Junta de Castilla y León.

- “Taller de iniciación para la adquisición de conocimientos y técnicas de Estampación y Serigrafía”. Curso de educación de adultos.

Resumen: Programa de educación de adultos con enfermedad mental, con el objetivo de apoyar su inserción laboral y profesional.

Entidad que financia: Ayuntamiento de Zamora, Junta de Castilla y León y Fondo Social Europeo.

Además, dentro de algunos de los proyectos puestos en marcha por Fundación INTRAS a lo largo de 2004 se realizaron cursos de formación para los usuarios:

- Proyecto Zamarat (Iniciativa Equal)
 - Patronaje y confección textil (07/01/04-16/02/04)
 - Técnicas avanzadas de encuadernación y cartonaje (07/01/04-16/02/04)
 - Técnicas avanzadas de papel reciclado: transformación de productos (07/01/04-16/02/04)
 - Técnicas avanzadas de corte y confección (17/02/04-07/04/04)
 - Técnicas de grabado (17/02/04-07/04/04)
 - Velas artísticas (17/02/04-07/04/04)
 - Corte y confección (13/04/04-31/05/04)
 - Técnicas avanzadas de papel reciclado (13/04/04-31/05/04)

- Proyecto Zeleste (Iniciativa Equal)

- Informática básica y nuevas tecnologías (03/06/04-27/09/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (01/06/04-28/09/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (20/09/04-15/12/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (21/09/04-16/12/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (18/10/04-22/12/04, Salamanca)
- Informática básica y nuevas tecnologías (19/10/04-16/12/04, Salamanca)

- Proyecto Cerlem (Iniciativa Interreg)

- Manipulado de papel y cartón (01/06/04-30/07/04)
- Papel reciclado (18/05/04-30/07/04)
- Taller de verano (16/08/04-31/08/04)
- Introducción a la encuadernación (19/07/04-29/08/04, Alcañices, Zamora)
- Taller de nuevas tecnologías (01/07/04-28/09/04)
- Técnicas de encuadernación y manipulados (01/09/04-24/12/04)
- Papel reciclado (01/09/04-24/12/04)

- Proyecto Esperanza

- Especialista en rehabilitación e integración sociolaboral del enfermo mental grave. (10/11/2003 a 25/02/2004)

21

Atención en el Hogar Entrenamiento de la Memoria | Informática

22 2.1.2. GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Se trata de un servicio ofertado en la sede de Zamora, que se orienta a la atención global de las personas mayores, encaminado a lograr la integración social del usuario así como su permanencia en su medio habitual.

Su objetivo fundamental es incrementar el número de programas y servicios destinados a la población anciana, de forma que se ofrezca solución a la creciente demanda de servicios y actividades destinadas a este colectivo. En este mismo sentido, se pretende afianzar los programas actualmente en vigor mediante su implementación en el transcurso del año.

- en la **Atención sociocultural a ancianos en sus hogares** se trabaja con un grupo de personas mayores con el fin de mantener y recuperar aquellas habilidades que, con el paso de los años, han visto deterioradas.

La metodología empleada se centra en la recopilación de ejercicios, juegos y técnicas grupales de gran dinamismo, de forma que resulten atractivas para este colectivo logrando de este modo un mayor grado de participación. Todas estas actividades se encuentran adaptadas a las características propias de los participantes, procurando así una atención personal e individual.

Los ejercicios puestos en práctica presentan una amplia variedad: memorización, asociación, psicomotricidad, atención, habilidades sociales, habilidades instrumentales, orientación en el espacio y en el tiempo, lectura de prensa y posterior análisis de la misma...

- El **Programa de entrenamiento de la memoria** tiene como objetivo básico entrenar a las personas en estrategias para mantener la memoria y otras funciones cognitivas, que les facilite el mantenimiento de una vida autónoma. Al mismo tiempo se consigue incrementar la autoestima personal y el bienestar psicosocial de las personas mayores, favorecer su permanencia en el ambiente habitual, así como prevenir y controlar posibles casos de demencia, orientándolos hacia servicios especializados.
- El **Taller de Informática** cobra especial significado en estos momentos, puesto que la informática es una materia poco conocida para las personas mayores, pero a los que puede reportar beneficios al presentarse como una alternativa de ocio, al tiempo que aumenta su autoestima y favorece el entrenamiento de sus funciones cognitivas a través de tareas que ejerciten la atención y concentración. Además mediante estos talleres también se pretende ayudar-

los a integrarse en una sociedad en la que el conocimiento de la informática es cada vez más imprescindible para todo tipo de tareas.

2.1.3. IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Se trata del departamento encargado de informar, apoyar y asesorar a la mujer en el acceso a los recursos existentes, con el fin de favorecer la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en las áreas de salud, educación, empleo, violencia, etc.

Entre los servicios que presta se encuentran la realización de itinerarios profesionales personalizados, la intervención en conflictos familiares desde una perspectiva psicosocial y la puesta en marcha de cursos de formación en diferentes ámbitos.



Centro de Rehabilitación Apoyo Residencial a enfermos mentales

24 2.2. DIVISIÓN DE ASISTENCIA SANITARIA

2.2.1. REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

El objetivo principal de este servicio es ofrecer programas encaminados a lograr la rehabilitación integral de las personas con enfermedad mental grave y prolongada del Área de Salud en Zamora. La Rehabilitación Psicosocial es una manera de considerar los problemas psicológicos y sociales de las personas con enfermedad mental, donde la dimensión socio-ambiental tiene tanta importancia como la biológica y en la que el tratamiento de la discapacidad consecuente de estar enfermo es tan importante como el control de síntomas.

El ámbito de actuación de la Rehabilitación Psicosocial abarca el entrenamiento en habilidades, la atención psicológica, la etapa de afrontamiento de la enfermedad, el apoyo residencial y la integración sociolaboral del usuario.

Para cumplir estos objetivos se desarrollan una serie de programas:

● 2.2.1.1. Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS)

El Centro de Rehabilitación Psicosocial para personas con enfermedad mental gestionado por Fundación INTRAS, es el único que existe en la provincia de Zamora, acoge a personas de entre 18 y 60 años,

derivadas por los Equipos de Salud mental de distrito o por la Unidad Psiquiátrica de Rehabilitación (si bien el contacto con los profesionales de referencia es continuo), ya que se trata de un servicio concertado con la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Junta de Castilla y León.

Un CRPS es un recurso diseñado y organizado para ofrecer programas de rehabilitación psicosocial y laboral a la población con enfermedad mental de forma ambulatoria.

La intervención en el CRPS abarca distintas áreas de entrenamiento que, en conjunto, configuran el tratamiento integral de los enfermos mentales crónicos:

- Actividades de la vida diaria: autocuidado, competencia personal, salud, independencia y autonomía de los usuarios (aseo personal, tareas domésticas, alimentación, manejo del dinero, etc.)
- La rehabilitación de capacidades cognitivas tiene como objetivo entrenar al usuario para que recupere sus capacidades cognitivas (atención, memoria, concentración, percepción, orientación...) Se lleva a cabo aplicando programas de rehabilitación cognitiva por ordenador, el GRADIOR, uno de los sistemas más novedosos de intervención y entrenamiento cerebral, desarrolla-

do por el área de I+D de la Fundación.

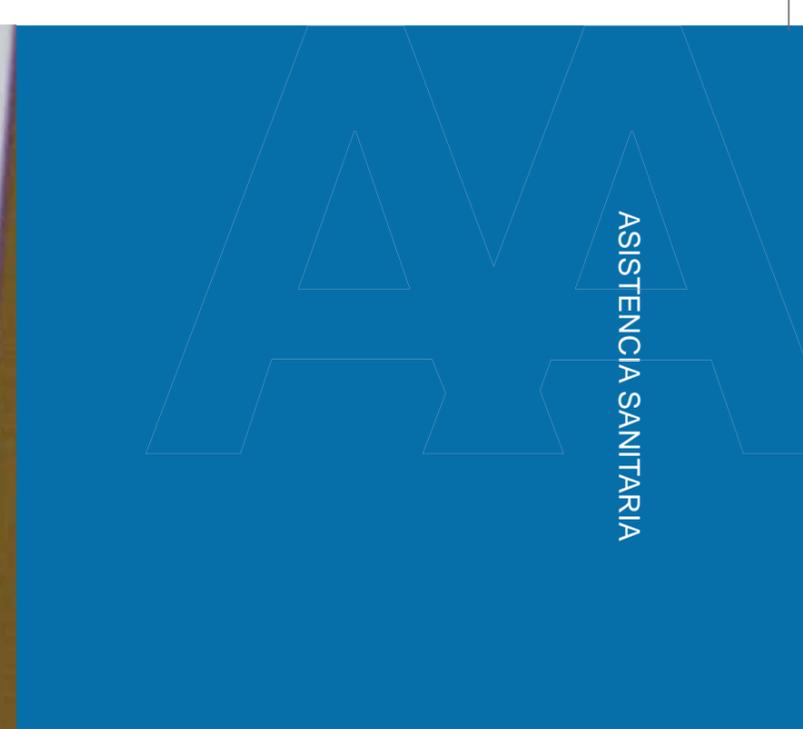
- Con las habilidades sociales se entrenan aspectos como las habilidades de comunicación verbal y no verbal, expresión y discriminación de emociones...
- A través del área de autocontrol emocional, se pretende dotar de estrategias para afrontar y dar solución a los problemas, que permitan al paciente manejar y controlar su estado anímico.
- El área de conciencia y conocimiento de la enfermedad dota al usuario de la capacidad de conocimiento y reconocimiento de su problema para que pueda manejar las fases de su enfermedad, previniendo las posibles recaídas.
- Asesoramiento y apoyo familiar persigue que los familiares sean capaces de afrontar el problema con el que conviven.
- El área de ocio y tiempo libre orienta a presentar y hacer partícipe a los usuarios de la mayor pluralidad de ofertas de ocio propiciando la aparición de aficiones.
- El programa de psicomotricidad desarrolla el taller de psicomotricidad, en el que se incide en el trabajo con el lenguaje corporal, la expresión de emociones y la expresión oral ...

- La intervención socio-comunitaria busca la participación autónoma de los usuarios en recursos comunitarios, como indicador de normalización. Dentro de este programa se busca la promoción de redes sociales de apoyo, mientras se llevan a cabo acciones, programas de trámites burocráticos, de manejo del ocio o la publicación de la revista Reflejos.
- Con el programa de rehabilitación laboral, a través del taller ocupacional, se persigue la inserción laboral de personas con trastornos mentales, de forma que se les capacita para su inserción en el mercado laboral, tanto normalizado como en Centros Especiales de Empleo.

● 2.2.1.2. Programas de Apoyo Residencial

Fundación INTRAS dispone de 5 pisos supervisados que cuentan con 13 plazas de transición y 4 de respiro- en los que residen 15 personas con enfermedad mental que llevan una vida autónoma y de convivencia, contando a su vez con el apoyo y la supervisión de profesionales de la Fundación.

Son estructuras intermedias entre el hospital psiquiátrico (o unidades similares) y la vida autónoma de los pacientes aunque, a veces, puedan convertirse en



alternativas definitivas ante la ausencia de familiares, la inexistencia de recursos sociales apropiados o la imposibilidad de alcanzar la reinserción laboral.

● **2.2.1.3. Club de Inserción Social (CIS)**

Es un recurso gestionado por los propios usuarios del CRPS de Fundación INTRAS que orienta su funcionamiento a las actividades de ocio y tiempo libre.

En el CIS se puede participar en talleres variados: baile, literatura, costura, teatro, vídeo... acudir a conferencias, jugar a las cartas, al ping-pong, al fútbol... o charlar con los compañeros y tomar un refresco o un café.

● **2.2.1.4. Tablón de Apoyo a la Enfermedad Mental Crónica**

Desde este espacio, Fundación INTRAS posibilita que cualquier persona pueda exponer, leer opiniones, compartir dudas sobre el tratamiento, las vivencias y/o cuidado psicosocial de las personas que padecen enfermedad mental grave.

La utilización de este tablón está orientada hacia:

- Personas que padecen enfermedad mental crónica que quieren contar su experiencia, fomentando la colaboración entre colectivos involucrados.
- Familiares y amigos de personas que padecen un trastorno mental crónico de tal manera que tam-

bién pueden relatar su propia experiencia y/o pedir consulta a otras personas que pueden estar viviendo una situación parecida.

- Profesionales que quieren consultar a familiares, pacientes u otros profesionales sobre cualquier aspecto de las enfermedades mentales graves y/o proporcionar información a otros usuarios del servicio.

El Tablón tiene unos objetivos claramente definidos:

- Fomentar la comunicación productiva entre todas las personas afectadas por la enfermedad mental crónica (pacientes, familiares, profesionales de la salud), aportando ayuda informativa desde diversos puntos de vista.
- Construir un espacio web donde exponer toda clase de opiniones y vivencias relativas a la enfermedad/salud mental.
- Aportar un apoyo a personas del mundo de la enfermedad mental y la discapacidad que, por múltiples razones, no pueden acceder a los diferentes servicios de información en la sociedad.

2.2.2. UNIDAD DE NEUROPSICOLOGÍA APLICADA. CLÍNICA DE MEMORIA.

Se trata de una unidad dependiente del Departamento

Grador. Desde este proyecto de carácter asistencial -una de las primeras instituciones sanitarias de estas características que comenzaron a funcionar en España- se ofrece prevención y rehabilitación cognitiva a las personas que presentan algún deterioro, motivado por algún traumatismo craneoencefálico, accidentes cerebro-vasculares, tumores, o por el deterioro cognitivo asociado a enfermedades degenerativas del sistema nervioso, tales como las demencias. Se ofrecen programas de estimulación cognitiva en personas mayores con pérdida de memoria asociada a la edad. La rehabilitación es ofrecida por un equipo de neurólogos, psicólogos, psiquiatras, médicos generalistas, sociólogos, economistas y trabajadores sociales.

Entre los objetivos de esta unidad, que presta sus servicios en las dos sedes de Fundación INTRAS, destacan:

- La evaluación y el diagnóstico, mediante pruebas neuropsicológicas, de las capacidades cognitivas que permita el diseño de una intervención terapéutica individualizada y específica para cada persona.
- La rehabilitación Neuropsicológica, es decir, de las funciones cognitivas superiores, tales como: atención, orientación (temporal y espacial), memoria, percepción, cálculo y lenguaje. Además se desarrollan programas de intervención en habilidades sociales para

la adaptación al entorno sociofamiliar.

- La prevención del deterioro cognitivo mediante programas de memoria y otras funciones cognitivas destinados a personas que presenten quejas subjetivas de pérdida de memoria en problemas de la vida diaria tales como dificultad para recordar el lugar de algunos objetos, nombres de personas... El objetivo del programa es prevenir las consecuencias funcionales de la pérdida de memoria asociada a la edad para potenciar y entrenar las funciones cognitivas mediante ejercicios de estructuración intelectual, visualización, asociación...
- El diseño de materiales para la intervención cognitiva, como apoyo al trabajo de los profesionales del ámbito sociosanitario para la aplicación de programas de intervención cognitiva.

Para lograr los objetivos de esta unidad, Fundación INTRAS hace uso de dos sistemas:

- Personalizado, de estilo individual, en el que la recuperación se realiza a través de un sistema multimedia.
- Grupal, en el que se logra el desarrollo de habilidades de autonomía personal, la mejora de la autoestima, la rehabilitación y el entrenamiento cognitivo...

Nuevas Tecnologías al servicio de la persona con discapacidad y la tercera edad



28 2.3. DIVISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

2.3.1. GRADIOR E INTERVENCIÓN COGNITIVA

El Departamento de diseño Gradior está integrado por un equipo de psicólogos que realizan proyectos de investigación e intervención dentro del campo de las nuevas tecnologías, prestando especial interés a su aplicación en colectivos con diferentes discapacidades y personas mayores.

Su principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y ancianas mediante la investigación e intervención, así como el diseño de programas de intervención cognitiva mediante el uso de las nuevas tecnologías.

Ofrece una amplia gama de servicios:

- **Diseño de productos Gradior:** se encarga de la coordinación y el diseño de las ampliaciones del software Gradior y otros productos que se desarrollan desde el área de I+D. En coordinación con el equipo de ingenieros se amplía y se realizan las actualizaciones del producto Gradior. Además, se ponen en marcha productos para cubrir la demanda no recogida con el software Gradior, como son los productos "Entrena tu atención", "Entrena tu memoria", "Entrena cálculo" o productos complementarios como "Gradior-Commuta

-dores" para ser aplicado en personas con parálisis cerebral y nuevos productos software, como el "Test Duero" para la evaluación de función ejecutiva.

- Desde el **Servicio Regional de Colocación**, un grupo de psicólogos lleva a cabo los procesos de selección y las entrevistas de empleo del centro Regional de Colocación ubicado en la Fundación. Se trata de un servicio de intermediación laboral, creado por la Junta de Castilla y León que tiene como objetivo fundamental establecer de forma rápida y eficaz el contacto entre las ofertas y las demandas de empleo. Es un servicio de carácter gratuito, en el que los usuarios reciben una atención personalizada por parte de un equipo de profesionales de manera rápida y eficaz.
- El **Observatorio de Nuevas tecnologías para la Discapacidad y la Tercera Edad** pretende ser un lugar de encuentro para particulares e instituciones preocupadas por la discapacidad y la tercera edad, que estén especialmente interesadas en los beneficios que las nuevas tecnologías y las ayudas técnicas aportan para mejorar su calidad de vida. Un espacio en el que poner en común información, comunicación y consulta, y donde cada participante reciba y ofrezca información al resto sobre temas, opiniones, investi-

gaciones, productos y todos aquellos datos de interés que mejoren los conocimientos de los profesionales o personas relacionadas con la discapacidad y la tercera edad.

Proyectos puestos en marcha durante 2004

- **Programa de Entrenamiento en Memoria y Estimulación Cognitiva en Personas Mayores.**

Resumen: Taller de memoria con sesiones de grupo donde se explica qué es la memoria y porqué es necesario estimularla. Las sesiones destinadas al entrenamiento y conocimiento de estrategias para mejorar la atención, percepción y memoria se combinan con sesiones individuales de trabajo con el software GRADIOR.

Presupuesto total: 1.400,77 €. Subvención recibida: 1.050,58 €.

Entidad que financia: Ayuntamiento de Valladolid.

2.3.2. DESARROLLOS TECNOLÓGICOS

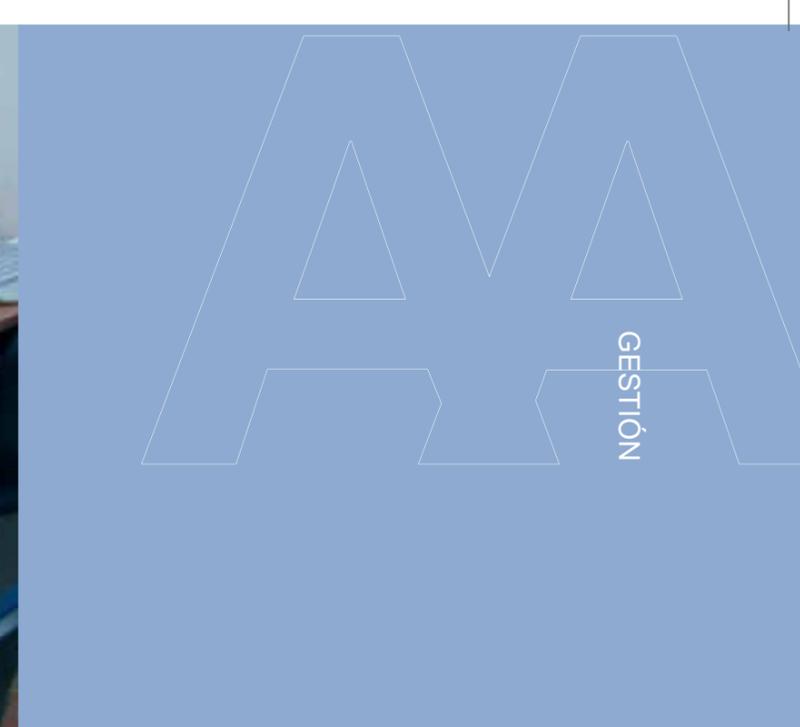
Desde el departamento de Desarrollos Tecnológicos se realiza la gestión para la presentación de nuevos proyectos con la colaboración de otros departamentos de Fundación INTRAS, principalmente con Proyectos Europeos y Diseño Gradior e intervención cognitiva.

El departamento desarrolla nuevas tecnologías vinculadas con la mejora de la calidad de vida de aquellas personas que sufren algún tipo de deterioro cognitivo: demencias, esquizofrenia, traumatismos craneoencefálicos,... etc.

Por último, el departamento de Desarrollos Tecnológicos ofrece un servicio de análisis y desarrollo de programas basados en UML (metodología de desarrollo completa, con un lenguaje propio y orientada a objetos), dirigidos o relacionados con la mejora de la calidad de vida de aquellas personas que sufren algún tipo de minusvalía (mental o física) Este servicio abarca tanto a los distintos departamentos de la Fundación como a agentes o empresas externas.

2.3.3. ESTUDIOS

El servicio de Estudios supone que Fundación INTRAS dispone de un grupo de investigación tecnológica y desarrollo de productos para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y para el tratamiento de patologías en el ámbito sociosanitario. Trabaja de forma muy estrecha con el departamento de Proyectos Internacionales así como con el departamento de Diseño Gradior e Intervención Cognitiva. Trata de actuar a través de la enseñanza y la investigación en la compleja relación



30 que se establece entre el cambio tecnológico y social. Tiene también entre sus objetivos promover la comprensión de los distintos factores que intervienen en el desarrollo y el empleo de las tecnologías de la información y comunicación en el ámbito sanitario, socio sanitario y social.

Tiene una doble vertiente de trabajo:

- Asesoramiento para redacción y puesta en marcha de proyectos de investigación.
- Investigación cualitativa, con la participación activa en todas las fases de los proyectos. Fundación INTRAS considera que la investigación cualitativa es importante para el diseño de estudios satisfactorios. Actividades como trabajo de campo, entrevistas con informantes clave o análisis cognitivo de ítems alternos de los cuestionarios son parte importante del trabajo que se realiza.

De este modo, el departamento de Estudios proporciona servicios en todas las fases de una investigación, incluyendo desde el desarrollo de propuestas hasta la realización de informes pasando por todas las fases de redacción y puesta en marcha (diseño metodológico y medida de variables clave; trabajos de campo, entrevistas con "Informantes Clave" y realización de "Focus Groups"; muestreos, desarrollo de escalas, cuestionarios e instru-

mentos de medida; pre-test y estudios piloto; recogida de información vía correo, teléfono o entrevistas personales; informatización y codificación de los datos; creación de bases de datos; diseño del estudio estadístico y su aplicación; análisis de los resultados...



2.4. DIVISIÓN DE GESTIÓN

2.4.1. PROYECTOS EUROPEOS

Desde el departamento de Proyectos Europeos de Fundación INTRAS se ofrece un servicio de Consultoría que ofrece el diseño y desarrollo de proyectos relacionados con convocatorias de la Unión Europea, convocatorias nacionales y de cooperación con países Iberoamericanos orientados a la mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad y otros colectivos en riesgo de exclusión social.

Se ofrece el desarrollo de las siguientes acciones:

- Asesoramiento para la adecuación de las ideas a las diferentes convocatorias.
- Labores de apoyo en la búsqueda de socios transnacionales.
- Tareas de apoyo en la redacción del proyecto.
- Apoyo en la realización de trámites para la correcta presentación del proyecto.
- Asesoramiento para la firma de convenios con la entidad que aprueba el proyecto en caso de resultar aprobado.
- Gestión técnica de la ejecución del proyecto aprobado.
- Servicio de documentación (sobre todo en temas europeos).

Proyectos puestos en marcha a lo largo de 2004

31

• Proyecto CERLEM

Nombre completo: Red Transfronteriza de Centros de Rehabilitación Laboral para Personas con Enfermedad Mental (Red Cerlem)

Resumen: se crea una Red Transfronteriza de Centros de Rehabilitación Laboral para personas con enfermedad mental grave y prolongada entre la región del Alto-Tras-os-Montes en la región Norte de Portugal y la provincia de Zamora en la región de Castilla y León, que tiene como objetivos la rehabilitación e inserción sociolaboral de este colectivo. La citada Red está formada por dos Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), en las ciudades de Bragança y Zamora y por seis talleres prelaborales, tres en Bragança, dos en Zamora y uno en Alcañices. Además, esta red se integra con un sistema de apoyo y cuidados continuados que garantiza la atención sanitaria y social a las personas con enfermedad mental grave y prolongada y un sistema de transferencia, según necesidades, entre ambos lados de la frontera para este colectivo, garantizando con ello un plan de actuación individualizado y adaptado para cada persona.

Entidades participantes: Fundación INTRAS,



32 Hospital Distrital de Bragança, Sacyl y AESCYL-EM.
Entidades que financian: Interreg IIIA Cooperación Transfronteriza España-Portugal (75%). Junta de Castilla y León (8%) Presupuesto total: 2.755.603,57 €. Subvención recibida: 2.066.702,68 €

● **Proyecto UDEP (2004-2005)**

Titulo completo: Espacio Integrado transfronterizo de atención a enfermos de evolución prolongada.

Resumen: Este proyecto plantea la creación de dos dispositivos residenciales adaptados (miniresidencias) en las localidades de Bragança (Quinta da Trajina) y Toro (Zamora). La miniresidencia es un centro de carácter abierto y flexible, residencia temporal o indefinida de este colectivo, destinado a cubrir las necesidades residenciales y apoyar la rehabilitación e integración social de las personas con enfermedad mental grave y prolongada. Se efectuará un programa de coordinación y formación para adecuar las redes asistenciales a ambos lados fronterizos para que exista una correspondencia entre dispositivos y acciones. La continuidad del trabajo conjunto se materializará en la creación de una Oficina de Captación de Recursos, con dos técnicos expertos en captación de recursos y gestión de proyectos, de INTRAS y del H.

D. Bragança y encargada de captar y gestionar recursos para satisfacer las demandas de los comités del proyecto respecto al tratamiento integral de las personas con enfermedad mental. Potenciará el efecto multiplicador del proyecto. El proyecto ha comenzado su ejecución en Julio del año 2004, y tiene prevista su finalización en Diciembre de 2005.

Entidades participantes: Fundación INTRAS como Jefe de Fila, Hospital Distrital de Bragança (Portugal), Sacyl y AESCYL-EM.

Entidad que financia: Interreg IIIA Cooperación Transfronteriza España-Portugal (Unión Europea en un 75% y la Junta de Castilla y León en un 6%). Presupuesto total: 3.125.350,00 €.

Participación económica de INTRAS: 1.632.150,00 €. Subvención recibida: 2.411.512,50 €

● **Proyecto TELECEM**

Titulo completo: Red Transnacional de Telecentros para personas con enfermedad mental y otros colectivos en desventaja social.

Resumen: El presente proyecto plantea la creación de la Red Transnacional de Telecentros para personas con Enfermedad Mental y otros colectivos en desventaja social, en cuatro regiones del Espacio Atlántico europeo en Castilla y León en España, Región Norte

en Portugal y Somerset y Greater Manchester en el Reino Unido, como proyecto piloto de la implantación de un nuevo modelo de distribución de las NTIC adaptado a las necesidades de estos colectivos.

El nuevo modelo de telecentro se basa en complementar las actividades propias del telecentro con la creación de un taller prelaboral anejo para el mismo colectivo, de forma que se aprovechen al máximo las sinergias entre ambos, garantizando su viabilidad futura.

Entidades participantes: Fundación INTRAS, Hospital Magalhaes Lemos, Bath Mind y Toucan.

Entidades que financian: Interreg IIIB "Espacio Atlántico" (57,83%). Junta de Castilla y León (15%).

Presupuesto total: 393.051,92 €.

Subvención recibida: 227.301,93 €

● **"Structural changes and Outdoor Sports"**

Titulo completo: Participación en los cambios estructurales de la Unión Europea como un reto. Jóvenes en riesgo de exclusión social aprenden sobre los cambios sociales a través de deportes al aire libre.

Resumen: económicamente apoyado por el programa de Juventud de la Comisión Europea, CJD Dortmund (Alemania) coordinará un proyecto internacional relacionado con deporte al aire libre a lo largo de los dos

siguientes años. Los otros cinco miembros del proyecto pertenecen a otros tantos países miembro de la Unión Europea.

El objetivo principal de este proyecto conjunto es aprender a observar los cambios estructurales en los países participantes y dejar que los jóvenes lo experimenten.

Entidades participantes: Fundación INTRAS, CJD Jügendorf, Antares 2000, Gurrannabraher and Knocknaheeny Community Training Workshops, Association pour la Promotion Sociale des Adultes et des Jeunes, European Foundation for Africa (E.F.A.)

Entidad que financia: UE. DG Juventud y deportes.

Presupuesto total: 24.300 €.

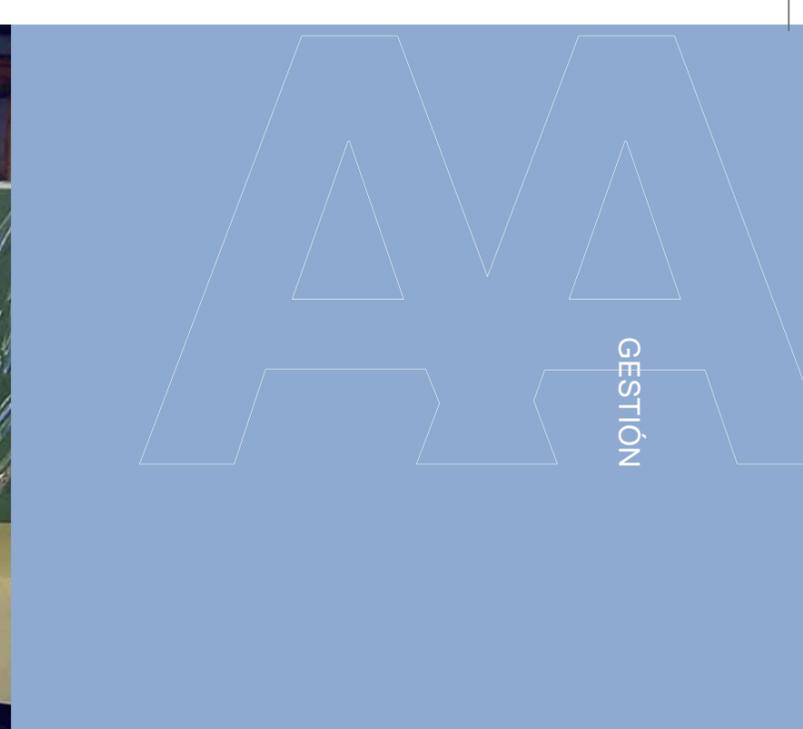
Participación económica de INTRAS: 3.000 €.

Subvención recibida: 3.000 €

● **Proyecto R3L**

Titulo completo: Lifelong Learning Personal Development Planning (LLPDP)

Resumen: se trata de lograr que personas con discapacidad puedan iniciar o retomar su educación de cara a una futura inserción social y laboral, a través del estudio de situaciones diferentes en distintos países, el desarrollo de un prototipo de Life Long



Learning común a estos socios, la evaluación y difusión de este método común.

Objetivos: los socios deben identificar los elementos más efectivos de los planes formales o informales de desarrollo personal utilizados por los estamentos públicos de las regiones educativas para fomentar que personas con discapacidad puedan iniciar o retomar su educación de cara a una futura inserción social y laboral.

Entidades participantes: Fundación INTRAS, Bath Mind, Københavns Kvindedagshøjskole (KKDH), Antares 2000 y FIPA

Entidad que financia: Comisión Europea-Dirección General de Educación y Cultura.

Presupuesto total: 248.700 €.

Participación económica de INTRAS: 15.480 €.

Subvención recibida: 149.220 €

● **Proyecto "Encuentro Transfronterizo de Centros Especiales de Empleo de Personas con Enfermedad Mental" (2004)**

Acciones desarrolladas:

- Realización de un Diagnóstico Sectorial de los CEE en ambas regiones, con el objetivo de poder contrastar la evolución y tendencias del mercado en

que compiten las empresas asociadas con las capacidades con que ellas cuentan.

- I Feria de Productos elaborados en Centros Especiales de Empleo de personas con Enfermedad Mental: 6 de Noviembre en la localidad de Alcañices. Durante la Feria se realizaron las siguientes acciones:

- Red Transfronteriza de Centros Especiales Empleo de personas con Enfermedad Mental.
- Difusión de actividades y resultados. desarrollo de la Web de la Feria, (www.buenacompra.org/servicios_centros_asociados/feria.html?id=2)

Entidades participantes en el proyecto: Fundación INTRAS. Centros Especiales de Empleo: Artmo Bene S.L., Prodisza S.L., Cerámicas Manos S.L., Laboralia S.L., Hospital Magalhaes Lemos, Faresán S.L. Instituciones públicas: Excm. Diputación de Zamora y Excmo. Ayuntamiento de Alcañices

Entidad que financia: Consejería de Economía y Empleo, Fondos FEDER.

Presupuesto total: 13.100,00 € .

Subvención recibida: 8.000 €.

● **Proyecto CAUCES (2004-2006)**

Acciones desarrolladas: Este proyecto enmarcado dentro de la Iniciativa Comunitaria Equal (Fondo Social

Europeo), y que tiene como coordinador al Ayuntamiento de Benavente, fue aprobado a finales del año 2004. Actualmente se encuentra en fase de creación de la Agrupación de Desarrollo que ejecutará las acciones planteadas en el proyecto. El objetivo esencial de este proyecto es el desarrollo de una metodología integrada de sensibilización, formación e inserción laboral en una zona específica del mundo rural de Castilla y León, mediante el trabajo conjunto con los empresarios y empresarias locales a la vez que los agentes sociales y posibles beneficiarios.

Entidad que financia: UAFSE.

Presupuesto total: 30.000 € (Fundación INTRAS).

● **"B to E" BARRIERS TO EMPLOYMENT. (2004-2005)**

Acciones desarrolladas: Este proyecto, Socrates Grundtvig 2, Asociaciones de Aprendizaje (Unión Europea), puesto en marcha en Noviembre de 2004, trata de fomentar el uso de las nuevas tecnologías para ayudar a "saltar" las barreras que las personas con discapacidad tienen a la hora de encontrar un empleo. El objetivo principal es usar las TIC / Tecnología Web/acercamiento vía internet como medio de inserción sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social. Este objetivo se conse-

guirá a través de diversos socios investigando y ejecutando las siguientes acciones en cada de una de sus áreas. El objetivo estratégico principal será el uso de manera intensiva las tecnologías de la información en la educación y en la formación en estos colectivos para evitar la informaginalidad o exclusión de la sociedad de la Información, y conseguir mayores niveles de cualificación que permitan el acceso a los nuevos empleos generados por la misma.

Entidades participantes en el proyecto: Fundación INTRAS (coordinador), Toucan (Machester, Reino Unido), CJD Jugenddorf (Dortmund, Alemania), CESIE Onlus (Palermo, Italia) y FIPA (La Haya, Holanda).

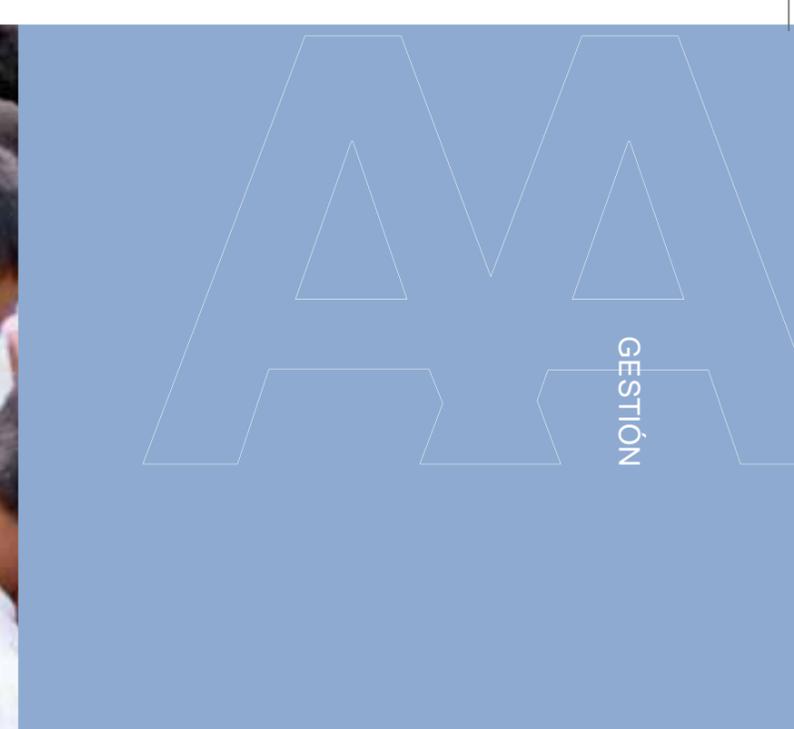
Entidad que financia: Agencia Nacional Sócrates en España.

Presupuesto total: 5.000 €.

Subvención recibida: 5.000 €

● **ABILMENTE (2004-2006)**

Acciones desarrolladas: Este proyecto piloto, enmarcado en la Iniciativa Leonardo (Unión Europea), puesto en marcha en Diciembre de 2004, y con fin previsto en Julio de 2006, trata de fomentar el diseño de perfiles profesionales que permitan el acceso a las personas con discapacidad al mercado laboral. El pro-



yecto, recién puesto en marcha, tiene como objetivo esencial la realización de un modelo para la creación de estándares mínimos necesarios para garantizar la calidad de búsqueda de trabajo para las personas con discapacidad. Fundación INTRAS es la encargada de desarrollar un proyecto piloto en Zamora, para luego compararlo con los ejemplos del resto de socios europeos.

Entidades participantes en el proyecto: Diputación Provincial de Roma (Coordinador), Fundación INTRAS, CJD Jügendorf (Dortmund, Alemania), CESFOR (Roma, Italia), Consorcio Sociale (Roma, Italia), Comune di Roma (Roma, Italia) Toucan (Machester, Reino Unido), Deltadator Spa (Gardolo, Italia), HUSCIE (La Haya, Holanda) y Turism för alla i Sverige (Helsingborg, Suecia).

Entidad que financia: Iniciativa Leonardo, Unión Europea.

Presupuesto total: 67.000,00 €.

43.500 €



2.4.2. INSTITUTO DE COOPERACIÓN SOCIOANITARIA CON IBEROAMÉRICA

Se trata de un área de la Fundación INTRAS cuyas actividades se dirigen al progreso de los países Iberoamericanos en materia socio sanitaria, buscando la mejora de la asistencia a través de la aportación de recursos humanos y materiales, la colaboración en investigación y desarrollo de productos...

En este sentido, el ICSSI desarrolla dos campos principales de actuación, programas de cooperación al desarrollo y programas de cooperación científica y tecnológica.

Al igual que en el resto de áreas y actividades de Fundación INTRAS, el ICSSI tiene como beneficiarios finales a personas con discapacidad (especialmente psíquicas), ancianos y enfermos mentales, colectivos éstos que en muchos casos sufren con mayor incidencia las desigualdades y dificultades coyunturales de sus países, resultando especialmente vulnerables a los cambios sociales, políticos y económicos en sus respectivos países, incluida España.

Objetivos del ICSSI

- Fomentar la colaboración mutua entre países de habla española favoreciendo el incremento del conocimiento de la cultura y costumbre entre ellos y con el objetivo de favorecer un desarrollo común.

- Apoyar y desarrollar acciones de cooperación al desarrollo en colectivos que habitualmente se encuentran en situaciones de desigualdad y hacia los que en pocas ocasiones se dirigen acciones concretas.
- Trasladar y difundir los desarrollos logrados por INTRAS en España al ámbito Iberoamericano, potenciando avances en el campo social y sanitario.
- Favorecer la difusión en España de las acciones y desarrollos efectuados en los países iberoamericanos en el ámbito socio sanitario, logrando con ello una mejor atención al colectivo sobre el que se dirigen las acciones en España.
- Desarrollar proyectos de colaboración común con intercambio de experiencias, programas de atención y proyectos de investigación entre países de habla hispana, de modo que se incremente el potencial de acción de las comunidades hispanas. Todas estas acciones incluyen proyectos de I+D (Investigación y Desarrollo), programas asistenciales, socio sanitarios, materiales de aplicación en los colectivos a los que se dirige la acción, etc.

Ámbito de Actuación

- Las acciones del ICSSI se llevan a la práctica en los países de Iberoamérica y nunca se realizan aisladamente, es decir, es imprescindible que en el país



Iberoamericano desarrolle actividades relacionadas una institución o entidad colaboradora que plantee sus necesidades y, con la ayuda de Fundación INTRAS, lleve a cabo las diversas acciones del proyecto. De este modo, las poblaciones que se benefician de un proyecto participan activamente en él.

- Además, las acciones llevadas a cabo se adaptan a las características de la zona, tanto en recursos humanos como técnicos, con lo que se intenta conseguir no sólo el resultado de una acción puntual sino la contribución a la mejora de calidad de vida de los beneficiarios.

Proyectos puestos en marcha durante 2004

- **HOGAR DE DÍA** (Cajamarca, Perú):
Acciones desarrolladas: El proyecto se plantea para dar respuesta sanitaria a la situación de abandono que sufren las personas con enfermedad mental grave y prolongada y con altos niveles de pobreza en el departamento de Cajamarca y sus 13 provincias, ya que esta región carecía de centros de atención específica en salud mental, siendo por lo tanto abandonados a su suerte los pacientes con trastornos psicóticos.

Objetivos:

- Mejorar la salud mental del paciente, su calidad de

vida y la de su familia, captando al enfermo mental en situación de abandono, proporcionándole atención sanitaria adecuada y rehabilitación e integrándolo en la familia y en la sociedad.

- Lograr que no exista en Cajamarca ninguna persona con enfermedad mental en situación de abandono.
- El proyecto garantiza atención psicosocial gratuita a estos pacientes, que por sus niveles de renta o por su situación laboral no acceden al sistema sanitario peruano (de naturaleza contributiva).
- Creación de una infraestructura básica, necesaria y específica para la atención sanitaria de personas con enfermedad mental grave y prolongada en Cajamarca a través de la construcción de un edificio y la adquisición de materiales y equipamientos necesarios para una correcta dotación del centro.
- Implementación de un programa específico de rehabilitación psicosocial siguiendo los criterios y características de atención propios de este tipo de recursos, en concreto, la guía de funcionamiento de los centros de rehabilitación psicosocial publicada por el SACyL.
- Capacitación de equipos sanitarios locales.
- Creación de una escuela de familias. Se pretende

la capacitación de los familiares de enfermos mentales sobre la enfermedad y su tratamiento, así como la elaboración de un programa de sensibilización y promoción de la solidaridad entre la población de Cajamarca.

- Aplicación de nuevas tecnologías para la rehabilitación psicosocial: utilizándose el programa Grador para la atención de estos pacientes.
- Fortalecimiento de una cultura en pro de los derechos de las personas con enfermedad mental.
- Rehabilitación de las personas con enfermedad mental a través de la integración normalizada en el entorno socio-laboral.
- Incremento de la autonomía social y económica de la población con enfermedad mental.
- Creación de un centro de confluencia social para las personas con discapacidad y sus familiares que habiten en Cajamarca.

Entidades participantes en el proyecto: Fundación INTRAS, Asociación Compartiendo por la salud mental (Cajamarca, Perú)

Entidad que financia: Junta de Castilla y León, Diputación Provincial de Zamora y Ayuntamiento de Zamora.

2.4.3. CONSULTORÍA EMPRESARIAL

Fundación INTRAS ofrece un servicio de diseño y desarrollo de planes empresariales, dirigidos a la creación de puestos de trabajo para personas con discapacidad. Se diseñan planes de desarrollo organizativo a medida para organizaciones previamente existentes, tratando de dotar con un valor añadido a la actividad económica a través de la optimización de los puestos de trabajo para los grupos en riesgo de exclusión.

Este servicio se enfoca como una unidad de apoyo a organizaciones que trabajan en pro de la integración laboral de personas con discapacidad para conseguir los requerimientos de eficacia y eficiencia necesarios en una empresa social incluida en el entorno competitivo actual.

Empleo Social



40 2.4.4. EMPLEO SOCIAL

Es el servicio orientado a la inserción del enfermo mental en el mercado laboral, logrando su reinserción social y familiar. La creación de empleo para las personas con discapacidad es una de las máximas prioridades de Fundación INTRAS ya que el empleo es una de las claves de la normalización social de las personas con discapacidad. Mediante la integración laboral, las personas adquieren confianza en sus capacidades así como medios para su autonomía personal y familiar.

En Fundación INTRAS, la búsqueda y creación de puestos de trabajo se lleva a cabo a través de la participación y creación de Centros Especiales de Empleo y mediante la colaboración con empresas ordinarias y otros operadores económicos. Así, durante el primer trimestre de 2002, Fundación INTRAS participa en la creación de ARTMO BENE SL y PRODISZA SL.

La participación de INTRAS en ambas empresas tiene el objetivo de fortalecer la promoción de la integración laboral de las personas con enfermedad mental y abrir una vía para el fomento de la sensibilización y la colaboración empresarial. En la medida en que los objetivos empresariales de ambos Centros se cumplan, podrán aumentar la plantilla y se podrá seguir incorporando laboralmente a personas con alguna discapacidad.

La participación de INTRAS en ambas empresas tiene el objetivo de fortalecer la promoción de la integración laboral de las personas con enfermedad mental y abrir una vía para el fomento de la sensibilización y la colaboración empresarial. En la medida en que los objetivos empresariales de ambos Centros se cumplan, podrán aumentar la plantilla y se podrá seguir incorporando laboralmente a personas con alguna discapacidad.

- **ARTMO BENE, S.L.**, supuso la conversión del anterior taller ocupacional gestionado por Fundación INTRAS en la ciudad de Zamora en un Centro Especial de Empleo en cuya plantilla formada por 6 trabajadores se encuentran perfectamente integradas cuatro personas con enfermedad mental crónica. Sus actividades dan lugar a una serie de productos agrupados bajo el nombre Artesanía Moreruela, que se comercializan a través de la web www.buenacompra.org. Entre sus productos destacan:

- el taller de carpintería está especializado en la realización de cajas de madera para vinos y otros productos tradicionales de la zona (quesos, embutidos, legumbres, etc.) También se están realizando pequeños artículos en madera para su venta

en tiendas de manualidades.

- El taller de reciclado de papel es complementario al taller de estampación y serigrafía. En él se elaboran cuadernos y libretas con papel reciclado. Los integrantes de este taller son personas con enfermedad mental.
- En el taller de estampación y serigrafía se llevan a cabo tareas de grabado utilizando linóleo. Se elaboran productos como tarjetas de Navidad, tarjetas y láminas con motivos típicos del románico de la provincia de Zamora, ofreciéndose tanto a particulares como a empresas e instituciones públicas y privadas. Otras de sus actividades son la estampación de camisetas con motivos del arte zamorano y la serigrafía sobre madera.

- **PRODISZA, S.L.**, es un Centro Especial de Empleo ubicado en Coreses (Zamora), dedicada a la lavandería industrial. Su peculiaridad reside en que los cinco trabajadores de la plantilla son personas con enfermedad mental, con una minusvalía igual o superior al 33%.

Esta empresa ofrece todos los servicios relacionados con el tratamiento integral de ropa (lavado, transporte, almacenamiento y alquiler), lo que permite resolver

y atender las necesidades que tienen la mayor parte de establecimientos hoteleros, hospitalarios y residenciales. Fundación INTRAS ha facilitado apoyo técnico para la creación de la empresa.



Comunicación y Documentación

42 3.1. CENTRO DE DOCUMENTACIÓN-CENDOSS

El Centro de Documentación sociosanitaria ofrece servicios en distintos ámbitos:

- Con el Servicio de obtención de documentos primarios el usuario tiene acceso de forma directa a los fondos del CENDOSS:
 - La lectura en sala posibilita el acceso a los fondos del centro. El servicio está restringido al personal de la Fundación y colaboradores.
 - El servicio de información y referencia ofrece orientación y asesoramiento profesional, tanto en la propia sala como por teléfono o correo electrónico.
 - Tareas de reproducción de los fondos existentes en la biblioteca, respetando en todo momento los derechos de autor de los fondos.
 - Préstamo de fondos de hasta 4 ejemplares durante un período de 15 días, con posibilidad de renovación. Las publicaciones periódicas y las obras de referencia se encuentran excluidas del préstamo.
 - Préstamo interbibliotecario, con posibilidad de solicitar artículos vía correo o fax a otras bibliotecas.
 - Solicitud de compra de libros.

- Dentro del Servicio de información de interés general se procede a la elaboración de productos documentales, que se encuentran disponibles para su consulta en el Centro Documental:
 - Preparación de dossiers de prensa.
 - Elaboración de boletines de novedades, de carácter trimestral, que reúnen todas las portadas de las monografías recibidas en el Centro Documental, ordenadas temáticamente.
 - Elaboración de boletines de sumarios, con una periodicidad mensual, que reúnen los sumarios de las publicaciones periódicas recibidas en el Centro Documental, ordenadas alfabéticamente.
 - Mantenimiento del catálogo de publicaciones periódicas, en el que se recogen todas las revistas existentes en el Centro Documental, además de las publicaciones en curso.
 - Mantenimiento del catálogo general, que recoge todos los fondos existentes en el centro documental.
- El Servicio de información especializada ofrece a los usuarios información puntual relativa a la celebración de Cursos, Jornadas, Congresos y Reuniones tanto nacionales como internacionales, al tiempo que permite establecer contactos con Asociaciones profesionales.

- A través del Servicio de búsqueda bibliográfica retrospectiva se ofrece a los usuarios del Centro de Documentación acceso a la bibliografía científica más relevante publicada en cualquier lugar del mundo a través de la consulta (Excerpta Médica, Psycodoc, base de datos del CSIC, Medline, etc.)
- Por último, el Servicio de difusión selectiva de información (DSI) permite que sea el propio usuario quien defina las condiciones del servicio de información. El CENDOSS realiza un seguimiento en los diferentes campos de interés para los departamentos de la Fundación.

A lo largo de 2004 se han llevado a cabo mejoras en el funcionamiento de la Biblioteca de Fundación INTRAS mediante la adaptación de una herramienta de gestión bibliotecaria. Se ha adaptado a las necesidades específicas de la Fundación el Easys 2.0 desarrollado por Yusef Hassan Montero, quien cedió gratuitamente el código fuente a la Fundación. Entre las mejoras obtenidas con esta herramienta destacan:

- establecimiento de un sistema automatizado de gestión de usuarios.
- gestión integral del servicio de préstamo de forma automatizada.

- posibilidad de establecimiento de un sistema de estadísticas automatizado.

Gran parte de los recursos bibliográficos del CENDOSS se encuentran disponibles para la consulta de los usuarios a través de la página web de Fundación INTRAS –www.intras.es–, en la que existe un área específica desde la que es posible acceder a:

- Novedades, que recoge las últimas incorporaciones documentales a la web.
- La Alerta de convocatorias facilita los textos de las ayudas, subvenciones, concursos... que han sido publicados en los distintos boletines oficiales.
- Cursos, congresos, constituye una agenda de eventos científicos celebrados.
- Las Noticias de interés permiten acceder a un dossier de prensa que reúne noticias publicadas sobre los temas de interés de Fundación INTRAS.
- Desde el resto de apartados (Bases de Datos, Buscadores, Documentos, Enlaces, Legislación, Listas de Distribución, Periódicos, Publicaciones, Revistas) se facilita el acceso a recursos externos a Fundación INTRAS, siempre relacionados con su ámbito de actuación.

Servicio de Documentación Información Especializada www.intras.es



44

3.2. PUBLICACIONES

- Desde EdINTRAS, Fundación INTRAS publica sus propios libros, documentos clínicos y vídeos. Es también la responsable de la edición del Anuario de Sexología de la AEPS. Gracias a EdINTRAS se continúan manteniendo para la venta los libros disponibles en el catálogo, que incluye títulos relacionados con la Salud mental, la sordera, los trastornos mentales y de conducta, evaluación e intervención... El catálogo editorial de Fundación INTRAS se encuentra disponible para la consulta en la web de INTRAS.
- InfoINTRAS es el boletín de información externo de la Fundación. De periodicidad trimestral, ofrece información actualizada de las actividades puestas en marcha por INTRAS.
- El Boletín Tecnológico de Rehabilitación (B.T.R.), elaborado por el área de Investigación y Desarrollo de la Fundación INTRAS, se edita semestralmente.

El B.T.R. pretende ser un espacio para la comunicación e intercambio de experiencias entre los profesionales que dentro de su entorno laboral utilizan las nuevas tecnologías como una herramienta de apoyo a la intervención. Pueden escribir en el B.T.R. todas aquellas personas que estén acreditadas en el programa Grador, que lo estén utilizando como herramienta de trabajo o lleven a cabo

sus estudios con él.

- Reflejos sale por primera vez a la luz en Diciembre de 2000 como forma de "reflejar" la opinión y sentimientos de los usuarios que reciben atención en el CRPS de Zamora. Es una forma de que los temas que interesan a este grupo de personas y sus reflexiones sobre los mismos lleguen al resto de la población. Actualmente está coordinada por una psicóloga y una monitora ocupacional que se reúnen con los 15 usuarios que participan en la revista para su redacción. Se realiza un taller de revista los jueves durante una hora, en la que cada usuario aporta propuestas para un artículo (temas de actualidad, reflexiones personales, temas relacionados con la salud y/o la enfermedad mental); se prepara además la sección de ocio (pasatiempos, adivinanzas, salidas con el CRPS...) En ocasiones se cuenta con aportaciones de profesionales dedicados a la Salud mental, así como la incorporación de temas relativos a la propia Fundación INTRAS (premios, actividades benéficas...) En definitiva, la Revista Reflejos nació como forma de expresión y de reivindicación e integración del usuario del CRPS.

3.3. WWW.INTRAS.ES

Un aspecto importante del apartado de comunicación, es el referente a la página web de Fundación INTRAS que durante los últimos años viene pasando por un proceso de remodelación tanto en el diseño como en el contenido. Actualmente www.intras.es ofrece la información articulada en tres bloques:

- Fundación reúne el grueso de información sobre INTRAS en sí misma. Se ofrecen datos de contacto junto a la cartera de servicios y los principales proyectos desarrollados.
- El Centro de Documentación reúne información sobre convocatorias, documentos, noticias, legislación...
- Grador, donde se ofrece información de las herramientas de software desarrolladas por Fundación INTRAS.
- Foros y Tienda da acceso a la tienda virtual www.buenacompra.org junto a la información del departamento Grador y el Observatorio de Nuevas tecnologías y Discapacidad.
- Desde Amigos y Voluntarios se ofrecen todos los datos necesarios para colaborar con INTRAS.

Durante 2004 se ha llevado a cabo una renovación total de la página web, tanto en su diseño como en las herramientas de administración. La principal novedad es la accesibilidad.

La nueva web es totalmente accesible. Así se consigue facilitar el acceso a la información sin limitación alguna por razón de discapacidad. Son muchas las personas que acceden a la información de www.intras.es y que pueden tener ciertas dificultades, entre otras:

- Problemas de audición, visión y movilidad.
- Dificultades de lectura o comprensión.
- Dificultades en la conectividades, por ejemplo navegador sólo texto, pantalla pequeña, conexión lenta, etc.

45



CONTACTOS CON OTRAS ENTIDADES

Contactos con otras entidades

46 Análisis de la accesibilidad web de www.intras.es

Las directrices de la Iniciativa de Accesibilidad Web (WAI) establecen tres niveles de accesibilidad (A, Doble A y Triple A) dependiendo del grado de conformidad con las prioridades 1, 2 y 3 de las directrices. Para analizar la accesibilidad de www.intras.es se ha utilizado el Test de Accesibilidad Web (TAW), que es una herramienta desarrollada por la Secretaría General de Asuntos Sociales - IMSERSO, CEAPAT y SIDAR para el análisis e información del grado de accesibilidad de un sitio web. Según el Test de Accesibilidad Web (TAW), el sitio www.intras.es cumple las directrices WAI recomendadas por el W3C (World Wide Web Consortium), obteniendo el nivel máximo de accesibilidad (AAA). También se han tenido en cuenta las Pautas de Diseño de Navegación Fácil del Protocolo NI4 para personas con discapacidad intelectual.



4.1. REDES

Mediante la relación con otras entidades, se refuerza la colaboración y cooperación para el desarrollo de actividades conjuntas en materia de exclusión social, integración laboral, I+D, mejora de la imagen externa, etc.

Fundación INTRAS mantiene relación con las entidades pertenecientes a las redes de investigación promovidas por el área de I+D, así como con aquellas entidades internacionales con las que participa en proyectos europeos. Pero también hace hincapié en la coordinación con otras entidades a nivel nacional, regional y local para impulsar proyectos, redes y foros que supongan un intercambio de experiencias y la promoción de propuestas de trabajo innovadoras.

De este modo Fundación INTRAS desarrolla algunas de sus acciones en colaboración con:

- Foro de Coordinación sociosanitaria.
- Foro de Coordinación Infantojuvenil.
- Agrupación de desarrollo del EQUAL.
- Miembros de la agrupación transnacional FUTURO.
- Plataforma vallisoletana de voluntariado social.

La actividad del departamento Grador e Intervención Cognitiva ha dado lugar a tres redes de trabajo:

- Red de Intervención en Esquizofrenia mediante el

uso de las Nuevas tecnologías: agrupa a aquellos centros sanitarios que desarrollan acciones en materia de intervención cognitiva en personas con Enfermedad Mental.

- Red de Intervención en Demencia mediante el uso de las Nuevas tecnologías: agrupa a aquellos centros sanitarios que desarrollan acciones en materia de intervención cognitiva en personas con demencia.
- Fed. Andaluza de Familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias: agrupa Centros de Día de AFAS Andalucía. Su objetivo es el uso del Grador en el tratamiento cognitiva de personas con Alzheimer y otras demencias.

En el área de los Proyectos Europeos, los diferentes proyectos que se van poniendo en marcha dan lugar a redes de trabajo integradas por sus socios:

- Red Huscie (Comité Social y Humanitario de Europa), formada por entidades directamente relacionadas con personas discapacitadas o con riesgo de exclusión social, cuyo objetivo es combatir la misma. Actualmente forman parte de esta red 15 socios: Fundación INTRAS (España), Christlichen Jugenddorwerk Deutschlands-CJD Dortmund (Alemania), Gurranebraher and Knocknaheeny Workshop Ltd (Irlanda), Foundation for International



Cooperation of Projects and other activities for Humanitarian Affaires-FIPA- (Holanda), Centre Research et Formation-CREF (Francia), Antilliaans Initiatief (Holanda), Fratz Graz (Austria) Antares 2000 (Italia), European Foundation for Africa-EFA- (Holanda), KKDH-Koebenhavns Kvindedaghojskole (Dinamarca), CORIS-Centre pour l'Organisation et l'Accompagnement des Initiatives Socio-économiques (Francia), ADM Estrela (Portugal), Zespot Szkot Specjalnych Nr. 2 (Polonia), Målarföreningen (Suecia)

Entre las actividades puestas en marcha por esta red en 2004 se encuentran:

- Encuentro transnacional en el marco del proyecto de Juventud "Aprendizaje de Cambios estructurales en diferentes regiones de Europa a través del deporte al aire libre", celebrada la primera semana de octubre en la montaña del norte de España (Montaña Palentina y Picos de Europa). Más información www.youthandsports.com.
- Reunión general anual en Bruselas (Bélgica)—Diciembre 2004.
- Reunión de trabajo en proyecto Artículo 6 en Bruselas (Bélgica)—Diciembre 2004.
- Presentación de proyectos a diversas convocato-

rias europeas: Lucha contra la exclusión social, Promoción de la ciudadanía europea activa, Leonardo,...

- La Red Telecem persigue la creación de una Red Transnacional de Telecentros para personas con enfermedad mental y otros colectivos en desventaja social en cuatro regiones del Espacio Atlántico Europeo (Castilla y León, Región Norte de Portugal, Somerset y Great Manchester). Sus fines primordiales han sido frenar el crecimiento de la brecha digital y favorecer la integración social y laboral de los colectivos sociales más desfavorecidos. www.telecem.com
- La Red Cerlem agrupa diversas entidades que trabajan de manera directa con las personas con enfermedad mental de la región del Alto-Tras-os-Montes en la región Norte de Portugal y la provincia de Zamora en Castilla y León, con el objetivo de la rehabilitación e inserción sociolaboral de este colectivo. La Red está formada por dos Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), en las ciudades de Bragança y Zamora y por seis talleres prelaborales, tres en Bragança, dos en Zamora y uno en Alcañices. www.cerlem.com.
 - La Red por el Empleo y la Integración Laboral de las Personas con Enfermedad Mental en Castilla y

León (INTEGREM) se constituye en el ámbito del proyecto financiado por la Fundación Luis Vives que dio lugar al nacimiento de la Unidad Promotora de Empleo Social.

Forman parte de esta red: Fundación INTRAS, FEAFES Castilla y León, FEAFES Valladolid El Puente, FAEMA, PROSAME, Asociación Virgen del Camino, AFEMC, Asociación Amanecer, Fundación Hermanos Ortega Arconada, ALFAEM, FESMA.

4.2. COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

Para la puesta en marcha de sus actividades y proyectos es necesario contar con la colaboración de otras muchas entidades, tanto públicas como privadas. Estas colaboraciones permiten el aprovechamiento compartido de los recursos, logrando, de este modo, una mayor calidad de los productos ofrecidos a los usuarios finales.

Entre los centros colaboradores de Fundación INTRAS se encuentran:

- Centros de Investigación y Universidades
 - Universidad de Valladolid-Dpt. de Teoría de la Señal y Comunicaciones en Ingeniería Telemática. España.
 - Universidad de Valladolid-Facultad de Educación y Trabajo Social. Especialidad Educación Social,

Educación Especial, Psicopedagogía. España.

- Universidad de Valladolid-Facultad de Relaciones Laborales (Campus de Palencia) España.
- Universidad de Salamanca-Facultad de Psicología. España.
- Universidad de Salamanca-Fac. de Ciencias Sociales. Sociología. España.
- Centre de Recherche d'Études et de Formation-CREF. Francia.
- CEDETEL. España.
- Fundación Telefónica. España.
- Centro de Investigación para la Tercera Edad-CITED. Cuba.
- Centros Asistenciales
 - Casa de Saude de Bom Jesus. Portugal.
 - Hospital Hermanos Ameijeiras. Servicio de Geriátrica. Cuba.
 - Hospital Provincial Rodríguez Chamorro. Servicio de Psiquiatría. Zamora.
 - Hospital Sobral Cid. Portugal.
 - Centro Infanta Elena. España.
- Entidades sin ánimo de lucro
 - ASÍS. España.
 - Asociación Intrapique de Jugadores Patológicos Rehabilitados. España.



- Asociación Síndrome de Down. España.
- AZDEM. España.
- Buryest Bury. Reino Unido.
- Centro Específico de Atención Ambulatoria a Drogodependientes. España.
- Christlichen Jugenddortwerk Deutschlands. Alemania.
- Comité Ciudadano Anti-SIDA. España.
- Confederación Española de Fundaciones. España.
- Coordinadora Castellano Leonesa de ONG de Castilla y León–Unidad Territorial Valladolid. España.
- Federación de Asociaciones y Amigos de Enfermos Mentales de Castilla y León–FEAFES. España.
- FIPA. Holanda.
- Junta Pro-Semana Santa. Zamora.
- Liga Española de la Educación y la Cultura Popular. España.
- Fundación BIP-BIP. España.
- Fundación La Caixa España.

● **Empresas**

- I+D Empleo Serviconsulting-IDES.
- 3S

- Laboratorios JANSSEN-CILAG.
- Laboratorios Lilly
- Laboratorios Ferrer
- Laboratorios AstraZéneca
- MRW.
- Caja España
- Caja Madrid.
- Librería Diocesana del Obispado de Zamora.
- Aperos y Viandas. Zamora.
- Librería Semuret. Zamora.
- Heraldo de Zamora, Artes gráficas. Zamora.

● **Instituciones Públicas**

- Ayuntamiento de Santibáñez de Vidriales. Zamora.
- Ayuntamiento de Zamora. Concejalía de Bienestar Social. Zamora.
- CEDISAP-Centro de Informática para la Salud Pública. Cuba.
- Diputación Provincial de Zamora. Zamora.
- Junta de Castilla y León. Gerencia de Servicios Sociales. Castilla y León.
- Junta de Castilla y León. Gerencia Regional de Salud. Castilla y León.
- Junta de Castilla y León. Consejería de Educación. Direcciones provinciales de Valladolid

y Zamora. Castilla y León.

- Junta de Castilla y León. Consejería de Trabajo. Castilla y León.
- MINSAP-Ministerio de Sanidad Pública. Cuba.
- **Convenios para la realización de prácticas formativas:**
 - Practicum con la Universidad de Salamanca. Facultad de Ciencias Sociales. Diplomatura de Trabajo Social.
 - Practicum con la Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología. Licenciatura de Psicología.
 - Becas en Alternancia con la Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología. Licenciatura de Psicología.
 - Practicum con la Universidad Pontificia de Salamanca. Facultad de Psicología. Licenciatura de Psicología.
 - Practicum con la Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología. Master en Intervenciones en Psicoterapia.
 - Practicum con el Centro Específico de Formación Profesional de Zamora. Ciclo Formativo: Animación de Actividades Físicas y Deportivas. Dirección General de Formación profesional e

Innovación Educativa. Consejería de Educación. Junta de Castilla y León.

- SIFISA electrónica y electricidad.
- PROCOMAR VALLADOLID ACOGE.
- Instituto CIBERNOS.
- COAG Castilla y León.
- DESOD.
- IDES
- Asociación de Entidades para la Promoción de la Asistencia Sociosanitaria y de la Salud mental (AESS)

Cursos y Publicaciones

52 5.1. CURSOS ORGANIZADOS POR INTRAS

Consciente de la importancia que el aprendizaje continuo tiene para sus usuarios, una de las actividades habituales que viene desarrollando Fundación INTRAS es la organización de cursos de formación. A través de estos cursos, los usuarios de INTRAS consiguen mejorar sus

conocimientos en una serie de campos concretos, íntimamente relacionados con los Centros Especiales de Empleo, lo que les permite mejorar su cualificación profesional y, con ello, aumentar sus posibilidades de acceder a un puesto de trabajo en empresas normalizadas.

- Patronaje y confección textil (07/01/04-16/02/04)
- Técnicas avanzadas de encuadernación y cartonaje (07/01/04-16/02/04)
- Técnicas avanzadas de papel reciclado: transformación de productos (07/01/04-16/02/04)
- Técnicas avanzadas de corte y confección (17/02/04-07/04/04)
- Técnicas de grabado (17/02/04-07/04/04)
- Velas artísticas (17/02/04-07/04/04)
- Corte y confección (13/04/04-31/05/04)
- Técnicas avanzadas de papel reciclado (13/04/04-31/05/04)
- Informática básica y nuevas tecnologías (03/06/04-27/09/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (01/06/04-28/09/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (20/09/04-15/12/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (21/09/04-16/12/04, Zamora)
- Informática básica y nuevas tecnologías (18/10/04-22/12/04, Salamanca)
- Informática básica y nuevas tecnologías (19/10/04-16/12/04, Salamanca)
- Manipulado de papel y cartón (01/06/04-30/07/04)
- Papel reciclado (18/05/04-30/07/04)
- Taller de verano (16/08/04-31/08/04)
- Introducción a la encuadernación (19/07/04-29/08/04, Alcañices, Zamora)

- Taller de nuevas tecnologías (01/07/04-28/09/04)
- Técnicas de encuadernación y manipulados (01/09/04-24/12/04)
- Papel reciclado (01/09/04-24/12/04)

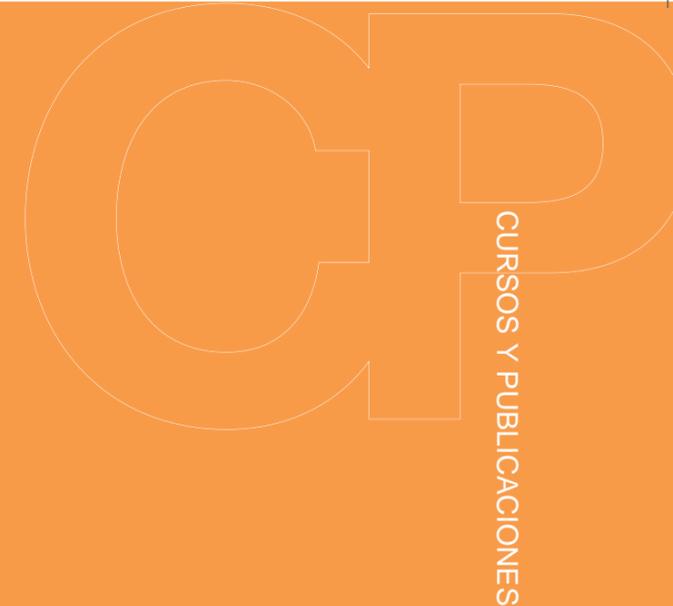
Los cursos de formación y reuniones de expertos organizados por Fundación INTRAS también se dirigen a mejorar la formación de los profesionales que trabajan con los usuarios.

- **Programa Esperanza: especialista en rehabilitación e integración sociolaboral del enfermo mental grave.** Departamento responsable: Atención a la Discapacidad. Impartido en Zamora entre el 10 de Noviembre de 2003 y el 25 de Febrero de 2004. Financiado por el Ayuntamiento de Zamora y el Fondo Social Europeo, contó con la asistencia de 10 alumnos, titulados medios y/o superiores.
- **Curso de rehabilitación neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de Nuevas tecnologías.** Departamento responsable: Gradior. Se trata de un curso dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario que Fundación INTRAS organiza de forma anual en la ciudad de Zamora. Se ofrecen dos cursos cada año. El primero tuvo lugar los días 22, 23 y 24 de

Enero, mientras que el segundo se impartió durante los días 3, 4 y 5 de Junio. Se contó con la asistencia de 25 y 30 alumnos respectivamente.

- **Curso extraordinario de rehabilitación neuropsicológica del deterioro cognitivo. Aplicación de Nuevas tecnologías.** Departamento responsable: Gradior. Se trata de un curso dirigido a centros de la Red Demencias que Fundación INTRAS organizó apoyado por Laboratorios Ferrer. Tuvo lugar los días 28 y 29 de Junio en San Lorenzo de El Escorial. Se contó con la asistencia de 37 alumnos.
- **Curso de memoria. Sistema estructurado de entrenamiento en memoria.** Departamento responsable: Gradior. Curso dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario, que se celebró los días 1 y 2 de Octubre en Valladolid. Contó con la asistencia de 20 personas.

Formación de profesionales | Reuniones de coordinación | Valoración y difusión de resultados



54

- **Curso Gradior nivel II superior experto. Programa Gradior.** Departamento responsable: Gradior. Curso dirigido a profesionales del ámbito sociosanitario que hayan realizado el curso Nivel I. Se celebró los días 28 y 29 de Junio en Valladolid. Contó con la asistencia de 3 personas.
- **Taller de entrenamiento en memoria y estimulación cognitiva en personas mayores.** Departamento responsable: Gradior. Curso dirigido a personas mayores con quejas de memoria. Se celebró en Valladolid entre los días 6 de Octubre y 9 de noviembre, contando con la asistencia de 15 personas.
- **Reunión para la formación de la red de estudio e intervención en deterioro cognitivo.** Proyectos futuros. Departamento responsable: Gradior. Se trata de un curso dirigido a centros que Fundación INTRAS organizó apoyado por Laboratorios Ferrer. Tuvo lugar el día 10 de Mayo en Madrid, contando con la asistencia de 25 participantes.
- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red TELECEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 1 de Marzo de 2004 en Bath (Reino Unido), con una duración de 8 horas.
- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red TELECEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 28 de Septiembre en Manchester (Reino Unido), con una duración de 8 horas.
- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red TELECEM y jornadas de difusión de resultados.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación,

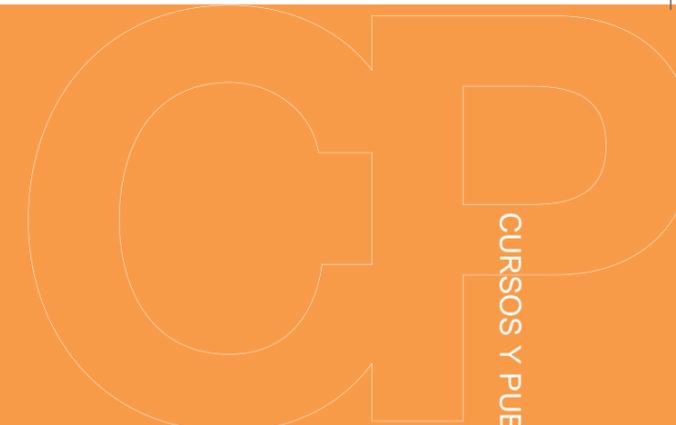
la prensa y el público en general. Se celebró el 13 de Diciembre en Toro (Zamora), con una duración de 8 horas.

- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red CERLEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 15 de Enero en Zamora, con una duración de 5 horas.
- **Reunión del Comité de Técnicos del proyecto Red CERLEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Técnicos, tuvo lugar el 20 de Enero en Bragança (Portugal), con una duración de 8 horas.
- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red CERLEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 13 de Mayo en Bragança (Portugal), con una duración de 7 horas.
- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red CERLEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 24 de Agosto

en Bragança (Portugal), con una duración de 6 horas.

- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto Red CERLEM.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 27 de Octubre en Bragança (Portugal), con una duración de 5 horas.
- **Reunión del Comité de Coordinación del proyecto B to E.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a los miembros del Comité de Coordinación, tuvo lugar el 2 de Noviembre en Bruselas (Bélgica), con una duración de 7 horas.
- **Deporte al Aire Libre en encuentro Transnacional de Jóvenes en riesgo de exclusión social.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a jóvenes en riesgo de exclusión social, tuvo lugar en Valladolid, los Picos de Europa y la montaña de Palencia entre los días 1 y 7 de Octubre.
- **Feria de productos elaborados en CEE de personas con enfermedad mental.** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a la población en general, tuvo lugar en el día 6 de Noviembre en Alcañices

55



(Zamora).

- **Seminario "Centros Especiales de Empleo. Inserción laboral para personas con Enfermedad Mental".** Departamento responsable: Proyectos Europeos. Dirigido a la población en general, tuvo lugar en el día 6 de Noviembre en Alcañices (Zamora)

5.2. CURSOS EXTERNOS A INTRAS

Fundación INTRAS no sólo imparte cursos de formación organizados por la propia entidad, en ocasiones sus profesionales son requeridos desde otras instituciones que trabajan en campos relacionados.

- Participación en el **V Seminario Temático en Regio Emilia** (Italia). Febrero.
- Participación en el **VI Seminario temático en Zamora**. Mayo.
- **Alteraciones cognitivas y conductuales en las enfermedades neurológicas prevalentes.** Organizado por el Colegio de Médicos de Valladolid. El 13 de Abril, Yolanda Bueno impartió la clase "Semiología neuropsicológica. Memoria y Amnesias".

- **Foro de discapacidad e igualdad de oportunidades.** Organizado desde el CRPS, tuvo lugar en el Teatro Latorre de Toro (Zamora) los días 14 y 15 de Octubre.
- **I Curso de Técnicas básicas de rehabilitación psicosocial.** Organizado en el Hospital Provincial de Zamora el día 5 de Noviembre. Rebeca López impartió el taller "Proceso de intervención y evaluación en rehabilitación psicosocial".

5.3. ASISTENCIA A CURSOS DE FORMACIÓN

Desde Fundación INTRAS no sólo se da importancia a la formación de usuarios y profesionales relacionados con los mismos. Los propios profesionales de INTRAS asisten con regularidad a cursos, jornadas, congresos... de forma que la actualización de conocimientos es permanente.

- **Elaboración de proyectos.** Organizado por la propia Fundación INTRAS, con la asistencia de sus trabajadores. 22 y 23 de diciembre en la sede de la Fundación.
- **Curso sobre terapia icónica para trastornos de personalidad.** Departamento asistente: CRPS. Hospital Provincial de Zamora 11-13 de Febrero. 20 horas.

- **III Jornadas de rehabilitación psicosocial de Castilla y León.** Departamento asistente: CRPS. Celebrado en Salamanca a lo largo del mes de marzo.
- **Entrenamiento en memoria Fundación INTRAS.** Departamento asistente: CRPS. Celebrado en Valladolid los días 1 y 2 de Octubre de 2004.
- **Foro de discapacidad e igualdad de oportunidades.** Departamento asistente: CRPS. Celebrado en el Teatro Carlos Latorre de Toro (Zamora) los días 14 y 15 de Octubre. 15 horas.
- **I Curso de Técnicas básicas de rehabilitación psicosocial.** Departamento asistente: CRPS. Celebrado el 5 de Noviembre en el Hospital Provincial de Zamora. 15 horas.
- **Continuidad de cuidados para enfermos mentales en la comunidad. INICO.** Departamento asistente: CRPS. Organizado por la Universidad de Salamanca el 10 y 11 de Diciembre. 12 horas.
- **Psicoeducación de familias con Enfermedad mental**

grave y prolongada. Departamento asistente: CRPS. Organizado por la Gerencia del SACYL. Celebrado en Valladolid los días 10 y 11 de Diciembre. 12 horas.

- **Técnicas de psicoeducación familiar en trastornos esquizofrénicos.** Departamento asistente: Grador. Organizado por la Gerencia Regional de Salud el 10 y 11 de Diciembre. 12 horas.
- **Orientaciones básicas para la Gestión de una Fundación.** Departamento asistente: Proyectos Europeos. Celebrado en Madrid el 9 de Marzo. 5 horas.
- **Los países bálticos (Letonia, Estonia, Lituania) y España ante el reto de la Cooperación en la Europa Unida del Siglo XXI.** Departamento asistente: Proyectos Europeos. En Valladolid entre los días 25 y 28 de Octubre. 20 horas.
- **Mujer y Empleo. Inserción Laboral.** Departamento asistente: Proyectos Europeos. Celebrado en Valladolid el día 20 de Abril. 8 horas.
- **Cuadro de mando integral.** Departamento asistente:



Consejo de Dirección. Cámara Oficial de Comercio e Industria de Valladolid. Celebrado en Valladolid durante el mes de Mayo. 16 horas.

- **Diploma de especialización en Dirección y Gestión de Recursos Humanos.** Departamento asistente: Consejo de Dirección. Curso impartido en Madrid por la Escuela Nacional de Sanidad (ENS), Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), entre Septiembre y Diciembre. 120 horas.

5.4. PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS, SEMINARIOS...

- **I Congreso "La salud mental es cosa de todos".** Departamento responsable: CRPS. Celebrado en el Palacio de Congresos de Valencia del 10 al 12 de Noviembre. Tipo de participación: póster "Descripción del programa de apoyo residencial en la provincia de Zamora con población de enfermos mentales".
- **Forum CYTED-IBEROEKA.** Departamento responsable: Gradior. Celebrado en Barcelona del 17 al 19 de Noviembre. Tipo de participación: póster "Sistema multilingüe de entrenamiento cerebral" y stand.
- **Reunión anual de la Sociedad Española de**

Neuropsicología. Departamento responsable: Gradior. Celebrada en Barcelona el 27 de Noviembre. Tipo de participación: ponencia "Utilidad de la Informática en la Rehabilitación Neuropsicológica. Programa Gradior"

- **Jornadas de accesibilidad y Nuevas tecnologías.** Departamento responsable: Gradior. Celebradas en Bilbao los días 16 y 17 de Diciembre. Tipo de participación: ponencia "Programa Gradior. Rehabilitación Cognitiva por Ordenador"

5.5. ASISTENCIA A CONGRESOS, SEMINARIOS...

- **I Congreso "La salud mental es cosa de todos".** Departamento asistente: CRPS. Celebrado en el Palacio de Congresos de Valencia del 10 al 12 de Noviembre. 20 horas.
- **X reunión sobre daño cerebral y calidad de vida: cerebro y memoria.** Departamento asistente: Gradior. Organizado por FREMAP en Majadahonda los días 18 y 19 de Noviembre. 20 horas.
- **Encuentro Internacional de socios y Jefes de Fila de proyectos enmarcados en la iniciativa comunita-**

ria Interreg IIB Espacio Atlántico. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Celebrado en Poitiers (Francia) del 18 al 20 de Febrero. 8 horas.

- **Encuentro Nacional de proyectos relacionados con las Iniciativas Socrates y Leonardo.** Departamento asistente: Proyectos Europeos. Celebrado en Madrid el 20 de Diciembre. 16 horas.
- **Ponencia "Salud mental"** en la Facultad de Educación y Trabajo Social de la UBA. Departamento responsable: Consejo de Dirección. Presentada el 10 de marzo.



Otras Actividades

60 66.1. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Fundación INTRAS puso en marcha su programa de Voluntariado Social en Salud mental como un puente para la rehabilitación e integración social de las personas con discapacidad a causa de una enfermedad mental crónica. Junto con los recursos y herramientas para la rehabilitación psicosocial, el voluntariado tiene un papel imprescindible en la puesta en contacto de la persona con su ambiente relacional y comunitario, ayudando a completar su reinserción social. A lo largo de 2004 han colaborado con INTRAS doce personas.

Las funciones que puede desempeñar un voluntario son el acompañamiento en la reinserción y rehabilitación y el seguimiento y la evaluación, apoyando a los profesionales.

Los programas en los que se puede participar como voluntario son:

- Programa de Ocio y Tiempo Libre

Se desarrolla en coordinación con el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Fundación INTRAS en Zamora y con el departamento de Atención a la Discapacidad, responsable de los Programas de

Garantía Social de Valladolid y Zamora. Las actividades que pueden realizar los voluntarios son de apoyo al Club de ocio (café tertulia, juegos de mesa, charlas, karaoke, videoforum...), visitas y salidas a actividades culturales y de ocio, carnavales y fiestas de Navidad, deportes, ocio de fin de semana, actividades al aire libre y educación ambiental, talleres manuales, de baile, de teatro, etc.

- Programa "Vida Autónoma"

- Apoyo a las actividades de la vida diaria en los pisos supervisados.
- Apoyo en la realización de trámites burocráticos.

Fundación INTRAS imparte una formación específica para los voluntarios en este campo. Dicha formación se compone de una serie de módulos:

- Programa y concepto de voluntariado.
- Animación sociocultural.
- Introducción a la psicopatología y tratamiento.
- Labor voluntaria.
- Red asistencial.

6.2. PROGRAMA AMIGOS DE LA FUNDACIÓN

Junto con el voluntariado, otra forma de colaboración con las actividades que Fundación INTRAS pone en marcha es el programa Amigos de la Fundación.

Desde el inicio de las actividades de la Fundación, particulares, instituciones y empresas han contribuido a que sea posible cumplir con los objetivos fundacionales: promover, estimular y desarrollar acciones a favor de la integración social y laboral de las personas con discapacidad, ancianos y enfermedad mental.

Para que INTRAS continúe cumpliendo con los objetivos es importante conseguir el apoyo de quienes valoran y comparten sus actividades y objetivos. Por eso, se anima a todos los que coincidan con su misión a participar en el programa Amigos de la Fundación y colaborar con nosotros.

Existen dos modalidades de Amigos de la Fundación,

- Los Amigos son aquellos que tienen interés en las actividades que desarrollamos y apoyan nuestras actuaciones con su simple inscripción como Amigo de la Fundación.
- Los Amigos-colaboradores son aquellos que además de apoyar y mostrar interés por las actuaciones de la Fundación, colaboran económicamente para ayudar en algunos de los proyectos que la Fundación lleva a cabo.

¿Qué ventajas supone ser Amigo de la Fundación?

Cualquier Amigo de la Fundación tiene los siguientes beneficios:

- Carnet de Amigo.
- Envío gratuito del boletín de noticias externo de la Fundación (InfoIntras)
- Invitación a las conferencias y seminarios.
- Información sobre las actividades desarrolladas por la Fundación.
- Participación en algunos programas de formación específica.

Los Amigos-colaboradores, además disfrutan de un descuento del 10% en los productos de la Fundación (productos del Centro especial de Empleo, Talleres Ocupacionales, publicaciones de INTRAS, etc.)

En la actualidad INTRAS cuenta con 134 Amigos.

Existen diferentes formas de participación de las empresas en el programa AMIGOS DE LA FUNDACIÓN, a través de diferentes acciones solidarias:

- Mediante una donación económica o prestación de un servicio gratuito para apoyar las actividades de la Fundación.
- Mediante el patrocinio de actividades o proyectos

PREMIOS INTRAS

2001



62

puntuales de INTRAS.

- Mediante la comercialización de productos de la Fundación, bien sean productos del Taller Ocupacional, Centro Especial de Empleo u otros derivados del Área de Investigación.
- Mediante la colaboración de la empresa en el Plan de Empleo dirigido a los colectivos sobre los que actúa INTRAS (personas con enfermedad mental)

¿Qué beneficios supone para la empresa participar como Amigo de Fundación INTRAS?

- Llevar a cabo una importante labor de mecenazgo.
- Desgravación fiscal.
- Publicidad de ese mecenazgo.
- Menciones en las publicaciones de la Fundación.
- Envío de publicaciones.
- Puntual información de las actividades de la Fundación.

6.3. PREMIOS INTRAS

Desde el año 1999 y de forma ininterrumpida se entregan los Premios INTRAS que tienen como objetivo destacar y galardonar las acciones desarrolladas a favor de las personas con enfermedad mental.

De este modo, Fundación INTRAS reconoce la labor de aquellas personas, entidades y medios de comunicación que, por una acción individual o una trayectoria en el tiempo, hayan destacado por sus acciones a favor de la integración de las personas que padecen este tipo de enfermedad.

Los galardones, una estatua de bronce obra del escultor Ramón Abrantes, se entregan en el transcurso de una cena que sirve a la vez para recaudar fondos para colaborar en la financiación de viviendas autónomas para personas con enfermedad mental. A lo largo de estos años los premiados han sido:



63

1999

- Reconocimiento a la labor personal: D. Manuel García Álvarez, Procurador del Común, por el informe sobre la "Situación de los enfermos mentales en Castilla y León".
- Reconocimiento a la labor de una entidad: Laboratorios JANSSEN-CILAG, por la investigación clínica para la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental.
- Reconocimiento a la labor de un medio de comunicación: Reportaje "Los guardianes de la locura", del Programa CONTRAPORTADA, por la calidad de este documental emitido por Antena 3 TV.

2000

- Reconocimiento a la labor personal: D. Manuel Aznar, Secretario del Defensor del Pueblo, por el informe sobre la "Situación asistencial de los hospitales psiquiátricos en España", que ha sido punto de referencia obligado en el proceso de reforma psiquiátrica.
- Reconocimiento a la labor de una entidad: FEAFES-España, por su incesante trabajo para conseguir garantías y calidad de vida de las personas con enfermedad mental.
- Reconocimiento a la labor de un medio de comunicación: Programa "Un mundo sin barreras", de la cadena Onda Cero Radio, por el trabajo diario en la difusión de la problemática que rodea a las personas con enfermedad mental, así como su integración social.

2001

- Reconocimiento a la labor personal: D. José Antonio de Santiago-Juárez López, como impulsor de la reforma y modernización de la asistencia psiquiátrica en Castilla y León desde sus cargos de responsabilidad en la Consejería de Sanidad y Bienestar Social.

- Reconocimiento a la labor de una entidad: FAISEM (Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental), por sus acciones para la integración laboral de las personas con enfermedad mental.
- Reconocimiento a la labor de un medio de comunicación: Agencia de noticias SERVIMEDIA, por su trayectoria en la difusión y tratamiento informativo de las necesidades, recursos y programas de integración de las personas con enfermedad mental.

2002

- Reconocimiento a la labor personal: D. Fernando Colina, por su trayectoria personal y profesional como psiquiatra. Director del Hospital Villacián de Valladolid y referente de todo un colectivo de profesionales, trabajadores y gestores implicados en la reforma psiquiátrica en Valladolid y Castilla y León.
- Reconocimiento a la labor de una organización: Obra Social Caja Madrid, por el apoyo específico a las personas con enfermedad mental en sus convocatorias de Ayudas a Proyectos Sociales para proyectos para personas con discapacidad y de creación y fomento de empleo.
- Reconocimiento a la labor a un medio de comunicación: TELE5, por su sensibilidad hacia las personas con enfermedad mental a través de la emisión en el programa NOSOLOMÚSICA del reportaje Arte y locura en Salud mental.
- Se contó además con la colaboración del filósofo D. José Antonio Marina que recibió una mención especial por "su eficacia intelectual y su afinidad de sentimientos con Fundación INTRAS", fue el encargado de pronunciar la conferencia "El laberinto de los sentimientos".

Intras en cifras



7.1. BALANCE ECONÓMICO

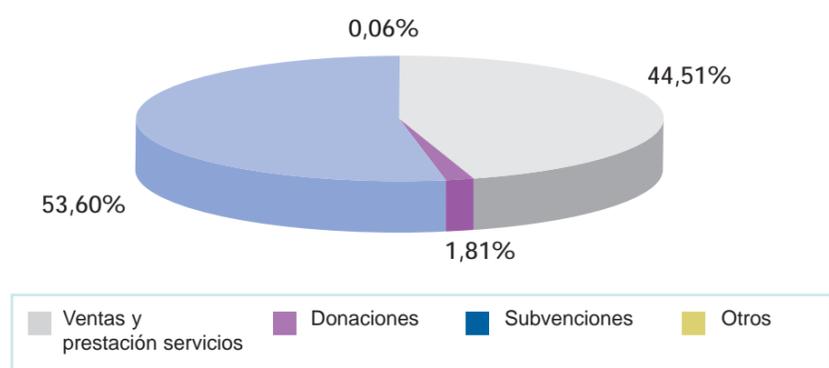
Los recursos económicos de Fundación INTRAS proceden de tres fuentes de financiación:

- Los recursos públicos, en forma de subvenciones, licitaciones y convenios con las distintas instituciones públicas en los ámbitos local, regional, nacional o europeo.
- Los recursos privados, procedentes de las aportaciones de Amigos de Fundación INTRAS y las donaciones de particulares.
- Ventas de productos propios (Programa GRADIOR, Test Duero...) y prestación de servicios (talleres ocupacionales, consultas clínicas...)

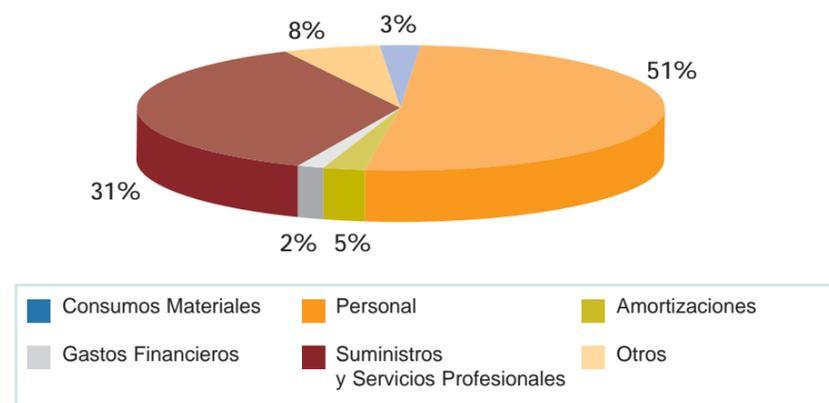
El carácter no lucrativo de Fundación INTRAS implica que los posibles beneficios económicos repercutan en las actividades que la misma desarrolla de acuerdo a sus fines. Tanto sus actividades como sus cuentas son controladas y reguladas, como a cualquier empresa por el registro Mercantil y además, por el Protectorado de Fundaciones dependiente del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Este sistema garantiza la transparencia de su gestión, y en caso de disolución, sus bienes irán a otra institución de carácter no lucrativo y con los mismos fines, o directamente al Estado.

INGRESOS		GASTOS	
Ventas y prestación servicios	703.182,03 €	Consumos	33.505,34 €
Donaciones	28.521,00 €	Personal	580.000,81 €
Subvenciones	846.771,47 €	Amortizaciones	57.193,27 €
Otros	1.332,29 €	Gastos Financieros	24.442,41 €
		Servicios Exteriores	345.013,84 €
		Otros	86.299,51 €
TOTAL	1.579.806,79 €	TOTAL	1.126.455,18 €
Excedente de explotación del ejercicio destinado a fines fundacionales en el año 2005		453.351,61 €	
INVERSIONES EJECUTADAS PARA FINES FUNDACIONALES			
Inmovilizados Inmateriales			16.813,98 €
Inmovilizados Materiales			563.532,12 €
TOTAL			580.346,10 €

PROCEDENCIA DE LOS INGRESOS



DESGLOSE DE LOS GASTOS



Informe de auditoría de cuentas anuales

Al Patronato de FUNDACION INTRAS:

1. Hemos auditado las cuentas anuales de FUNDACION INTRAS, que comprenden el balance de situación al 31 de diciembre de 2.004, la cuenta de pérdidas y ganancias y la memoria correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, cuya formulación es responsabilidad del Patronato de la Entidad. Nuestra responsabilidad es expresar una opinión sobre las citadas cuentas anuales en su conjunto, basada en el trabajo realizado. Excepto por la salvedad mencionada en el párrafo 3, el trabajo se ha realizado de acuerdo con las normas de auditoría generalmente aceptadas, que requieren el examen, mediante la realización de pruebas selectivas, de la evidencia justificativa de las cuentas anuales y la evaluación de su presentación, de los principios contables aplicados y de las estimaciones realizadas.

2. De acuerdo con la legislación, los Patronos presentan, a efectos comparativos, con cada una de las partidas del balance, de la cuenta de pérdidas y ganancias y del cuadro de financiación, además de las cifras del ejercicio 2.004, las correspondientes al ejercicio anterior. Nuestra opinión se refiere exclusivamente a las cuentas anuales del ejercicio 2.004.

3. No hemos podido aplicar todos los procedimientos que hubiésemos considerado necesarios en relación a los hechos posteriores, debido a que la contabilidad correspondiente al mes de enero de año 2.005 no está actualizada.

4. En nuestra opinión, excepto por los efectos de aquellos ajustes que podrían haberse considerado necesarios si hubiéramos podido verificar los hechos posteriores, las cuentas anuales del ejercicio 2.004 adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la Entidad FUNDACION INTRAS al 31 de diciembre de 2.004 y de los resultados de sus operaciones y de los recursos obtenidos y aplicados durante el ejercicio anual terminado en dicha fecha y contienen la información necesaria y suficiente para su interpretación y comprensión adecuada, de conformidad con principios y normas contables generalmente aceptados que guardan uniformidad con los aplicados en el ejercicio anterior.

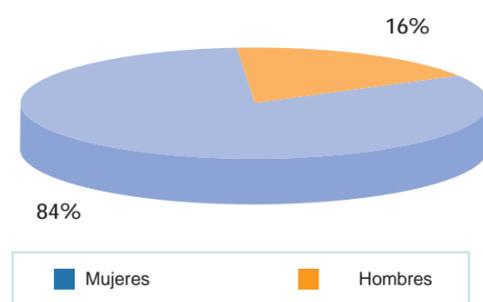
Valledolid, 25 de Enero de 2.005

C.B.S. ASOCIADOS. AUDITORES DE CUENTAS S.L.

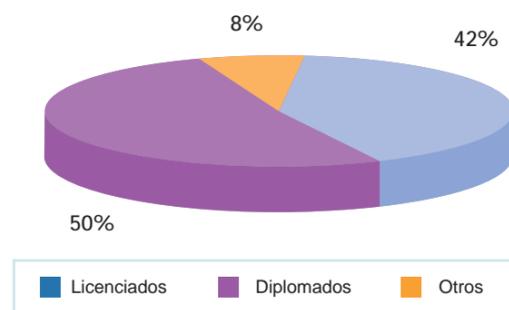
Fdo. Rafael Borderas Guillén

68 7.2. PERSONAL

DISTRIBUCIÓN DE LOS TRABAJADORES POR SEXOS

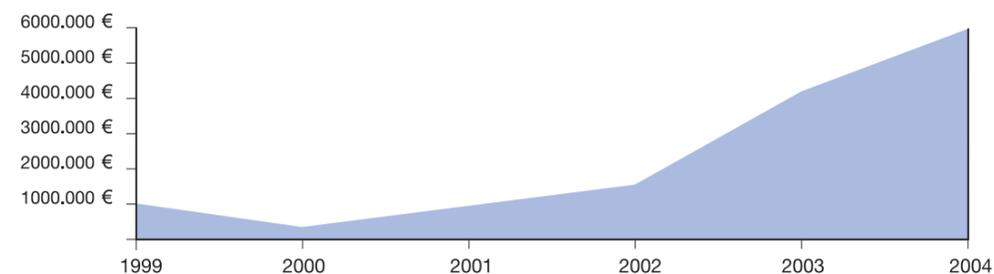


DISTRIBUCIÓN DE LOS TRABAJADORES POR TITULACIÓN



7.3. PROYECTOS SOCIO-SANITARIOS

Volumen económico



Volumen económico de proyectos puestos en marcha en los últimos 6 años

7.4. USUARIOS ATENDIDOS

ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD

● Programas de Garantía Social:

PROGRAMA	ALUMNOS	SEDE	CURSOS
PGS 4 "Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería"	8	Zamora	2002-2005
PGS 5 "Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería"	8	Zamora	2003-2006
PGS 6 "Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería"	10	Zamora	2004-2007
PGS 4 "Servicios auxiliares de oficina"	9	Valladolid	2002-2005
PGS 5 "Servicios auxiliares de oficina"	8	Valladolid	2003-2006
PGS 6 "Servicios auxiliares de oficina"	8	Valladolid	2004-2007

- PGS 4 "Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería", impartido en Zamora con la participación de 8 alumnos que concluyeron el programa de formación.
- PGS 5: "Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería", impartido en Zamora, con la asistencia de 8 alumnos.

- PGS 6 "Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería", impartido en Zamora, con la asistencia de 10 alumnos.



- 10 alumnos.
- PGS 4. "Servicios auxiliares de oficina", impartido en Valladolid, con la participación de 9 alumnos que finalizaron el programa de formación.
- PGS 5. "Servicios auxiliares de oficina", impartido en Valladolid, con la asistencia de 8 alumnos.
- PGS 6. "Servicios auxiliares de oficina", impartido en Valladolid, con la asistencia de 8 alumnos.
- En el **Servicio de Orientación e Integración Laboral** se ha producido un aumento de la población atendida, atención que se ha ampliado cubriendo en estos momentos todas las discapacidades. En porcentajes, el mayor número de personas atendidas padece enfermedad mental, seguidos de personas con discapacidad física, auditiva y/o sensorial. Se ha logrado que 18 personas se hayan integrado laboralmente a lo largo de 2004. Además, alrededor de 200 usuarios permanecen en seguimiento. Estas cifras suponen la consolidación del Servicio de Orientación e Integración Laboral que Fundación INTRAS gestiona en Zamora.

Dentro de las actividades del SOIL se han impartido dos cursos:

- Un curso de Formación Profesional Ocupacional, en el que han recibido formación unos 50 usuarios.
- Un curso de Formación a Profesionales, que contó con la participación de 21 profesionales.

A través de las actividades de las OPEAS se ha dado servicio a 190 personas.

- Los **Cursos de Educación de Adultos** se han impartido durante el año 2004 en la sede de Fundación INTRAS en Valladolid en los que se ha dado formación a 95 alumnos:
 - Curso "Informática básica y nuevas tecnologías 03/04", con la participación en el programa de 21 alumnos.
 - Programa de Educación de Adultos. Informática

- Básica y Nuevas tecnologías, que cuenta con 20 alumnos.
- 2 cursos "Internet para todos", que han contado con la asistencia de un total de 34 alumnos.
- Programa de Educación de Adultos. Programa de Apoyo a la Inserción Laboral y Profesional con 20 alumnos.
- Los **Talleres prelaborales** disponen de 46 plazas para usuarios en los distintos talleres: Artes gráficas, Costura, Papel Reciclado, Encuadernación y cartonaje.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Durante el año 2004, han sido atendidos directamente en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora un total de 58 usuarios, que acuden una media de dos o tres veces a la semana.

En este periodo han sido dados de alta 25 usuarios, produciéndose la incorporación de 33 nuevos usuarios derivados de la red de Salud mental del Área de Salud de Zamora. Del total de usuarios del CRPS, 35 son hombres y 25 mujeres.

El número usuarios beneficiarios del Programa de Apoyo Residencial y Pisos Supervisados a lo largo de 2004 ha sido de 15, aumentando de este modo la cifra del año anterior.

Al Club de Inserción Social vienen acudiendo una media de 20 personas cada día.

GRADIOR E INTERVENCIÓN COGNITIVA

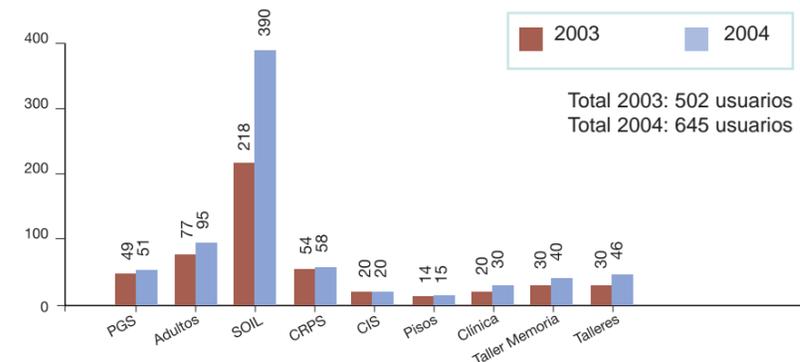
La Clínica de Memoria de Valladolid atiende una media de 30 usuarios al mes, que realizan sesiones de rehabilitación cognitiva en las que se utiliza el programa Gradior, diseñado por Fundación INTRAS.

Por su parte, a los Talleres de Memoria acudieron 40 participantes a lo largo de 2004.

RESUMEN DE LAS CIFRAS DE USUARIOS

ACTIVIDAD	2003	2004
PGS	49	51
Ed. Adultos	77	95
SOIL	218	390
CRPS	54	58
CIS	20/día	20/día
Pisos	14	15
Clínica	20/mes	30
Memoria	30	40
Talleres	30	46
TOTAL	502	745

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE USUARIOS





INTRAS Valladolid
C/ Santa Lucía 19, 1ª planta. 47005
Valladolid.
Telf. 983 399 633.

INTRAS Zamora.
Ctra La Hiniesta c/v, C/ La Cierva 49024
Zamora
Telf. 980 557 104

intras@intras.es

