memoria 2005

FUNDACIÓN INTRAS

www.intras.es

Esta memoria recoge nuestro trabajo,
las huellas de un camino que hemos recorrido juntos

1. PRESENTACIÓN
1.1. Ficha técnica de la entidad. 6
1.2. Organigrama. 7
1.3. ¿Qué es Intras? 8
1.4. Registros de la entidad. 10
1.5. Premios de la entidad. 12

2. ÁREAS DE ACTIVIDAD.
2.1. División de Asistencia Social y Atención a la Discapacidad. 14
2.1.1 Atención a la Discapacidad. 14
2.1.1.1 PGS. 14
2.1.1.2 Educación de adultos. 16
2.1.1.3 SOIL. 16
2.1.1.4 OPEAS. 17
2.1.1.5 Talleres Prelaborales. 17
2.1.2 Geriatría y Gerontología. 20
2.1.3 Igualdad de oportunidades. 21

2.2 División de Asistencia Sanitaria. 22
2.2.1 Rehabilitación psicosocial. 22
2.2.1.1 Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) 22
2.2.1.2 Programa de Apoyo Residencial. 29
2.2.1.3 Club de Inserción Social. 29
2.2.1.4 Tablón de Apoyo a la Enfermedad Mental Crónica. 30
2.2.2 Unidad de Neuropsicología Aplicada. Clínica de Memoria. 30

2.3 División de Investigación y Desarrollo.
2.3.1 Gradior e Intervención Cognitiva. 32
2.3.2 Desarrollos Tecnológicos. 33
2.3.3 Estudios. 36

2.4 División de Gestión. 38
2.4.1 Proyectos Europeos. 38
2.4.2 Cooperación al Desarrollo-El ICSSI 49
2.4.3 Consultoría empresarial. 51
2.4.4 Empresas Sociales. 51

3. COMUNICACIÓN Y DOCUMENTACIÓN
3.1. Centro de Documentación – CENDOSS. 54
3.2. Publicaciones propias: EdIntras, InfoIntras, BTR, Reflejos. 55
3.4. www.intras.es 57

4. CONTACTOS CON OTRAS ENTIDADES
4.1. Redes. 58
4.2. Colaboraciones con otras entidades. 61

5. CURSOS Y PUBLICACIONES
5.1. Cursos organizados por Intras. 64
5.2. Cursos externos a Intras. 64
5.3. Asistencia a cursos de formación. 65
5.4. Participación en congresos, seminarios. 66
5.6. Publicaciones. 67

6. OTRAS ACTIVIDADES
6.1. Programa de voluntariado. 68
6.2. Programa Amigos de la Fundación. 69
6.3. Premios Intras. 70

7. **INTRAS** EN CIFRAS
7.1. Balance económico. 74
7.2. Personal. 76
7.3. Proyectos. 77
7.4. Usuarios atendidos. 77

FUNDACIÓN INTRAS
www.intras.es

Presentación

1.1. FICHA TÉCNICA

NOMBRE COMPLETO

Fundación INTRAS (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales)

SEDES

VALLADOLID

Oficinas

Santa Lucía, 19, 1ª planta

Edificio Intercima

47005 VALLADOLID

Tlf. 983 399 633 Fax 983 217 565

Talleres prelaborales

C/Huertas nº37 , bajo

47300 Peñafiel (Valladolid)

Tlf.: 983 88 11 13

ZAMORA

Oficinas

Avda. Galicia c/v a Río Aliste, s/n, bajo

49032 ZAMORA

Tlf/Fax: 980 557 104

Talleres prelaborales

Polígono de la Aviación de Coreses. Coreses.

49022 ZAMORA

Tlf. 980 500 350

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS)

Avda. Galicia c/v Río Aliste, s/n, bajo

49032 ZAMORA

Tlf/Fax: 980 557 104

NÚMEROS DE REGISTRO

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales: 47/0102

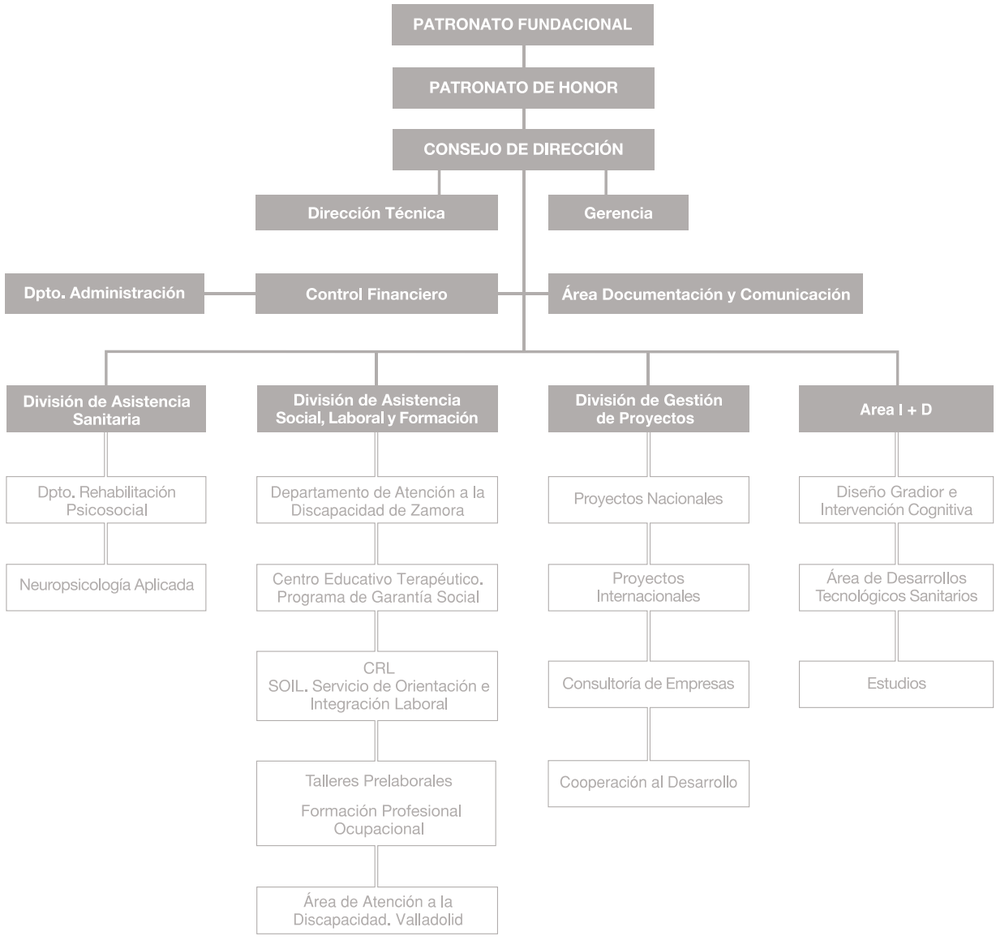
Ayuntamiento de Valladolid: 397

Ayuntamiento de Zamora: 237/00

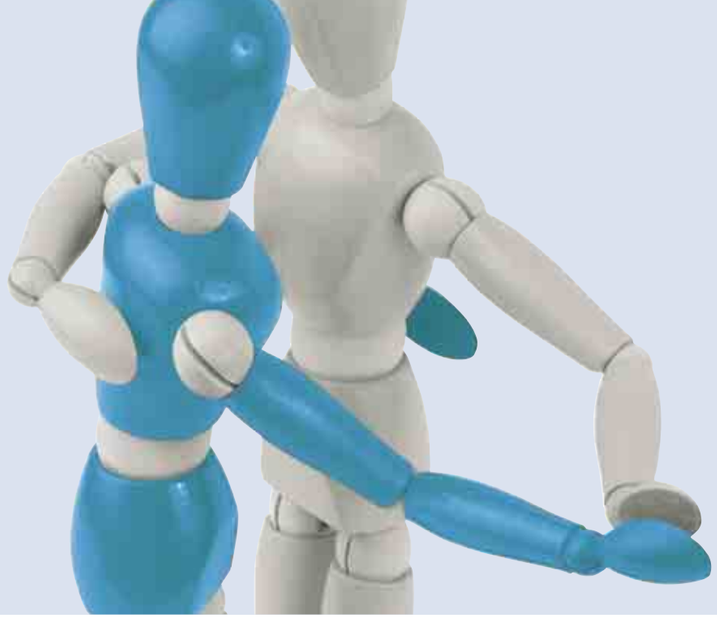
FECHA DE CONSTITUCIÓN

30 de agosto de 1994

1.2. ORGANIGRAMA DE LA FUNDACIÓN



¿Qué es Intras?



El origen de **Fundación INTRAS** (Investigación y Tratamiento en Salud Mental y Servicios Sociales) hay que buscarlo en la iniciativa de un grupo de profesionales preocupados por ofrecer calidad en la investigación e intervención dentro del sector de la atención socio-sanitaria, en los que las necesidades y déficits, tanto de calidad como de cantidad, de servicios son manifiestos, y que buscan en el Tercer Sector una vía para el desarrollo social, económico y de mejora de la calidad de vida, especialmente en los grupos más desfavorecidos.

El 30 de Agosto de 1994 **INTRAS** se constituye como institución sin ánimo de lucro, recibiendo la clasificación de Beneficencia particular de carácter asistencial por parte del Ministerio de Asuntos Sociales por Orden del 2 de Marzo de 1995 (BOE núm. 75 del 29 de marzo de 1995)
A lo largo de estos años, los fines principales perseguidos por **INTRAS** han sido el desarrollo y el fomento de actividades orientadas a la asistencia, investigación, evaluación y difusión de acciones en el campo socio-sanitario. Igualmente pretende, a través de sus acciones, colaborar en el progreso y desarrollo de la Sociedad en la que efectúa sus acciones.

Para lograr la mejora de la calidad de atención a personas con problemas de Salud Mental y/o Socio-Sanitarios perseguida, **INTRAS** desarrolla actividades en varios campos:

- Promoción y desarrollo de programas y actividades asistenciales, basados en el principio de profesionalidad y calidad.

- Promoción de programas de integración psicosocial y laboral entre los colectivos más desfavorecidos, fomentando la contratación de personas con discapacidad y en riesgo de marginación, apoyando su inserción social y promoviendo la implantación de empresas que prioricen la contratación de este colectivo.

- Mejora de la competitividad y calidad asistencial de las entidades que dirigen sus actividades sobre el colectivo de atención de la **Fundación INTRAS**.

- Fomento del incremento de la calidad en investigaciones y programas asistenciales a través de programas de formación y edición de documentos.

- Apoyo al desarrollo social y económico en sus áreas de actuación, buscando el fomento de la calidad de vida, el empleo y desarrollo cultural y socio-económico de la zona, preservando el medio ambiente y los valores étnicos.

- Inspirados en el principio de igualdad de oportunidades, se ofrece especial atención a problemas derivados de la discriminación por razón de sexo, raza, discapacidad... poniendo en marcha acciones encaminadas a favorecer la integración y aceptación social de la igualdad.

- Fomento y desarrollo de proyectos de investigación de utilidad para el colectivo en el que actúa.

- Desarrollo de proyectos de cooperación en materia socio-sanitaria con países iberoamericanos que fomenten la mejora de la asistencia y la colaboración en el desarrollo de programas de investigación y desarrollo en países hispanos.

- Promoción y desarrollo de proyectos de investigación tecnológica e innovación (I+D+I), así como programas asistenciales en colaboración con otros países de la Unión Europea, fomentando con ello la colaboración en la formación y desarrollo de Europa.

- Impulso de los avances tecnológicos implementados y utilizados en colectivos de atención socio-sanitaria.

Así pues, las acciones de **Fundación INTRAS** se dirigen especialmente a personas con discapacidad, personas mayores y personas con enfermedad mental, grupos para los que la **Fundación INTRAS** tiene una dedicación específica, y que en muchas ocasiones son especialmente vulnerables a los cambios socioeconómicos.

Consecuentemente también enfoca sus actuaciones hacia el colectivo integrado por personas que directa o indirectamente trabajan o atienden al grupo principal de usuarios.

1.4. REGISTROS

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

- Clasificada como Beneficencia particular con carácter asistencial por el Ministerio de Asuntos Sociales por Orden del 2 de marzo de 1995 (BOE núm 75) con fecha 29 de marzo de 1995.
- Registro del Protectorado de Fundaciones nº 47/0102.

Ministerio de Ciencia y Tecnología.

- Registro de Oficinas de Transferencia de Resultados de la Investigación OTRI nº 168.

Agencia Española de Cooperación al Desarrollo AECII.

- Inscripción como Organización no Gubernamental de Desarrollo ONGD.

Junta de Castilla y León.

- Registro de Edificios no Industriales RENI nº 018003.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter Social de la Junta de Castilla y León nº 47038 SE.
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0385E.
- **Fundación INTRAS** Zamora. Registro de Entidades Colaboradoras en Materia de Formación Profesional Ocupacional de la Junta de Castilla y León nº 47/301/142.
- **Asesoría para el empleo de discapacitados**. Registro del Servicio de Asesoría para el Empleo de Discapacitados de la Junta de Castilla y León nº 49.0262S.
- **Ocio y tiempo libre para discapacitados**. Registro del Servicio de Ocio y Tiempo Libre para discapacitados de la Junta de Castilla y León nº 49.0263S.
- **Prevención y asistencia para la vida autónoma y el deterioro cognitivo**. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0487S.
- **Asesoramiento y promoción del conocimiento social**. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0488S.
- **Formación: orientación e integración en el mundo laboral**. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 47.0489S.
- **Orientación y formación laboral para personas con discapacidad**. Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León nº 49.0262S.
- **Centro de Día Fundación INTRAS de Zamora**. Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios y Sociosanitarios de Castilla y León nº 49-C3-0003, como Servicio médico de centros no sanitarios.
- Registro Regional de Entidades del **Voluntariado** del Área de **Servicios Sociales** de la Junta de Castilla y León nº 8.083.
- Registro Regional de Entidades del **Voluntariado** del Área de **Salud** de la Junta de Castilla y León nº 9.002.
- **Centro Ocupacional "Fundación INTRAS"**. Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León nº 49.0450C.
- Acreditación de la Dirección General de la Mujer e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León como **Entidad para la Igualdad de Oportunidades**.
- Registro de entidades colaboradoras en materia de **Formación Profesional Ocupacional** de la Comunidad Autónoma de Castilla y León nº 47/301/142. Especialidad de Auxiliar de Enfermería Salud Mental y toxicomanías.

Ayuntamiento de Valladolid.

- Registro Municipal de Asociaciones y otras entidades nº 397.

Ayuntamiento de Zamora.

- Declarada como Entidad de Interés Municipal por el Ayuntamiento de Zamora nº 237/00.

Servicio Regional de Colocación.

- Centro Asociado al Servicio Regional de Colocación. Zamora / Valladolid nº 96003/1.

ECyL.

- Centro homologado por el Ecyl para la impartición de la especialidad "**Auxiliar de Enfermería en Salud Mental y Toxicomanías**".
- Centro homologado del Ecyl: 49/30006.

OTROS REGISTROS.

- Registro de Asociaciones de Cuba. **Agrupación de Sociedades Castellanas**. Inscripción Tomo 2, Folio 76, Expediente 263031028.
- Entidad perteneciente a la **Asociación Española de Fundaciones**.
- Entidad perteneciente a la **Coordinadora Castellano leonesa de ONGD**.

1.5. PREMIOS

A lo largo de estos años de trabajo, **Fundación INTRAS** ha recibido premios en los diferentes ámbitos de sus actuaciones, entre ellos:

- Mención de honor al proyecto **Red TELECEM** en los Premios INFORURAL de Nuevas tecnologías en el Medio Rural 2005, concedidos por **INNOVA**.

- Premio de investigación IMSERSO 99 a la **Fundación INTRAS** por el trabajo “Sintomatología Depresiva como Predictor de Mortalidad en el Anciano que vive en Residencias”. **Premios IMSERSO**.

- Diploma de reconocimiento al proyecto **AIRE-FOADIS** por su interés social otorgado por la **Unión Europea**, **Ministerio de Industria y Energía y el Centro de Desarrollo Tecnológico Industrial (C.D.T.I)**

- Diploma acreditativo por la contratación de personas con discapacidad otorgado por **ASPAYM** y la **Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Junta de Castilla y León**.

- Premio **Sancho Velázquez de Cuéllar** por el trabajo: Trastornos Psíquicos en la Deficiencia Mental. Otorgado por la **Sociedad Castellano-Leonesa de Psiquiatría** en Abril de 1996.

- 1er Premio del VI Congreso de la **Sociedad Castellano-Leonesa de Geriatría y Gerontología** por la comunicación geriátrica: Depresión en la tercera edad e institucionalización. Octubre de 1997.

- 1er Premio de Vídeos sobre temas clínicos en Psiquiatría. **2º Congreso Nacional de Psiquiatría**. Al vídeo: “Síndrome de Koro. A propósito de un caso”.

- Premio ACCESIT a la **FUNDACIÓN INTRAS** por el sistema de rehabilitación por ordenador para el deterioro cognitivo “GRADIOR”. Entregado en la **FERIA MINUSVAL 98**, Salón Nacional de Ayudas Técnicas y Foro de Debate para las Discapacidades. Lleida, 18 de octubre de 1998.

- Diploma de destacada participación como expositor en la XI Feria de Productos de la Tierra y IV Feria del Comercio Zamorano. Fecha: 25-29 de junio de 1999. Entidad que lo concede: **CEOE. CEPYME. ZAECO**.

- 1er premio a la mejor comunicación en la **IX Reunión de la Sociedad Española de Gerontopsiquiatría y Psicogeriatría**, celebrada en Pamplona los días 9 y 10 de octubre de 1999 a la comunicación “Depresión y mortalidad en el anciano”.

- 1er premio a la mejor comunicación en la sección de Geriatría en el **VII Congreso de la Sociedad de Geriatría y Gerontología de Castilla y León**, celebrado en Segovia los días 15 y 16 de octubre de 1999 a la comunicación “Prevalencia real de la depresión en residencias de ancianos según la escala de depresión geriátrica (GDS-30)”.

Áreas de actividad

2.1. DIVISI N DE ASISTENCIA SOCIAL Y ATENCI N A LA DISCAPACIDAD

2.1.1. ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD

Desde este departamento, **Fundaci n INTRAS** realiza una intervención especializada, destinada a lograr la formación, orientación e integración comunitaria y laboral de las personas con enfermedad mental, así como de aquellos colectivos con otras discapacidades asociadas a la misma (discapacidad intelectual, sordera...)

Fundaci n INTRAS ofrece servicios en tres vertientes básicas: Programas de Garantía Social, Programas de Educación de Adultos y el Servicio de Orientación e Integración Laboral (SOIL)

2.1.1.1. Los **Programas de Garant a Social (PGS)** en la modalidad de Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (ACNEE) se imparte tanto en la sede de Valladolid como en la de Zamora. Sus actuaciones se dirigen a jóvenes que presentan problemas de Salud Mental y/o trastornos de conducta, que reciben la formación por parte de equipos multidisciplinares formados por profesionales de diversas ramas (psicólogos, psicopedagogos, psiquiatras...)

El objetivo básico de estos programas es la formación y la capacitación personal y profesional del colectivo de Alumnos con Necesidades Educativas Especiales de forma que puedan incorporarse al mundo laboral, sin dejar al margen su desarrollo personal.

Al mismo tiempo es necesario rehabilitar los procesos cognitivos superiores que se presentan alterados en estos jóvenes, lo que tiene como consecuencia una importante pérdida de atención, concentración, memoria... que afecta a su proceso de aprendizaje. Dicha rehabilitación se lleva a cabo mediante sesiones con el programa GRADIOR.

INTRAS ofrece a los padres y/o familiares información y conocimientos básicos sobre todos los aspectos que puedan afectar a jóvenes con enfermedad mental, con la finalidad de permitirles un mayor conocimiento acerca de la misma, favoreciendo y mejorando la intervención psicoeducativa con este colectivo. Por último, **INTRAS** busca aportar una metodología propia de carácter extrapolable a aquellos profesionales que en el futuro aborden la enseñanza o la formación de jóvenes con enfermedad mental.

Los alumnos de **Fundaci n INTRAS** son jóvenes de entre 16 y 21 años que padecen algún tipo de enfermedad mental, trastorno de conducta y/o del estado de ánimo, en muchos casos algún tipo de psicosis. Características comunes que se dan entre estos adolescentes son alteraciones de las funciones cognitivas, baja motivación, escasas habilidades sociales, trastornos de la afectividad y de la conducta, falta de concentración, falta de constancia, etc.

Los Programas de Garantía Social se componen de las siguientes **reas de formaci n**:

- Una Formación Profesional Específica que se desarrolla en dos fases, la Formación Profesional Polivalente impartida durante el primer curso y la Formación Profesional Específica en el segundo año, que se complementa con la realización de prácticas en empresas normalizadas.
- Área de Formación Básica, integrada por tres módulos: Matemáticas, Lenguaje y Ciencias Naturales y Sociales.
- Área de Formación y Orientación Laboral: orientación para la búsqueda de empleo, trabajando especialmente aspectos prácticos para una futura inserción laboral.
- El Plan de Acción Tutorial se enfoca a la rehabilitación psicosocial de la persona con enfermedad mental. Se considera un complemento integrador del modelo clínico tradicional, constituyéndose como figura clave los especialistas en Salud Mental (psicólogos y psiquiatras), por lo que desde estas tutorías se promueve la comunicación con psiquiatras y/o psicólogos de los Centros de Salud Mental que colaboran con **INTRAS** y atienden en terapia a los alumnos. Se informa, orienta y asesora a los padres en todo aquello que afecte a sus hijos, se realiza una evaluación psicológica manteniendo, en caso necesario, un seguimiento individualizado de cada alumno. Se desarrollan programas de rehabilitación cognitiva, habilidades sociales, autoestima, autocontrol..., para habilitar las capacidades cognitivas, personales y sociales del alumno con enfermedad mental y dotarle de estrategias de afrontamiento a situaciones estresantes que puedan provocar situaciones de recaída en muchos casos.
- Actividades complementarias: salidas y visitas que implican el conocimiento y el uso de los recursos de la comunidad por parte del alumno.

En estos momentos **Fundaci n INTRAS** ofrece dos módulos formativos:

- PGS “Servicios Auxiliares de Oficina”, impartido en la sede de Valladolid.

Programas de Formación
Búsqueda Activa de Empleo
Autoempleo

- PGS “Auxiliar de Alojamiento, Lencería y Lavandería”, en la sede de Zamora.

- 2.1.1.2. Programa de Educación de Adultos

El programa de Educación de Adultos de **Fundación INTRAS** está enfocado a colectivos desfavorecidos, haciendo posible su integración en el mundo laboral. Se persigue que estas personas puedan adquirir, actualizar, completar o ampliar sus conocimientos y aptitudes para lograr un mayor desarrollo personal y profesional.
Los programas se desarrollan tanto en Valladolid como en Zamora. Tienen una duración de 6 meses y la población destinataria es la integrada por personas con enfermedad mental y/o problemas de Salud Mental.

Prácticamente la totalidad de los alumnos son derivados desde los centros de día, las áreas de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el Hospital Provincial Rodríguez Chamorro de Zamora y el Benito Menni de Valladolid, los Centros de Rehabilitación Psicosocial, y los equipos de Salud Mental. Se trata de personas con enfermedad mental grave y prolongada (esquizofrenia, trastornos afectivos, depresión...) que presentan años de evolución, han tenido dificultades para seguir su formación por su enfermedad y presentan dificultades de relación.
Se ha diseñado un programa para la formación de este colectivo adaptado a sus necesidades específicas integrado por tres módulos: técnico (informática básica y nuevas tecnologías), socio-natural y de formación laboral.

- 2.1.1.3. Servicio de Orientación e Integración Laboral (SOIL)

Desde 1998 **Fundación INTRAS**, partiendo de la Iniciativa HORIZON, realiza un importante esfuerzo encaminado al desarrollo de servicios y programas que permitan insertar laboralmente a personas con enfermedad mental grave y prolongada de Zamora. Desde 2003 **INTRAS** ofrece este servicio a personas que presentan cualquier tipo de discapacidad gracias a la puesta en marcha del proyecto **ZAMARAT** (iniciativa europea Equal)

Partiendo de la evaluación de la situación psicosocial de cada usuario, el equipo del SOIL toma como punto de partida el establecimiento del Itinerario de Inserción Laboral Individualizado, que se desarrolla en varias áreas:

- Etapa de información y asesoramiento sobre el mercado de trabajo y los procedimientos para una eficaz búsqueda de empleo.
- Talleres de entrenamiento en técnicas de búsqueda de empleo.
- Cursos de formación profesional ocupacional y formación básica.
- Participación en el taller de ajuste laboral, en el que se desarrollan una serie de habilidades sociales para resolver problemas en el contexto laboral.
- Seguimiento del usuario en la transición y para el mantenimiento de un puesto de trabajo normalizado.
- Intervención familiar para la adaptación al cambio.

El SOIL está integrado en la Red de Servicios Sociosanitarios, coordinado con los servicios sanitarios, de Rehabilitación Psicosocial, residenciales, de Terapia Ocupacional, y los servicios normalizados de formación, información y orientación, así como las agencias de colocación.

- 2.1.1.4. Orientación para el Empleo y de Asistencia para el Autoempleo (OPEAS)

Se trata de un servicio dirigido a personas con discapacidad derivadas desde el ECyL para ser atendidas a través de diferentes acciones de orientación profesional para el empleo y asistencia para el autoempleo. Estas acciones se dividen en:

- Tutoría individualizada.
- Acciones DAPO (Desarrollo de los Aspectos Personales para la Ocupación)
- Grupo de búsqueda de empleo.
- Taller de entrevista.
- Información y motivación para el autoempleo.
- Asesoramiento de proyectos empresariales.

- 2.1.1.5. Talleres Prelaborales

Los Talleres Prelaborales son un recurso para personas con discapacidad moderada que, careciendo de posibilidad de incorporación al mundo laboral, desarrollan habilidades manipulativas y de desarrollo personal y social. Desde 2001 se realizan las actividades del Taller prelaboral de **Fundación INTRAS** en Zamora. Durante 2001 y 2002 se desarrollaron talleres de madera, estampación y serigrafía. A partir de 2003 se amplió la oferta de Talleres Prelaborales con la puesta en marcha, también en Zamora, de los de artes gráficas, costura (corte y confección), papel reciclado, encuadernación y cartonaje, velas artesanales…

En 2005 **INTRAS** ha puesto en marcha un nuevo Taller Prelaboral en la localidad de Peñafiel (Valladolid). Contando con el apoyo económico de la Diputación Provincial de Valladolid, en el mes de octu-

bre comenzaron las actividades con un grupo de 5 usuarios. Realizan tareas de manipulados de papel y para 2006 está prevista la elaboración de papel artesanal, tanto reciclado como de fibras vegetales, lo que permitirá una producción artesanal totalmente propia. Junto con los aspectos propiamente laborales, también se llevan a cabo otras acciones con un carácter más funcional o de desarrollo personal como habilidades académicas funcionales, de nutrición, formación y orientación laboral o informática.

Proyectos puestos en marcha durante 2005 por el Departamento de Atención a la Discapacidad

- **Programa de Garantía Social 6. Servicios Auxiliares de Oficina.** 2003 – 2005.
- **Programa de Garantía Social 7. Servicios Auxiliares de Oficina.** 2004 – 2006.
- **Programa de Garantía Social 6. Auxiliar de Alojamiento, Lencería y Lavandería**. 2003-2005.
- **Programa de Garantía Social 7. Auxiliar de Alojamiento, Lencería y Lavandería**. 2004-2006.

  Ampliar la formación de los alumnos en cuanto a la adquisición de capacidades propias de la enseñanza básica, con el objeto de permitir su incorporación a la vida laboral y, en su caso, proseguir estudios, especialmente en la formación profesional específica de grado medio. Preparar a los alumnos con necesidades educativas especiales para el ejercicio de actividades profesionales, en oficios u ocupaciones acordes con sus capacidades y expectativas laborales.

  Presupuesto total: 106.000 € por programa.

  Subvención recibida: 89.000 € por programa

  Entidad que financia: Junta de Castilla y León. Consejería de Educación y Cultura.
- **Programa de Educación de Adultos**. Informática Básica y Nuevas Tecnologías 2004 – 2005.
- **Programa de Educación de Adultos. Informática Básica y Nuevas Tecnologías** 2005 – 2006.
- **Programa de Educación de Adultos. Programa de Apoyo a la Inserción Laboral y Profesional 2004 – 2005.**

  Teniendo en cuenta las características personales e intelectuales que presenta este colectivo de adultos, se plantean los siguientes objetivos generales:

  - Lograr una maduración personal que permita a las personas adultas acceder a la vida laboral y activa de manera responsable.
  - Mejorar el manejo y conocimiento de las propias dificultades y desarrollar formas adecuadas de afrontamiento.
  - Conseguir mayor independencia tanto personal como social
  - Conseguir una mayor inserción de las personas adultas en la sociedad actual.
  - Progresar en el desarrollo de todas las capacidades.
  - Lograr el desarrollo integral de su personalidad

  Subvención recibida: 5.300 € por programa.

  Entidad que financia: Junta de Castilla y León. Consejería de Educación y Cultura. Dirección provincial de Educación y Cultura.

Además, dentro de algunos de los proyectos puestos en marcha por **Fundación INTRAS** a lo largo de 2004, se realizaron cursos de formación para los usuarios:

- Participación en cursos de **Internet para Todos** con los alumnos de los Programas de Garantía Social y Educación para Adultos.
- **Manipulados de papel**. Subvencionado por el Ayuntamiento de Zamora, la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo. Fechas: 4 de abril de 2000 al 22 de junio 2005. Contó con la participación de 10 alumnos y tuvo una duración de 280 Horas.
- **Técnicas de diseño, modelado y acabado en pasta de sal.** Subvencionado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo. Fechas: 12 de septiembre de 2005 al 22 de diciembre 2005. Participaron 10 alumnos y tuvo una duración de 280 horas.
- **Programa de formación para la adquisición de conocimientos y técnicas de encuadernación artesanal.** Impartido entre noviembre de 2004 y mayo de 2005. Financiado por la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León.
- **Programa de formación para la adquisición de conocimientos y técnicas de encuadernación artesanal**. Impartido entre noviembre de 2005 y mayo de 2006. Financiado por la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León.

2.1.2. GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Servicio orientado a la atención global de las personas mayores, encaminado a lograr la integración social del usuario así como su permanencia en su medio habitual. Se ofrece únicamente en la sede de **INTRAS** en Zamora. El objetivo básico es incrementar el número de programas y servicios destinados a la población anciana, ofreciendo soluciones a la creciente demanda de servicios y actividades para este colectivo. En este mismo sentido, se pretende afianzar los programas actualmente en vigor mediante su implementación en el transcurso del año.

- La **Atención Sociocultural a Ancianos en sus Hogares** trabaja con un grupo de personas mayores, con el fin de mantener y recuperar aquellas habilidades que con el paso de los años han visto deterioradas. La metodología empleada se centra en la recopilación de ejercicios, juegos y técnicas grupales de gran dinamismo, logrando de este modo un mayor grado de participación. Todas las actividades se encuentran adaptadas a las características propias de los participantes, consiguiendo una atención personal e individual.

  Los ejercicios presentan una amplia variedad (memorización, asociación, psicomotricidad, atención, habilidades sociales, habilidades instrumentales, orientación en el espacio y en el tiempo, lectura de prensa y posterior análisis de la misma...).

- El **Programa de Entrenamiento de la Memoria** tiene como objetivo básico entrenar a las personas en estrategias para mantener la memoria y otras funciones cognitivas, lo que les facilitará el mantenimiento de una vida autónoma. Al mismo tiempo se consigue incrementar la autoestima personal y el bienestar psicosocial de las personas mayores, favorecer su permanencia en su ambiente habitual y prevenir casos de demencia, orientándoles a servicios especializados.

- El **Taller de Informática** cobra especial significado en estos momentos, puesto que la informática es una materia poco conocida por las personas mayores, pero que puede reportarles beneficios al presentarse como alternativa de ocio, al tiempo que aumenta su autoestima y favorece el entrenamiento de sus funciones cognitivas a través de tareas que ejerciten la atención y concentración. Además, mediante estos talleres se pretende ayudarles a integrarse en una sociedad en la que el conocimiento de la informática es cada vez más imprescindible para todo tipo de tareas.

2.1.3. IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Es el departamento encargado de informar, apoyar y asesorar a la mujer en el acceso a los recursos existentes, con el fin de favorecer la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en las áreas de salud, educación, empleo, violencia, etc.

Entre los servicios que presta se encuentran la realización de itinerarios profesionales personalizados, la intervención en conflictos familiares desde una perspectiva psiocosocial y la puesta en marcha de cursos de formación en diferentes ámbitos.

2.2. DIVISIÓN DE ASISTENCIA SANITARIA

2.2.1. REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

La Rehabilitación Psicosocial es un modo de considerar los problemas psicológicos y sociales de las personas con enfermedad mental, donde la dimensión socio-ambiental tiene tanta importancia como la biológica y en la que el tratamiento de la discapacidad consecuente de estar enfermo es tan importante como el control de síntomas. Su ámbito de actuación abarca el entrenamiento en habilidades, la atención psicológica, la etapa de afrontamiento de la enfermedad, el apoyo residencial y la integración sociolaboral del usuario.

El objetivo principal de **INTRAS** desde este servicio es ofrecer programas encaminados a lograr la rehabilitación integral de las personas con enfermedad mental grave y prolongada del Área de Salud de Zamora. Para cumplir este objetivo se desarrolla una serie de programas:

- 2.2.1.1. Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS)

Es un recurso diseñado y organizado para ofrecer, en régimen ambulatorio, programas de rehabilitación psicosocial y laboral a la población con enfermedad mental grave y prolongada de la provincia de Zamora.

Estos programas se definen como un conjunto de estrategias encaminadas a que las personas con enfermedad mental grave y prolongada adquieran y/o recuperen habilidades que les permitan desenvolverse en su medio social de la forma más autónoma factible, con los menores apoyos posibles, y con una creciente mejora en su calidad de vida.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora es un recurso de la **Fundación INTRAS** concertado con la Consejería de Sanidad y Bienestar social de la Junta de Castilla y León.

Desde el CRPS de Zamora, se atiende a personas con enfermedad mental grave y prolongada, siendo la esquizofrenia, los trastornos afectivos bipolares y de personalidad, los trastornos psiquiátricos atendidos con mayor frecuencia, destacando especialmente el primero de ellos. La naturaleza de estos trastornos conlleva cierto grado de deterioro en aspectos básicos para el desenvolvimiento cotidiano de estas personas lo que atenta gravemente contra su calidad de vida.

Podemos citar como **objetivos generales** de la intervención en el **CRPS**:

- Recuperar las habilidades necesarias para que el usuario pueda funcionar en comunidad de la forma más autónoma y con la mayor calidad de vida posible.
- Prevenir los ingresos psiquiátricos y disminuir el riesgo de recaídas.
- Favorecer la vuelta a la comunidad de las personas que hayan tenido una larga estancia en hospitales psiquiátricos.
- Potenciar la integración del paciente en su entorno, procurando que participe en actividades de ocio, académicas, formativas y laborales normalizadas.
- Ofrecer recursos y programas que favorezcan la rehabilitación laboral.
- Apoyar, asesorar y entrenar a las familias de los usuarios para aumentar su conocimiento y competencia en la resolución de los problemas que conlleva la convivencia con personas con enfermedad mental grave.
- Desarrollar en la sociedad acciones de concienciación y sensibilización sobre el problema de la enfermedad mental con el objetivo de promover un mayor conocimiento de la misma y la erradicación de prejuicios que contribuyen a la marginación de estos enfermos.
- Actividades de formación e investigación.

Las actividades que desarrolla abarcan diferentes áreas de intervención que configuran un tratamiento integral para las personas con enfermedad mental grave y prolongada.

- **Programa de Actividades de la Vida Diaria (AVD) y entrenamiento para la vida autónoma**, dirigido a los aspectos considerados básicos para un adecuado desempeño en las áreas del comportamiento relacionadas con el autocuidado, la competencia personal, la independencia y la autonomía.

  Al entrenar y fomentar hábitos de cuidado personal y autonomía, se aumenta la calidad de vida del enfermo, a la vez que se crean factores de protección personal y se mejoran sus relaciones.

  Este tipo de habilidades se trabajan desde programas específicos.

  - Para las competencias relacionadas con el cuidado de la vivienda dentro del **Plan de Apoyo Residencial** las intervenciones, que lleva a cabo una monitora ocupacional, tienen lugar en la vivienda de los usuarios, donde se imparten talleres de cocina y de tareas domésticas, además de supervisar semanalmente su estado.

- Para las habilidades relacionadas con el **desempeño social** se disponen también de programas específicos.
  - En el caso de manejo del dinero se imparte el Programa de **Control de Gastos**, implementado por la trabajadora social del **CRPS**, con un formato individual y diario, para los usuarios que siguen el programa en el que se entrena en el adecuado manejo del dinero.
  - Similar es el Programa de **Trámites Burocráticos**, también impartido por la trabajadora social del **CRPS**, con un formato grupal (de cuatro a nueve usuarios) y periodicidad semanal en sesiones de una hora de duración, en el que se entrena a los usuarios para que gestionen del modo más autónomo posible los diferentes trámites exigidos en su medio social.

- El **Programa de Conocimientos Básicos**, impartido en formato grupal por una de las monitoras ocupacionales, hace énfasis en la adquisición de habilidades de lectoescritura, numéricas y de conocimientos de otras disciplinas consideradas importantes para el desenvolvimiento del usuario en su entorno social. Al igual que el resto de programas, se adaptan los contenidos del mismo al nivel del usuario.

- El **Programa de Rehabilitación de Capacidades Cognitivas** persigue entrenar al usuario para que recupere, o al menos no se deterioren, sus capacidades cognitivas (atención, percepción, concentración, memoria, etc.)

  Dada la importancia de los déficits cognitivos en los trastornos psicóticos, el diseño de un programa de intervención sobre los mismos que sea eficaz, motivador y adaptable a las necesidades concretas de los usuarios, se ha convertido en un objetivo prioritario para la **Fundación INTRAS**. Para este cometido se ha diseñado desde la propia **Fundación INTRAS** el Programa GRADIOR. Se trata de un programa informático de entrenamiento en habilidades cognitivas básicas, que permite ajustar el nivel de las tareas a entrenar a los perfiles de deterioro mostrado por los usuarios.

  En esta misma línea, se desarrolla el programa de Terapia Integrada de la Esquizofrenia (ITP) (Roder y Brenner, 1996). Este programa es impartido por uno de los psicólogos del Centro en formato grupal (8-12 usuarios), con dos sesiones semanales de 60 a 90 minutos. El programa terapéutico está compuesto por cinco subprogramas, orientados a la terapia de trastornos perceptivos, de la atención y cognitivos, típicos de la esquizofrenia; y también a déficits específicos de la conducta social.

  El objetivo último de este programa persigue la promoción de la competencia social en los usuarios, que incida en un funcionamiento general más satisfactorio, tanto para la persona como para los que le rodean.

  Para la consecución de logros en esta dirección, se imparte un Programa de **Habilidades Sociales**. El entrenamiento en Habilidades Sociales (HS) es un procedimiento educacional altamente estructurado, cuyo fin es enseñar a ejecutar comportamientos en situaciones sociales.

- **Programa de Autocontrol Emocional.**

  Desde este programa se procura promover un mayor control en el usuario sobre sus estados emocionales negativos, incrementando el conocimiento sobre los mismos, dotándole de estrategias de afrontamiento para el estrés, aumentando su competencia para la comprensión y resolución de problemas y entrenándole en técnicas de control fisiológico. Asimismo, se busca un incremento en el conocimiento sobre los desencadenantes y mantenedores de los problemas de tipo emocional. Otro de los objetivos importantes de este programa es mejorar la autoestima de los usuarios.

  Este programa adopta un formato grupal (con un máximo de 12 usuarios) y se compone de quince sesiones de unos 60 minutos de duración.

- **Programa de Conciencia y Conocimiento de la Enfermedad.**

  A través de este programa, se intenta que el usuario acepte y conozca el trastorno que padece, cuáles son sus síntomas, la importancia de tomar medicación en la evolución del trastorno, los efectos secundarios de ésta, cómo prevenir recaídas y conocer qué sentido tiene el tratamiento de rehabilitación psicosocial.

  Así, la concepción última del programa es que el usuario debe participar en el tratamiento y no limitarse a ser un sujeto pasivo del mismo. Se procura que el usuario esté dotado de recursos para poder manejar las fases de su enfermedad, los síntomas, los pródromos del trastorno y, en último término, sea un agente activo en la prevención de recaídas y el tratamiento.

- **Programa de Asesoramiento y Apoyo Familiar.**

  El Programa Psicoeducativo de Escuela de Familias se desarrolla en grupo, es impartido por uno de los

Actividades de Ocio y Tiempo Libre

psicólogos de Centro y consta de trece sesiones de unos sesenta minutos de duración. Está enfocado a la adquisición de conocimientos y habilidades prácticas destinadas a mejorar la calidad de vida de los usuarios y sus familiares. Se tratan contenidos como: características de la enfermedad grave y prolongada, tipos de trastornos, fases de la enfermedad, causas, tipos de medicación y efectos secundarios, prevención de recaídas, comportamientos familiares que afectan la evolución del trastorno (emoción expresada), recursos sociosanitarios, etc.

Además del programa anteriormente reseñado, y en la misma dirección, se celebran reuniones periódicas con los familiares en las que se les informa de aspectos relacionados con la evolución del trastorno, objetivos a lograr, dificultades aparecidas, etc. Además, se abordan aspectos, cuando así lo requiera la situación, relacionados con la convivencia diaria.

- **Programa de Ocio y Tiempo libre.**

  Desde el CRPS se interviene en esta importante área desde varias líneas de actuación. Una de éstas es el Programa de organización del tiempo libre (Agenda).

  Por otra parte, y desde el CRPS, se promueven también actividades deportivas. Así, se oferta un Taller semanal de Deporte, dirigido por una monitora del Centro y con sesiones de una hora de duración, se trabajan habilidades motoras e interaccionales, en un contexto grupal. Tras una primera evaluación informal, se trata de conciliar los intereses de los usuarios con las tareas a realizar. Se hace énfasis en los hábitos higiénicos y físicos, en la mejora de la coordinación y resistencia, y en las habilidades interaccionales, aprovechando el aspecto lúdico y grupal del deporte.

  Otra de las líneas de actuación en esta área es el Club de Integración Social (CIS). Se trata de un recurso diseñado para ofrecer actividades de ocio y, al mismo tiempo, dada su naturaleza de servicio abierto a la población general, se pretende que sea un espacio de promoción para la integración social.

- **Programa de Psicomotricidad**.

  Basado en una visión global de la persona, el término “psicomotricidad” integra las interacciones cognitivas, emocionales, simbólicas y sensoriomotrices en la capacidad de ser y de expresarse en un contexto psicosocial. La psicomotricidad, así definida, desempeña un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad.

  La presencia de la sintomatología negativa, o defectual, en las personas con enfermedad mental grave genera déficits importantes en este tipo de habilidades poniendo importantes trabas a la autonomía de estas personas.

  Con estos objetivos se desarrolla el Taller de Psicomotricidad. En el mismo se incide en el lenguaje corporal, la expresión de emociones y la expresión oral. Todos ellos, aspectos frecuentemente deficitarios en esta población.

- **Programa de Integración Socio-Comunitaria**.

  Este programa tiene como fin la participación autónoma de los usuarios en los recursos comunitarios normalizados. Desde este programa, se pretende promover en los usuarios la recuperación de un papel social activo, fomentar la participación social en las personas de este colectivo, favorecer la autonomía en la gestión de sus propias vidas y, en definitiva, devolver a las personas con enfermedad mental su papel como personas. Así mismo, y estrechamente relacionado con lo anterior, se persigue la promoción de redes sociales de apoyo. El Programa de Trámites Burocráticos que desarrolla la trabajadora social estaría inmerso en esta área de intervención.

  Uno de los programas incluidos es el Programa de Manejo del Ocio, que es aplicado por una monitora ocupacional y cuyo objetivo principal es promover en las personas con enfermedad mental grave y prolongada, usando metodologías diversas (periódicos, documentales, conferencias, etc.) un mayor interés y comprensión del medio que les rodea, y un incremento en la utilización de recursos sociales normalizados por parte los usuarios.

  Otra de las actividades que se trabajan en esta dirección, bajo la supervisión de una monitora ocupacional y uno de los psicólogos del Centro es la edición de la revista trimestral “Reflejos”, que cumple la doble y siempre dificultosa misión de ser un vehículo de expresión y divulgación de esta (a)callada población, y de ser una fuente de motivación para indagación del medio social en el que viven.

- **Programa de Rehabilitación Laboral.**

  El Programa de Rehabilitación Laboral desarrollado en el CRPS está compuesto por diferentes líneas de actuación. Dentro del proceso de evaluación inicial que se realiza con todos los nuevos usuarios, una parte importante del mismo es la evaluación de habilidades prelaborales. Dicha evaluación es llevada a cabo por una de las monitoras ocupacionales del Centro y se miden

Apoyo Residencial

aspectos básicos de cara a una futura inserción en el mundo laboral. Se evalúan aspectos como la historia laboral previa, hábitos de trabajo (asistencia, puntualidad, concentración, etc.), intereses vocacionales y objetivos laborales actuales, etc.

El Taller Ocupacional es un recurso de la **Fundación INTRAS** para la inserción laboral de personas con trastornos mentales. Dicho taller capacita a los usuarios para su inserción en el mercado laboral normalizado o para los Centros Especiales de Empleo.

- **Gestión del caso.**

  Como integración de todo lo anterior se asigna a cada usuario un gestor del caso (psicólogo-tutor) que efectúa el seguimiento del mismo. El análisis de una adecuada aplicación de la gestión de casos ha logrado la reducción del tiempo de hospitalización e incrementa la estabilidad del paciente en su domicilio.

OTRAS ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- **Consultas externas.**

  En horario de tarde se atienden consultas de psicoterapia, individual y grupal, y evaluación psicológica, básica y específica (inteligencia, personalidad, trastornos de conducta, y escalas psicopatológicas). Asimismo, se llevan a cabo evaluaciones y peritajes neuropsicológicos.

  Las consultas externas son atendidas por psicólogos, expertos en modificación de conducta, de la **Fundación INTRAS**. Se atienden todo tipo de trastornos mentales y del comportamiento: trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, de personalidad, psicóticos, de la infancia, de aprendizaje, de pareja, terapia familiar, etc. La psicoterapia de grupo se realizará a demanda y en caso de contar con el suficiente número de participantes.

  Asimismo, se llevan a cabo evaluaciones psicológicas: básicas y específicas. Las evaluaciones básicas incluyen pruebas de screenning (detección) y un informe básico. Además, se oferta la posibilidad de efectuar peritaciones psicológicas.

  Participan psicólogos formados en Neuropsicología y se ofertan los siguientes servicios:

  - Evaluación Neuropsicológica completa e informe clínico de lesiones.
  - Peritación y análisis del caso con informe y Evaluación Neuropsicológica.
  - Rehabilitación de lesiones.

- **Actividades de sensibilización e información a la población sobre EMGYP.**

  En este año 2005 se han iniciado actividades organizadas dentro de lo que se ha denominado la I Semana Cultural de Información en el CRPS. A lo largo de esta Semana celebrada en el mes de junio, se han realizado diferentes actividades de información, lúdicas, culturales, de convivencia y deportivas que permiten a los profesionales y, sobre todo, a los usuarios con EMGYP informar y sensibilizar a la población de Zamora sobre sus demandas y necesidades.

- 2.2.1.2. Programas de Apoyo Residencial

  El programa de Apoyo Residencial de la **Fundación INTRAS** está formado por un sistema de pisos supervisados, con plazas de carácter temporal (de transición y de respiro) o definitivos (residenciales) ubicados en distintas zonas de la capital de Zamora. Son equipamientos situados en la comunidad que deben permitir una vida autónoma en régimen de convivencia grupal pero dotada de apoyo técnico y supervisión. Se trata de estructuras intermedias entre el hospital psiquiátrico (o unidades similares) y la vida autónoma de los pacientes, aunque, a veces, puedan convertirse en alternativas definitivas ante la ausencia de familiares, la inexistencia de los recursos sociales apropiados o la imposibilidad de alcanzar la reinserción laboral.

  El objetivo principal de este programa es favorecer la autonomía en personas con enfermedad mental grave y prolongada en un marco normalizado, residencial en este caso, y que este entrenamiento en pisos supervisados suponga una etapa más hacia su integración social en pisos normalizados.

  Fundación INTRAS dispone de 5 pisos supervisados que cuentan con 13 plazas de transición y 4 de respiro en los que residen 15 personas con enfermedad mental que llevan una vida autónoma y de convivencia, contando a su vez con el apoyo y la supervisión de profesionales de la **Fundación**.

- 2.2.1.3. Club de Inserción Social (CIS)

  Es un recurso gestionado por los propios usuarios del CRPS de **Fundación INTRAS** que orienta su funcionamiento a las actividades de ocio y tiempo libre.

  En el CIS se puede participar en talleres variados: baile, literatura, costura, teatro, vídeo... Acudir a conferencias, jugar a las cartas, al ping-pong, al futbolín... O charlar

Entrenamiento de la Memoria Neuropsicología Aplicada

con los compañeros y tomar un refresco o un café.

- 2.2.1.4. Tablón de Apoyo a la Enfermedad Mental Crónica

  Desde este espacio **Fundación INTRAS** posibilita que cualquier persona pueda exponer, leer opiniones, compartir dudas sobre el tratamiento, las vivencias y/o cuidado psicosocial de las personas que padecen enfermedad mental grave. La utilización de este tablón esta orientada hacia:

  - Personas que padecen enfermedad mental crónica que quieren contar su experiencia, fomentando la colaboración entre colectivos involucrados.
  - Familiares y amigos de personas que padecen un trastorno mental crónico de tal manera que también pueden relatar su propia experiencia y/o pedir consulta a otras personas que pueden estar viviendo una situación parecida.
  - Profesionales que quieren consultar a familiares, pacientes u otros profesionales sobre cualquier aspecto de las enfermedades mentales graves y/o proporcionar información a otros usuarios del servicio.

El Tablón tiene unos objetivos claramente definidos:

- Fomentar la comunicación productiva entre todas las personas afectadas por la enfermedad mental crónica (pacientes, familiares, profesionales de la salud), aportando ayuda informativa desde diversos puntos de vista.
- Construir un espacio en la web donde exponer toda clase de opiniones y vivencias relativas a la Enfermedad/Salud Mental.
- Aportar un apoyo a personas del mundo de la enfermedad mental y la discapacidad que, por múltiples razones, no pueden acceder a los diferentes servicios de información en la sociedad.

2.2.2. UNIDAD DE NEUROPSICOLOGÍA APLICADA. CLÍNICA DE MEMORIA. La Unidad de Neuropsicología Aplicada y Clínica de Memoria , ofrece prevención y rehabilitación cognitiva tanto en Valladolid como en Zamora a aquellas personas que presentan algún tipo de deterioro, ya sea motivado por traumatismo craneoencefálico, accidentes cerebro-vasculares, o tumores, como por el deterioro cognitivo asociado a enfermedades degenerativas del sistema nervioso, tales como las demencias. Entre sus objetivos destacan :

1) **Evaluación y diagnóstico** mediante pruebas neuropsicológicas y psicológicas para la valoración que permita el diseño de una intervención terapéutica individualizada y específica para cada persona.

2) **Rehabilitación Neuropsicológica** de funciones cognitivas superiores, tales como: atención, orientación (temporal y espacial), memoria, percepción cálculo y lenguaje. Además se desarrollan programas de intervención en habilidades sociales para la adaptación al entorno sociofamiliar.

3) **Prevención de deterioro cognitivo** mediante programas de memoria y otras funciones cognitivas destinadas a personas que presenten quejas subjetivas de pérdida de memoria en problemas de la vida diaria tales como dificultad para recordar el lugar de algunos objetos, nombres de personas, etc. El objetivo del programa es prevenir las consecuencias funcionales de la pérdida de memoria asociada a la edad, para potenciar y entrenar las funciones cognitivas mediante ejercicios de estructuración intelectual, visualización, asociación, etc.

4) Desde el departamento se lleva a cabo el **diseño de materiales** como apoyo al trabajo de los profesionales del ámbito sociosanitario para la aplicación de programas de **intervención cognitiva** de forma grupal o individual.

I+D+i
Desarrollos Tecnológicos

2.3. DIVISIÓN DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

2.3.1. GRADIOR E INTERVENCIÓN COGNITIVA

El Departamento de Diseño Gradior está integrado por un equipo de psicólogos que realizan proyectos de investigación e intervención dentro del campo de las nuevas tecnologías, prestando especial interés a su aplicación en colectivos con diferentes discapacidades y personas mayores.

Su principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y ancianas mediante la investigación e intervención, así como el diseño de programas de intervención cognitiva mediante el uso de las nuevas tecnologías.

Ofrece una amplia gama de servicios:

- **Diseño de productos Gradior.** Se encarga de la coordinación y el diseño de las ampliaciones del software Gradior y otros productos que se desarrollan desde el área de I+D. En coordinación con el equipo de ingenieros se amplía y se realizan las actualizaciones del producto Gradior. Además, se ponen en marcha productos para cubrir la demanda no recogida con el software Gradior, como son los productos “Entrena tu atención”, “Entrena tu memoria”, “Entrena cálculo” o productos complementarios como “Gradior–Commutadores” para ser aplicado en personas con parálisis cerebral y nuevos productos software, como el “Test Duero”, para la evaluación de función ejecutiva.
- **El Observatorio de Nuevas Tecnologías para la Discapacidad y la Tercera Edad** pretende ser un lugar de encuentro para particulares e instituciones preocupadas por la discapacidad y la tercera edad, que estén especialmente interesadas en los beneficios que las Nuevas Tecnologías y las ayudas técnicas aportan para mejorar su calidad de vida. Un espacio en el que poner en común información, comunicación y consulta, y donde cada participante reciba y ofrezca información al resto sobre temas, opiniones, investigaciones, productos y todos aquellos datos de interés que mejoren los conocimientos de los profesionales o personas relacionadas con la discapacidad y la tercera edad.

2.3.2. DESARROLLOS TECNOLÓGICOS

Desde el Departamento de Desarrollos Tecnológicos se realiza la gestión para la presentación de nuevos proyectos con la colaboración de otros departamentos de **Fundación INTRAS**, principalmente con Proyectos Europeos y Diseño Gradior e intervención cognitiva.

El Departamento desarrolla nuevas tecnologías vinculadas con la mejora de la calidad de vida de aquellas personas que sufren algún tipo de deterioro cognitivo: demencias, esquizofrenia, traumatismos craneoencefálicos,... etc.

- *En cooperación con entidades externas*
  - Desarrollo de proyectos basados en UML (metodología de desarrollo completa, con un lenguaje propio y orientada a objetos); en ambientes con herramientas basadas en Java y programación Web; dirigidos o relacionados con la mejora de la calidad de vida de aquellas personas que sufren algún tipo de minusvalía (mental o física).
  - Para los desarrollos en las llamadas metodologías ‘livianas’ (LightWeight) debido a que no producen demasiado overhead sobre las actividades de desarrollo, específicamente la llamada ‘PROGRAMACION EXTREMA’ (XP ó eXtreme Programming).

Se ha optado por estas metodologías, entre otros aspectos, por su orientación al diseño centrado en el usuario así como el uso de la metodología de diseño contextual para definir tanto las necesidades y usos del usuario como la mejora de eficiencia en el desarrollo de las tareas

Todo ello dirigido a que el producto final tenga un grado elevado tanto de satisfacción como de usabilidad.

Proyectos puestos en marcha durante 2005

- DISAINTEC.

Nombre completo: Tecnología asistencial on line para el telediagnóstico y terapia de síndromes neurológicos e intelectuales en población infantil y adulta

Resumen: el objetivo básico es la creación de un dispositivo sanitario on line de integración de tecnologías para el telediagnóstico y terapia de síndromes neurológicos e intelectuales en población infantil y adulta que permita la intervención terapéutica con la misma efectividad independientemente de su origen cultural. Entre sus objetivos técnicos se encuentran:

- Desarrollo de la aplicación informática multimedia e interactiva distribuida bajo una arquitectura de tres capas.

- Diseño de un sistema informatizado para el entrenamiento del control motórico y tratamiento de los movimientos involuntarios en los colectivos a través de la adaptación de un dispositivo de filtro del temblor que facilite la monitorización y visualización del registro de señal durante la terapia del control del movimiento.

- Desarrollo de un sistema para el seguimiento visual y análisis en tiempo real de los movimientos que se dan en los síndromes neurológicos e intelectuales en población infantil y adulta, utilizando como herramienta un sistema basado en técnicas de biometría y visión artificial.

Cabe destacar que se trata de un proyecto enmarcado en acciones complementarias de Cooperación Internacional (IBEROEKA)

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, I+D Empleo y Serviconsulting, Novania, Clínica Serveis Atenció Terapéutica, Instituto Neurocognitivo INCIA.

Presupuesto total: 415.060 €.

Subvención recibida: 142.830,20 €.

Entidad que financia: PROFIT 2005. Ministerio de Industria, Turismo y Comercio. Fomento de la investigación técnica. (Tecnologías de la Sociedad de la Información).

- REMADIS.

Nombre completo: Rehabilitación de personas con discapacidad auditiva y personas mayores dependientes, mediante el uso de estándares de accesibilidad aplicados a las tecnologías asistenciales.

Resumen: El objetivo consiste en atender la demanda realizada por parte del colectivo de personas con discapacidad auditiva y la demanda del colectivo de personas mayores con EA y otras demencias, mediante la mejora de un sistema basado en las tecnologías asistenciales y su adaptación a los estándares de accesibilidad y usabilidad utilizados por las Nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación.

Este desarrollo facilitará el uso de esta tecnología asistencial y de tratamiento cognitivo y permitirá su implementación a los recursos asistenciales ofrecidos desde la Sociedad de la Información y de la comunicación con fines prácticos y directos a aquellas personas con discapacidad de tipo físico y psíquico y personas mayores que necesiten evaluación y tratamiento cognitivo. Los objetivos son:

- Desarrollar una metodología basada en tecnologías asistenciales centradas en el usuario mediante la aplicación del diseño contextual, con objeto de mejorar la atención sociosanitaria y los procesos de intervención para la evaluación y rehabilitación cognitiva, para las personas con discapacidad auditiva. (Adaptación de la herramienta a un nuevo colectivo que demanda su uso: personas con discapacidad auditiva y con necesidades de evaluación y tratamiento cognitivo).

- Adaptación y diseño de un sistema de tecnología asistencial que cumpla con los criterios de usabilidad y accesibilidad centrados en la metodología de redes que facilite su uso entre el colectivo de personas con discapacidad física y psíquica y personas mayores ajustándose a los estándares de la sociedad de la información y la comunicación.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, Universidad Politécnica de Madrid (UPM), I+D Empleo y Serviconsulting; Confederación Andaluza de Federaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (CONFEAFA), Asociación para la Reeducación auditiva de los niños sordos de Burgos (Arans-Bur).

Presupuesto total: 42.090 €.

Subvención recibida: 72.000 €.

Entidad que financia: IMSERSO.

OTROS PROYECTOS:

El Departamento de Desarrollos Tecnológicos junto a CiC ha llevado a cabo la "**Integración entre la aplicación de Telerehabilitación psiquiátrica TeleGradior y MedoraCyLTelemedicina**". Esta última aplicación permite la realización de sesiones de telemedicina entre un centro de salud y un hospital, evitando desplazamientos. Se realiza la toma de pruebas al paciente en el centro de salud, y éstas, junto a un informe específico de cada especialidad se envían a un servidor de telemedicina situado en el hospital. Una vez allí, el médico especialista procederá a su informado y lo devolverá al centro de salud, incluyendo un diagnóstico y un tratamiento para el paciente. Esta aplicación pretende cubrir de forma telemática áreas como dermatología, cardiología, psiquiatría, etc… Para dar asistencia psiquiátrica, Sanidad de Castilla y León (SACyL) ha optado por el programa Gradior en su modalidad remota (Telegradior), surgiendo la necesidad de adaptar ambas herramientas para el funcionamiento conjunto de las mismas.

Se han creado Servicios Web XML en el servidor del hospital gestionado por Medora que procesan tanto la solicitud de los datos del paciente que requiere tratamiento de entrenamiento cerebral a través del Telegradior, así como para el envío/recepción de pruebas. Por otro lado se han creado en el Telegradior los clientes de estos Servicios Web XML por medio de los cuales se lleva a cabo tanto las solicitudes como los envíos de pruebas.
La aplicación está en fase de implantación por parte del SACYL y a través de CIC, por el momento en la provincia de Zamora.

2.3.3. ESTUDIOS

Fundación INTRAS dispone de un grupo de investigación tecnológica y desarrollo de productos para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y para el tratamiento de patologías en el ámbito sociosanitario. Trabaja de forma muy estrecha con el Departamento de Proyectos Europeos así como con el departamento de Diseño Gradior e Intervención Cognitiva. Trata de actuar a través de la enseñanza y la investigación en la compleja relación que se establece entre el cambio tecnológico y social.

Tiene también entre sus objetivos promover la comprensión de los distintos factores que intervienen en el desarrollo y el empleo de las Tecnologías de la Información y comunicación en el ámbito sanitario, socio-sanitario y social.

Tiene una doble vertiente de trabajo:

- Asesoramiento para la redacción y puesta en marcha de proyectos de investigación.
- Investigación cualitativa, con la participación activa en todas las fases de los proyectos. **Fundación INTRAS** considera que la investigación cualitativa es importante para el diseño de estudios satisfactorios. Actividades como trabajo de campo, entrevistas con informantes clave o análisis cognitivo de ítems alternos de los cuestionarios son parte importante del trabajo que se realiza.

De este modo, proporciona servicios en todas las fases de una investigación, incluyendo desde el desarrollo de propuestas hasta la realización de informes pasando por todas las fases de redacción y puesta en marcha (diseño metodológico y medida de variables clave; trabajos de campo, entrevistas con "Informantes Clave" y realización de "Focus Groups"; muestreos, desarrollo de escalas, cuestionarios e instrumentos de medida; pre-test y estudios piloto; recogida de información vía correo, teléfono o entrevistas personales; informatización y codificación de los datos; creación de bases de datos; diseño del estudio estadístico y su aplicación; análisis de los resultados...

Proyectos Europeos

2.4. DIVISIÓN DE GESTIÓN

2.4.1. PROYECTOS EUROPEOS

Desde el Departamento de Proyectos Europeos de **Fundación INTRAS** se ofrece un servicio de consultoría que ofrece el diseño y desarrollo de proyectos relacionados con convocatorias de la Unión Europea, convocatorias nacionales y de cooperación con países iberoamericanos orientados a la mejora en la calidad de vida de las personas con discapacidad y otros colectivos en riesgo de exclusión social.

Se ofrece el desarrollo de las siguientes acciones:

- Asesoramiento para la adecuación de las ideas a las diferentes convocatorias.
- Labores de apoyo en la búsqueda de socios transnacionales.
- Tareas de apoyo en la redacción del proyecto.
- Apoyo en la realización de trámites para la correcta presentación del proyecto.
- Asesoramiento para la firma de convenios con la entidad que aprueba el proyecto en caso de resultar aprobado.
- Gestión técnica de la ejecución del proyecto aprobado.
- Servicio de documentación (sobre todo en temas europeos).

Proyectos puestos en marcha a lo largo de 2005

- CERLEM. (2003-2004)

Nombre completo: Red transfronteriza de centros de rehabilitación laboral para personas con enfermedad mental (RED_CERLEM_SP2.E29) www.cerlem.com.

Resumen: creación de una Red transfronteriza de centros de rehabilitación laboral para personas con enfermedad mental grave y prolongada entre la región del Alto-Tras-os-Montes en la región Norte de Portugal y la provincia de Zamora en la región de Castilla y León, con el objetivo de la rehabilitación e inserción sociolaboral. La Red está formada por tres Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), en de Bragança y Zamora y once talleres pre-laborales (dos en Bragança, siete en Zamora y dos en Alcañices). En 2005 se ha puesto en marcha un Equipo de Salud Mental Itinerante. Además, la Red se integra en un sistema de apoyo y cuidados continuados que garantiza la atención sanitaria y social a personas con enfermedad mental grave y prolongada y un sistema de transferencia a ambos lados de la frontera, garantizando un plan de actuación individualizado adaptado a cada persona.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, Hospital Distrital de Bragança, Sacyl y AESCyL-EM.

Entidades que financian: Interreg IIIA Cooperación Transfronteriza España-Portugal (75%). Junta de Castilla y León (8%)

Presupuesto total: 2.755.603,57 €.

Subvención recibida: 2.066.702,68 €

- UDEP. (2004-2006). www.proyectoudep.com.

Nombre completo: Espacio Integrado transfronterizo de atención a enfermos de evolución prolongada.

Resumen: creación de dos dispositivos residenciales adaptados-minirresidencias en Bragança (Quinta da Trajina) y Toro (Zamora). La minirresidencia es un centro de carácter abierto y flexible, temporal o indefinida, destinado a cubrir las necesidades residenciales y apoyar la rehabilitación e integración social de las personas con enfermedad mental grave y prolongada. Se está efectuando un programa de coordinación y formación para adecuar las redes asistenciales a ambos lados de la frontera para que exista una correspondencia entre dispositivos y acciones.

Además se ha creado una Oficina de Captación de Recursos necesarios para continuar trabajando en la mejora de la calidad de vida de la persona con enfermedad mental grave y prolongada. Está integrada por dos técnicos expertos en captación de recursos y gestión de proyectos, de **F. INTRAS** y del Centro Hospitalar do Nordeste E.P.E.. Se encarga de captar y gestionar recursos para satisfacer las demandas de los comités del proyecto respecto al tratamiento integral de las personas con enfermedad mental.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS** como Jefe de Fila, Hospital Distrital de Bragança (Portugal), Sacyl y AESCyL-EM.

Entidad que financia: Interreg IIIA Cooperación Transfronteriza España-Portugal (75%) y Junta de Castilla y León (6%).

Presupuesto total: 3.125.350,00 €.

Participación económica de INTRAS: 1.632.150,00 €.

Subvención recibida: 2.411.512,50 €

- OUTDOOR SPORTS. (2003-2005).

Nombre completo: “Structural changes and Outdoor Sports” (Participación en los cambios estructurales de la Unión Europea como un reto. Jóvenes en riesgo de exclusión social aprenden sobre los cambios sociales a través de deportes al aire libre) (DG EAC Nº 04/03). www.youthandsports.com.

Resumen: apoyado por el Programa de Juventud de la Comisión Europea, CJD Dortmund (Alemania) coordina un proyecto internacional relacionado con el deporte al aire libre durante 2003-2005. Los otros miembros del proyecto pertenecen a otros tantos países de la Unión Europea.

El objetivo principal de este proyecto conjunto es aprender a observar los cambios estructurales en los países participantes y dejar que los jóvenes lo experimenten:

- Realizando actividades deportivas al aire libre (senderismo, rafting, piragüismo, ciclismo, escalada…) por las que los jóvenes aprenden aspectos de otras regiones. Se planifica para sus respectivos países así como la estancia durante 10 días en otros dos países.

- Gracias a la variedad de países participantes, los jóvenes experimentan hasta qué punto las situaciones han cambiado en las regiones en varios ámbitos (agricultura, minería, industria pesada, sector servicios,...).

- Se elaboraron guías de las regiones, marcando rutas y localidades de interés. Están todas interconectadas y han sido publicadas como una guía de viajes. Contienen propuestas para viajes integrales, ofreciendo información sobre deporte al aire libre y sobre los últimos cambios estructurales ocurridos en las diferentes regiones.

- Las rutas son planificadas por los beneficiarios del proyecto, lo que es un reto para los jóvenes. La participación en la planificación, llevando a cabo la propia evaluación de las actividades, lleva a una óptima evaluación de las acciones, en lo que contribuye su carácter transnacional.

Dentro de las acciones efectuadas durante el año 2005, destaca la jornada de evaluación celebrada en Cork (Irlanda) los días 26 a 29 de mayo de 2005. Durante este encuentro, en el que los participantes tuvieron la oportunidad de practicar deportes tradicionales irlandeses, se llegó a conclusiones muy optimistas, siendo el resultado esencial la creación de la Network for Outdoor Activities for Young People with Disabilities.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, CJD Dortmund, Antares 2000, Gurrannabraher and Knocknaheeny Community Training Workshops, Association pour la Promotion Sociale des Adultes et des Jeunes, European Foundation for Africa (E.F.A.)

Entidad que financia: UE. DG Juventud y deportes.
Presupuesto total: 24.300 €.
Participación económica de INTRAS: 3.000 €.
Subvención recibida: 3.000 €

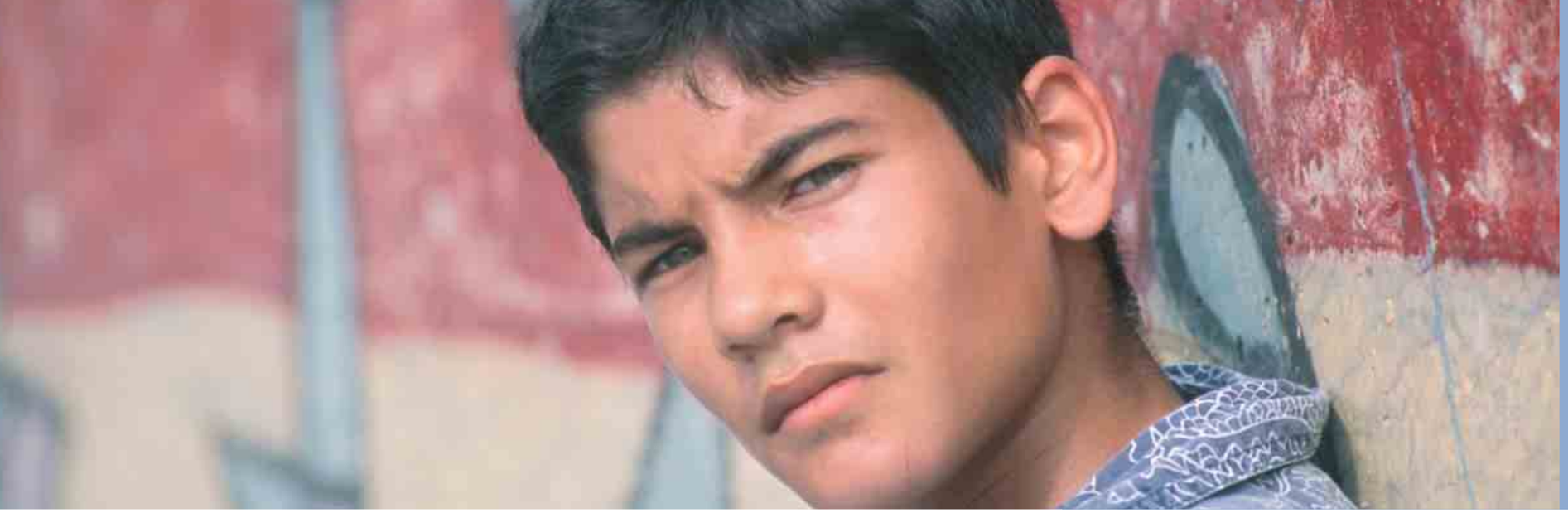
- Promoción electrónica de productos elaborados en Centros Especiales de Empleo de Personas con Enfermedad Mental y celebración de la II Feria Transfronteriza de Centros Especiales de Empleo para personas con enfermedad mental (CT-05/SAL-89). www.buenacompra.org. (2005).

Dentro de este proyecto, financiado por el Gabinete de Iniciativas Transfronterizas de la Junta de Castilla y León, las actividades realizadas fueron:

- **Organización de la II Feria Centros Especiales de Empleo para Personas con Enfermedad Mental**. **INTRAS** coordinó los recursos y se responsabilizó de la organización de la Feria.

- **II Feria de Centros Especiales de Empleo para Personas con Enfermedad Mental**:
  - Celebración de la **II Feria de Centros Especiales de Empleo** en el Hospital de la Cruz de Toro los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2005 , en la cual se divulgaron a través de los puestos de venta, los productos elaborados en los CEE participantes (Artmo Bene S.L., Prodisza S.L., Cerámicas Manos S.L., Laboralia S.L., Hospital Magalhaes Lemos, Faresán S.L., ADM Estrela, Hospital Distrital de Bragança, ADFYS)
  - Celebración del **seminario** "**La Recuperación e Integración de la Persona con Enfermedad Mental Grave y Prolongada: Experiencias**" y "**Aplicación de las Nuevas Tecnologías en los Centros Especiales de Empleo**" dividido en las ponencias "**A la integración a través del empleo**" (Dr. Manuel A. Franco Martín, jefe del Psiquiatría del Área de Salud de Zamora), "**La recuperación a través de la ocupación y Psicoterapia institucional en Portugal**" (Dr. Joaquim Ramos, Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica del Hospital Magalhaes Lemos de Oporto) y "**Presentación de la tienda virtual** www.buenacompra.org" (Eva Iglesias Vázquez, responsable del Centro de Documentación de **Fundación INTRAS**)

- **Red Transfronteriza** de Centros Especiales Empleo de Personas con Enfermedad Mental. Creada al amparo de la I edición este proyecto, a lo largo de 2005 ha continuado sus trabajos y ha celebrado una reunión paralela al desarrollo de la II Feria de Centros aprovechando la asistencia de todas las entidades firmantes del Convenio en 2004.



- **Difusión de actividades y resultados**. Desarrollado en un espacio de la tienda virtual implementada desde el que se ofrece información relativa al proyecto y contactos continuos con los medios de comunicación.

- Proyecto CAUCES. www.cauces.org (2004-2006)

Enmarcado dentro de la iniciativa comunitaria Equal (Fondo Social Europeo), y con el Ayuntamiento de Benavente como coordinador, fue aprobado a finales del año 2004 y comenzó sus actividades en 2005. **INTRAS** ha colaborado con la Agrupación de Desarrollo en la elaboración del estudio de mercado, así como en la ejecución del Plan de Acción para 2006 y 2007.

El objetivo esencial es el desarrollo de una metodología integrada de sensibilización, formación e inserción laboral en una zona específica del mundo rural de Castilla y León, mediante el trabajo conjunto con los empresarios locales a la vez que los agentes sociales y posibles beneficiarios.

Algunos de los objetivos específicos planteados son:

- Fomento de la creación y mantenimiento de servicios integrados de asesoramiento y acompañamiento para el acceso al empleo
- Promoción de nuevos enfoques y contenidos en la formación para el empleo.
- Aprovechamiento de las TIC para la formación y el asesoramiento a los empresarios y beneficiarios con el fin de optimizar los recursos.
- Fomento de la mejora de servicios especializados de formación y apoyo a los profesionales relacionados con el sector.
- Combatir las barreras discriminatorias que, a día de hoy, dificultan el acceso al mercado laboral en la comarca de Benavente a las personas con discapacidad y crear herramientas efectivas para la erradicación de actitudes discriminatorias entre la sociedad y en especial en los empleadores.
- Alcanzar la inserción socio-laboral de todas las personas con discapacidad beneficiarias del proyecto mediante el diseño y desarrollo de un itinerario integral y personalizado de inserción, promoviendo nuevos enfoques y contenidos innovadores en la capacitación para el empleo y adaptados al territorio de la comarca de Benavente.

El proyecto es financiado por el Fondo Social Europeo, a través de la Iniciativa Comunitaria Equal, en un 75%.

- Proyecto FORGESEM. (CL773/05) (2005-2006).

Nombre completo: Formación y gestión en beneficio de las personas con enfermedad mental.

Resumen: Dentro del programa operativo de lucha contra la discriminación (2000-2006) de la Unión Europea se inicia en el año 2005 el proyecto FORGESEM, designándose como organismo intermedio para la gestión de la subvención a la Fundación Luis Vives. Busca implantar un nuevo modelo de gestión integral de talleres prelaborales y Centros Especiales de Empleo para Personas con Enfermedad Mental a través de la formación de directivos, técnicos y voluntarios, así como el desarrollo de una herramienta de gestión específica basada en servicio web. Su objetivo principal es garantizar la viabilidad y el crecimiento de las estructuras de acceso al empleo para personas con enfermedad mental en Castilla y León, mediante un plan de formación sobre gestión eficaz que alcance a todos los recursos humanos implicados (gerentes, directivos, técnicos y voluntarios) así como el desarrollo de un software que permita la implantación y mejora continua de dicha gestión.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, AESCyL-EM.

Entidad que financia: Fundación Luis Vives. Departamento de Gestión del Fondo Social Europeo.

Presupuesto total: 105.974 €.

Participación económica de INTRAS: 26.493 €.

Subvención recibida: 73.097,25 €.

- NIME. www.projectnime.nl (JLS/2004/INTI/104) (2005 -2006).

Nombre completo: Network information migrants in Europe.

Resumen: pretende la integración social a través de la participación de personas inmigrantes en las comunidades receptoras, potenciando la interculturalidad. Las acciones planteadas serán desarrolladas en Benavente donde se prevé la puesta en marcha de un Centro de Información al Inmigrante.

Los objetivos del proyecto son:

- Facilitar la integración cultural y social sin pérdida de identidad.
- Sensibilización social respecto a la situación de los inmigrantes en Benavente.
- Mejora de la información sobre las instituciones, administraciones, derechos y deberes de los ciudadanos y sistemas de recepción y acogida.
- Promoción de la convivencia ciudadana en la que primen los valores democráticos de solidaridad, tolerancia, conocimiento mutuo y respeto a la diversidad, que inspiren actitudes contrarias a todo tipo de racismo y xenofobia.

- Reconocimiento de la participación social como mecanismo de integración en la vida cultural, económica, educativa y laboral. Potenciación de mecanismos de participación y diálogo que permitan canalizar las demandas y necesidades del colectivo de inmigrantes.
- Potenciar mecanismos de comunicación que puedan servir de estrategias para la integración, como el idioma (en especial para los países del Este) y la cultura (retraso escolar).

Las actividades previstas en Benavente se desarrollarán en el año 2006 y consistirán en la puesta en marcha de un Punto de Información al Inmigrante donde se asesorará sobre instituciones y organismos laborales, sanitarios, sociales de la comarca y se pondrán en marcha varios programas de refuerzo escolar, voluntariado de doble vertiente, la figura del "niño enlace" y jornadas culturales.

Entidades participantes: Ayuntamiento de Capelle (Holanda), **Fundación INTRAS** (España), Arabisch Forum (Holan-da), Afghaanse vereniging Capelle (Holanda), Stichting Kulmiye (Holanda), Stichting Antiliaans Initiatief (Holanda), Ayuntamiento de Zagarolo (Italia), Obcan a Demokracia (Eslovenia), Ayuntamiento de Benavente (España), General Workers Union (Malta), Antares 2000 (Italia), CJD Dortmund (Alemania), FIPA (Holanda), Mälarföreningen (Suecia),

Entidad que financia: Comisión Europea.

Presupuesto total: 785.000 €.

Participación económica de INTRAS: 175.000 €.

- "B to E" (04-ESP01-S2G01-00199-1). (2004-2006)

Nombre completo: Barriers to Employment.

Resumen: Finalizó su primera parte en julio de 2005, y ha sido renovada en una segunda edición hasta agosto de 2006. Trata de fomentar el uso de las Nuevas Tecnologías para ayudar a "saltar" las barreras que las personas con discapacidad tienen a la hora de encontrar un empleo.

El objetivo principal es usar las TIC/Tecnología Web/Acercamiento Vía Internet como medio de inserción sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social. Este objetivo se conseguirá a través de diversos socios investigando y ejecutando las siguientes acciones en cada de una de sus áreas.

- Sobrepasar múltiples barreras a través de programas integrales coordinados. Esto desembocará en la creación de unos lazos firmes de cooperación entre las diferentes entidades y una actuación coordinada en el acceso de personas con discapacidad adultas al aprendizaje a lo largo de la vida.
- Estudios, advertencias de necesidades en ciertos ámbitos y programas guías para las necesidades individuales de personas adultas con discapacidad.
- Asistencia a este colectivo mediante el uso de técnicas innovadoras; elaboración de currículums atractivos.
- Trabajo individualizado basado en el ambiente web (foro del website)
- Promoción de la cooperación y la transferencia de buenas prácticas, experiencias y metodologías entre entidades de diferentes países y que trabajen con diferentes tipos de discapacidades.
- Comparación de los resultados obtenidos entre diferentes ambientes en los que se ha desarrollado el proyecto, obteniendo de esta manera conclusiones fructíferas.
- Promoción del acceso libre a las Tecnologías de la Información y la Comunicación para los grupos más desfavorecidos de la Unión Europea, luchando así contra la "Brecha Digital".

Durante 2005 se concluyeron las actividades de la primera parte del proyecto con la edición de un Manual de Buenas Prácticas, la apertura de un foro y los cursos de formación a distancia vía web.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS** (coordinador), Toucan (Manchester, Reino Unido), CJD (Dortmund, Alemania) y CESIE Onlus (Palermo, Italia).

Entidad que financia: Agencia Nacional Sócrates (programa Grundtving 2) en España.

Presupuesto total: 5.000 €.

Participación económica de INTRAS: 5.000 €.

Subvención recibida: 73.097,25 €.

- ABILMENTE (EAC/15/02). (2004-2006)

Resumen: Este proyecto piloto (Iniciativa Leonardo, Unión Europea), puesto en marcha en 2004, trata de fomentar el diseño de perfiles profesionales que permitan el acceso a las personas con discapacidad al mercado laboral. Tiene como objetivo esencial la realización de un modelo formativo que permita crear los estándares mínimos necesarios para garantizar la calidad de la búsqueda de trabajo para las personas con discapacidad.

INTRAS es la encargada de desarrollar el apartado de los contenidos generales del prototipo del curso de formación a distancia que será coordinado por el Comune di Roma.

Las acciones desarrolladas por **INTRAS** durante el año 2005 han sido el estudio de campo acerca de las necesidades formativas de gerentes y técnicos que trabajan para la inserción laboral de las personas con discapacidad, así como acudir a los dos encuentros de coordinación entre todos los socios, celebrados en Dortmund y Madrid.

Entidades participantes: Diputación Provincial de Roma (coordinador), **Fundación INTRAS**, CJD Dortmund (Dortmund, Alemania), CESFOR (Roma, Italia), Consorcio Sociale (Roma, Italia), Comune di Roma (Roma, Italia) Toucan (Machester, Reino Unido), Deltadator Spa (Gardolo, Italia), HUSCIE (La Haya, Holanda) y Turism för alla i Sverige (Helsingborg, Suecia).
Entidad que financia: Dirección General de Educación y Cultura (LdV-II) (Programa Leonardo).
Presupuesto total: 67.000,00 €.
Participación económica de INTRAS: 18.000 €.
Subvención recibida: 43.500 €.

- WEEK. 2005.

Nombre completo: European Youth Week in Rome.
Resumen: Del 21 al 26 de junio de 2005, y organizado por la entidad Antares 2000, se celebró la Semana de la Juventud en Roma a la cual **INTRAS** asistió con dos técnicos y tres jóvenes pertenecientes a los cursos de Garantía Social. Los jóvenes participaron en actividades culturales (conciertos de música, charlas, actividades físicas al aire libre,…). Los integrantes de la **Fundación INTRAS** impartieron el taller "Tecnología y globalidad. ¿Red que enreda o que libera?"
Entidades participantes: Antares 2000 (Italia, coordinador), **Fundación INTRAS**, CJD Dortmund (Alemania), G&K Training (Irlanda), ADM Estrela (Portugal), Hedmark Council (Noruega), Crasic (Francia), Educational World. Non-government organisation (Bulgaria), CAD (Bélgica),
Entidad que financia: Unión Europea, Dirección General de Educación y Cultura, Programa de Juventud.

- e-ability. 2005

Nombre completo: e-ability. E-learning and social inclusion for people with disability.
Resumen: Su objetivo esencial es alcanzar una integración efectiva de las TIC en los sistemas de educación y formación de Europa. Se ha buscado promocionar la alfabetización digital entre personas con discapacidad psíquica. Los socios del proyecto han considerado el uso de las TIC como una vía esencial para facilitar la integración social y laboral de este colectivo, que cuenta con un amplio riesgo de exclusión social.
Los **resultados** de este proyecto han sido los siguientes:

- El Manual de Buenas Prácticas ofrece un ejemplo de las buenas prácticas recogidas en diferentes países europeos en el ámbito de la e-inclusion y el e-learning para personas con discapacidad psíquica.
- La e-ability office. Los socios del proyecto han hecho especial hincapié en la falta de información y de redes estables que trabajen en este ámbito. Confirma la importancia y el valor añadido de la creación de esta oficina, cuyo objetivo es estabilizar la relación entre diferentes organizaciones que trabajen en este ámbito. Así, sus actividades principales son la redacción de nuevos proyectos para convocatorias europeas y la distribución de una alerta de convocatorias entre todos los socios.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS** (coordinador), Danmar Computers (Polonia), The Latvian Umbrella Body for Disability Organisations SUSTENTO (Letonia), Manchester Community Information Network. MCIN (Reino Unido), The Estonian Chamber of Disabled People (EPIK) (Estonia), Bath Mind (Reino Unido), Cesie Onlus (Italia), Oake Europe Ltd (Reino Unido), Toucan Europe (Reino Unido).
Entidad que financia: Unión Europea, Dirección General de Educación y Cultura (programa e-learning).
Presupuesto total: 185.270 €.
Participación económica de INTRAS: 5.364 €.

- ANIMO (ES-21-A0950-2005-R4) (2005-2006).

Nombre completo: ANIMO. Una oportunidad para todos
Resumen: En 2005 fue aprobado el proyecto ÁNIMO. Una oportunidad para todos, que **INTRAS** presentó al Programa de Juventud iniciativa de Voluntariado de UE (Acción 2).
Así, el Plan de Garantía Social de **INTRAS**, en coordinación con el Departamento de Proyectos, acoge a Emmelien Buchaert, primera voluntaria europea en el seno de la **Fundación**.
INTRAS pretende con este servicio de voluntariado facilitar la integración de los jóvenes de Europa en la sociedad, de modo que adquieran conocimientos, competencias, tomen iniciativas, se expresen libremente y eliminen toda forma de discriminación que aparece en la sociedad, mediante este Servicio de Voluntariado Europeo (SVE)
Las tareas que Emmelien desempeña en la **Fundación INTRAS** son:

- Apoyo individualizado a los alumnos del Plan de Garantía Social.
- Elaboración de unidades didácticas y formativas, actividades...
- Generación de documentación para ayudas.
- Apoyo en la preparación del programa del curso.
- Apoyo en talleres, excursiones u otras actividades "de tiempo libre".
- Apoyo en los cursos impartidos a adultos.
- Tomar parte activa en proyectos realizados por la **Fundación INTRAS**.

Cooperación al Desarrollo
ICSSI

- Difusión y sensibilización en torno a las personas con enfermedad mental.

La organización de envío es AFS, una organización internacional, voluntaria y sin ánimo de lucro que ofrece oportunidades de aprendizaje intercultural a personas que quieren incrementar sus conocimientos, habilidades y entendimiento para crear un mundo en paz. AFS realiza esta actividad a través de muchos programas de intercambio como SVE.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, AFS Interculturele Programma's vzm (Bélgica)

Entidad que financia: Servicio de Voluntariado Europeo.

Presupuesto total: 5.100 €.

Subvención recibida: 4.200 €.

- EUROCODE (A/790609) 2005-2006.

Nombre completo: European collaboration on dementia.

Resumen: Este proyecto, se enmarca dentro del Área de prioridad 1 (Información de la Salud), en la acción 4 (Desarrollo de Estrategias y mecanismos para la prevención, intercambio e información, y respuesta de tratamientos de enfermedades no-comunicativas, incluyendo temas de salud específica de género y enfermedades poco comunes del V Programa Marco de la UE.

El objetivo del proyecto es desarrollar una red europea con todos los actores activos en el área de la demencia para desarrollar conjuntamente indicadores de consenso y un diálogo constante entre las instituciones para identificar vías de desarrollo de sinergias y una más cercana colaboración a nivel europeo.

Entidad que financia: Unión Europea. V Programa Marco.

2.4.2. INSTITUTO DE COOPERACIÓN SOCIOSANITARIA CON IBEROAMÉRICA (ICSSI)

Sus actividades se dirigen al progreso de los países iberoamericanos en materia sociosanitaria, buscando la mejora de la asistencia por medio de la aportación de recursos humanos y materiales, la colaboración en investigación y desarrollo de productos...

El ICSSI cuenta con dos campos principales de actuación: Programas de Cooperación al Desarrollo y Programas de Cooperación Científica y Tecnológica.

Al igual que en el resto de áreas y actividades de **Fundación INTRAS**, el ICSSI tiene como beneficiarios finales a personas con discapacidad (especialmente psíquicas), ancianos y enfermos mentales, colectivos éstos que en muchos casos, sufren con mayor incidencia las desigualdades y dificultades coyunturales de sus países resultando especialmente vulnerables a los cambios sociales, políticos y económicos en sus respectivos países, incluida España.

Objetivos del ICSSI

- Fomentar la colaboración mutua entre países de habla castellana favoreciendo el incremento del conocimiento de la cultura y costumbre entre ellos y con el objetivo de favorecer un desarrollo común.
- Apoyar y desarrollar acciones de cooperación al desarrollo en colectivos que habitualmente se encuentran en situaciones de desigualdad y hacia los que en pocas ocasiones se dirigen acciones concretas.
- Trasladar y difundir los desarrollos logrados por **INTRAS** en España al ámbito iberoamericano, potenciando avances en el campo social y sanitario.
- Favorecer la difusión en España de las acciones y desarrollos efectuados en los países iberoamericanos en el ámbito sociosanitario, logrando con ello una mejor atención al colectivo sobre el que se dirigen las acciones en España.
- Desarrollar proyectos de colaboración común con intercambio de experiencias, programas de atención y proyectos de investigación entre países de habla hispana, de modo que se incremente el potencial de acción de las comunidades hispanas. Todas estas acciones incluyen proyectos de I+D (Investigación y Desarrollo), programas asistenciales socio-sanitarios, materiales de aplicación en los colectivos a los que se dirige la acción, etc.

Ámbito de Actuación

- Las acciones del ICSSI se llevan a la práctica en los países de Iberoamérica y nunca se realizan aisladamente, es decir, es imprescindible que en el país iberoamericano desarrolle actividades relacionadas una institución o entidad colaboradora que plantee sus necesidades y, con la ayuda de **Fundación INTRAS**, lleve a cabo las diversas acciones del proyecto. De este modo, las poblaciones que se benefician de un proyecto participan activamente en él.
- Además, las acciones llevadas a cabo se adaptan a las características de la zona, tanto en recursos humanos como técnicos, con lo que se intenta conseguir no sólo el resultado de una acción puntual sino la contribución a la mejora de calidad de vida de los beneficiarios.

Proyectos puestos en marcha a lo largo de 2005

- AWARUNA (CD/093/2005)

Nombre completo: Desarrollo y fortalecimiento psicoeducativo de la comunidad awaruna en Bajo Naranjillo (Perú).

Resumen: Se busca la mejora y la promoción de la calidad educativa infantil en la comunidad indígena awaruna, así como en la creación de un servicio de apoyo psicosocial a las familias de campesinos y en la capacitación de líderes comunales locales.

El primer objetivo se desarrolla a través de la ampliación de la actual escuela gratuita “San Vicente de Paúl” que presta sus servicios a la comunidad awaruna en la selva de Perú. A su vez se implementará el nivel de estudios profesionales de carpintería. Para estas acciones se cuenta con la financiación de la Junta de Castilla y León (convocatoria anual de ayudas económicas con fines de cooperación internacional para el año 2005).

Entidad que financia: Junta de Castilla y León. Presupuesto total: 110.000 .

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, Hijas de la Caridad (Perú).

- CIUDADELA HOGAR

Nombre completo: Ciudadela Hogar para el desarrollo comunitario.

Resumen: En 2005 finalizó la gestión de este proyecto que tiene como objetivo reconstruir la célula familiar como soporte necesario para el desarrollo integral de los menores en Colombia, construyéndose un centro de atención integral en Girardot, donde se impartirán programas de educación preescolar, nutrición y se prestará un servicio de comedor universitario. El proyecto se complementa con programas de capacitación a la mujeres, sensibilización a la comunidad y programas de atención psicosocial dirigidos a la mujer víctima de violencia familiar y social.

Entidad que financia: Junta de Castilla y León y Ayuntamiento de Zamora.

Participación económica de **INTRAS**: 5.080 €.

Subvención recibida: 8.793 €.

Entidades participantes: **Fundación INTRAS**, Fundación Alejandro Corazón (Colombia).

2.4.3. CONSULTORÍA EMPRESARIAL

Fundación INTRAS ofrece un servicio de diseño y desarrollo de planes empresariales, dirigidos a la creación de puestos de trabajo para personas con discapacidad. Se diseñan planes de desarrollo organizativo a medida para organizaciones previamente existentes, tratando de dotar con un valor añadido a la actividad económica a través de la optimización de los puestos de trabajo para los grupos en riesgo de exclusión.

Este servicio se enfoca como una unidad de apoyo a organizaciones que trabajan en pro de la integración laboral de personas con discapacidad para conseguir los requerimientos de eficacia y eficiencia necesarios en una empresa social incluida en el entorno competitivo actual.

2.4.4. EMPLEO SOCIAL

Es el servicio orientado a la inserción del enfermo mental en el mercado laboral, logrando su reinserción social y familiar. La creación de empleo para las personas con discapacidad es una de las máximas prioridades de **Fundación INTRAS** ya que el empleo es una de las claves de la normalización social de las personas con discapacidad. Mediante la integración laboral, las personas adquieren confianza en sus capacidades así como medios para su autonomía personal y familiar.

En **Fundación INTRAS** la búsqueda y creación de puestos de trabajo se lleva a cabo a través de la participación y creación de Centros Especiales de Empleo y mediante la colaboración con empresas ordinarias y otros operadores económicos. Así, durante el primer trimestre de 2002, **Fundación INTRAS** participó en la creación de ARTMO BENE SL y PRODISZA SL.

La participación de **INTRAS** en ambas empresas tiene el objetivo de fortalecer la promoción de la integración laboral de las personas con enfermedad mental y abrir una vía para el fomento de la sensibilización y la colaboración empresarial. En la medida en que los objetivos empresariales de ambos centros se cumplan, podrán aumentar la plantilla y se podrá seguir incorporando laboralmente a personas con alguna discapacidad.

Empleo Social
Centros Especiales de Empleo

- ARTMO BENE, S.L. supuso la conversión del anterior taller ocupacional gestionado por **Fundación INTRAS** en la ciudad de Zamora en un Centro Especial de Empleo en cuya plantilla, formada por 6 trabajadores, se encuentran perfectamente integradas cuatro personas con enfermedad mental crónica. Sus actividades dan lugar a una serie de productos agrupados bajo el nombre Artesanía Moreruela, que se comercializan a través de la web www.buenacompra.org. Entre sus **productos** destacan:
  - El taller de carpintería está especializado en la realización de cajas de madera para vinos y otros productos tradicionales de la zona (quesos, embutidos, legumbres, etc.). También se están realizando pequeños artículos en madera para su venta en tiendas de manualidades.
  - El taller de reciclado de papel es complementario al taller de estampación y serigrafía. En él, se elaboran cuadernos y libretas con papel reciclado.
  - En el taller de estampación y serigrafía se llevan a cabo tareas de grabado utilizando linóleo. Se elaboran productos como tarjetas navideñas, tarjetas y láminas con motivos típicos del románico de la provincia de Zamora, ofreciéndose tanto a particulares como a empresas e instituciones públicas y privadas. Otras de sus actividades son la estampación de camisetas con motivos del arte zamorano y la serigrafía sobre madera.

- PRODISZA, S.L. es un Centro Especial de Empleo ubicado en Coreses (Zamora), dedicado a la lavandería industrial. Su peculiaridad reside en que los cinco trabajadores de la plantilla son personas con enfermedad mental, con una minusvalía igual o superior al 33%.

  Esta empresa ofrece todos los servicios relacionados con el tratamiento integral de la ropa (lavado, transporte, almacenamiento y alquiler), lo que permite resolver y atender las necesidades que tienen la mayor parte de establecimientos hoteleros, hospitalarios y residenciales. **Fundación INTRAS** ha facilitado apoyo técnico para la creación de la empresa.

Comunicación y documentación

3.1. CENTRO DE DOCUMENTACIÓN-CENDOSS

El Centro de Documentación Socio Sanitaria ofrece servicios en distintos ámbitos:

- Con el Servicio de obtención de documentos primarios el usuario tiene acceso de forma directa a los fondos del CENDOSS:
  - La lectura en sala posibilita el acceso a los fondos del centro. El servicio está restringido al personal de la **Fundación INTRAS** y colaboradores.
  - El servicio de información de referencia ofrece orientación y asesoramiento profesional, tanto en la propia sala como por teléfono o correo electrónico.
  - Tareas de reproducción de los fondos existentes en la biblioteca, respetando en todo momento los derechos de autor de los fondos.
  - Préstamo de fondos, de hasta 4 ejemplares durante un período de 15 días, con posibilidad de renovación. Las publicaciones periódicas y las obras de referencia se encuentran excluidas del préstamo.
  - Préstamo interbibliotecario, con posibilidad de solicitar artículos vía correo o fax a otras bibliotecas.
  - Solicitud de compra de libros.

- Dentro del servicio de información de interés general se procede a la elaboración de productos documentales, que se encuentran disponibles para su consulta en el Centro Documental:
  - Preparación de dossieres de prensa.
  - Elaboración de boletines de novedades, de carácter trimestral, que reúne todas las portadas de las monografías recibidas en el Centro Documental, ordenadas temáticamente.
  - Elaboración de boletines de sumarios, con una periodicidad mensual, que reúne los sumarios de las publicaciones periódicas recibidas en el Centro Documental, ordenadas alfabéticamente.
  - Mantenimiento del catálogo de publicaciones periódicas, en el que se recogen todas las revistas existentes en el Centro Documental, además de las publicaciones en curso.
  - Mantenimiento del catálogo general, que recoge todos los fondos existentes en el centro documental.
  - El **servicio de información especializada** ofrece a los usuarios puntual información relativa a la celebración de cursos, jornadas, congresos y reuniones tanto nacionales como internacionales, al tiempo que permite establecer contactos con asociaciones profesionales.
  - A través del **servicio de búsqueda bibliográfica retrospectiva** se ofrece a los usuarios del Centro de Documentación acceso a la bibliografía científica más relevante publicada en cualquier lugar del mundo a través de la consulta (Excerpta Médica, Psicodoc, base de datos del CSIC, Medline, etc.)
  - Por último, el **servicio de difusión selectiva de información** (DSI) permite que sea el propio usuario quien defina las condiciones del servicio de información. El CENDOSS realiza un seguimiento en los diferentes campos de interés para los departamentos de la **Fundación**.

2005 ha supuesto el fin de los trabajos de catalogación del Centro, disponiendo en estos momentos de una biblioteca perfectamente organizada a disposición de todos los usuarios. Gran parte de los recursos bibliográficos del CENDOSS se encuentran disponibles para la consulta de los usuarios a través de la página web de **Fundación INTRAS** –www.intras.es–, en la que existe un área específica desde el que es posible acceder a:

- **Novedades**, que recoge las últimas incorporaciones documentales a la web.
- La **alerta de convocatorias** facilita los textos de las ayudas, subvenciones, concursos... que han sido publicados en los distintos boletines oficiales.
- **Cursos, congresos**, constituye una agenda de eventos científicos.
- Desde **noticias de interés** se puede acceder a un dossier de prensa que reúne noticias publicadas sobre los temas de interés de **Fundación INTRAS**.
- Desde el resto de apartados (**Bases de Datos, Buscadores, Documentos, Enlaces, Legislación, Listas de Distribución, Periódicos, Publicaciones, Revistas**) se facilita el acceso a recursos externos a **Fundación INTRAS**, siempre relacionados con su ámbito de actuación.

3.2. PUBLICACIONES

- Desde **EdINTRAS**, **Fundación INTRAS** publica sus propios libros, documentos clínicos y vídeos. Es también la responsable de la edición del Anuario de Sexología de la AEPS. Gracias a **EdINTRAS** se continúan manteniendo para la venta los libros disponibles en el catálogo, que incluye títulos relacionados con la salud mental, la sordera, los trastornos mentales y de conducta, evaluación eintervención... El catálogo editorial de **Fundación INTRAS** se encuentra disponible para la consulta en la web de **INTRAS**.

Publicaciones www.intras.es

- **InfoINTRAS** es el boletín de información externo de la **Fundación**. De periodicidad trimestral, ofrece información actualizada de las actividades puestas en marcha por **INTRAS**.

- **INTRASNEWS** es el boletín de información interna de **Fundación INTRAS** que permite que todos los trabajadores de la entidad estén permanentemente al día de los trabajos que desarrolla cada uno de los departamentos. De periodicidad mensual se elabora desde el Área de Documentación y Comunicación.

- El **Boletín Tecnológico de Rehabilitación (B.T.R.)**, elaborado por el área de Investigación y Desarrollo de la **Fundación INTRAS**, se edita semestralmente. El **B.T.R.** pretende ser un espacio para la comunicación e intercambio de experiencias entre los profesionales que dentro de su entorno laboral, utilizan las nuevas tecnologías como una herramienta de apoyo a la intervención.
  Pueden escribir en el B.T.R. todas aquellas personas que estén acreditadas en el Programa Gradior, que lo estén utilizando como herramienta de trabajo o lleven a cabo sus estudios con él.

- **Reflejos** sale por primera vez a la luz en diciembre de 2000 como forma de "reflejar" la opinión y sentimientos de los usuarios que reciben atención en el CRPS de Zamora. Es una forma de que los temas que interesan a este grupo de personas y sus reflexiones sobre los mismos lleguen al resto de la población. Actualmente está coordinada por una psicóloga y una monitora ocupacional que se reúnen con los 15 usuarios que participan en la revista para su redacción. Se realiza un taller de revista los jueves durante una hora en la que cada usuario aporta propuestas para un artículo (temas de actualidad, reflexiones personales, temas relacionados con la salud y/o la enfermedad mental); se prepara además la sección de ocio (pasatiempos, adivinanzas, salidas con el CRPS...) En ocasiones se cuenta con aportaciones de profesionales dedicados a la salud mental, así como la incorporación de temas relativos a la propia **Fundación INTRAS** (premios, actividades benéficas...)

En definitiva, la revista Reflejos nació como forma de expresión y de reivindicación e integración del usuario del CRPS. 2005 supone un cambio importante en la edición de Reflejos, a partir de este año todo el proceso de edición se realiza íntegramente por el personal de **INTRAS**, se edita exclusivamente en formato digital para ser colgada en la web y se realiza una nueva maquetación, que permite mayor uso de las imágenes, así como mayor una limpieza y claridad en los textos.

3.3. WWW.**INTRAS**.ES

Un aspecto importante del apartado de comunicación es el referente a la página web de **Fundación INTRAS** que durante los últimos años viene pasando por un proceso de remodelación tanto en el diseño como en el contenido. Actualmente www.intras.es ofrece la información articulada en cinco bloques:

- **Fundación INTRAS** reúne el grueso de información sobre **INTRAS** en sí misma. Se ofrecen datos de contacto junto a la cartera de servicios y los principales proyectos desarrollados.
- **Centro de Documentación** reúne información sobre convocatorias, documentos, noticias, legislación…
- **Gradior**, donde se ofrece información de las herramientas de software desarrolladas por **Fundación INTRAS**.
- **Foros y Tienda** da acceso a la tienda virtual www.buenacompra.org junto a la información del departamento Gradior y el Observatorio de Nuevas Tecnologías y Discapacidad
- Desde **Amigos y Voluntarios** se ofrecen todos los datos necesarios para colaborar con **INTRAS**.

Durante 2005 se han comenzado los trabajos de cara a implementar una web en inglés. Por el momento se ha puesto a disposición de los usuarios un apartado general sobre la Fundación, que se ampliará a lo largo de 2006.

Análisis de la accesibilidad web de www.intras.es

Las directrices de la Iniciativa de Accesibilidad Web establecen tres niveles de accesibilidad (A, Doble A y Triple A) dependiendo del grado de conformidad con las prioridades 1, 2 y 3 de las directrices. Para analizar la accesibilidad de www.intras.es se ha utilizado el Test de Accesibilidad Web (TAW), que es una herramienta desarrollada por la Secretaria General de Asuntos Sociales - IMSERSO, CEAPAT y SIDAR para el análisis e información del grado de accesibilidad de un sitio web. Según el Test de Accesibilidad Web (TAW), el sitio www.intras.es cumple las directrices WAI recomendadas por el W3C (World Wide Web Consortium), obteniendo el nivel máximo de accesibilidad (AAA). También se han tenido en cuenta las Pautas de Diseño de Navegación Fácil del Protocolo NI4 para personas con discapacidad intelectual.

Contactos con otras entidades

4.1. REDES

Mediante la relación con otras entidades, se refuerza la colaboración y cooperación para el desarrollo de actividades conjuntas en materia de exclusión social, integración laboral, I+D, mejora de la imagen externa, etc.

Fundación INTRAS mantiene relación con las entidades pertenecientes a las redes de investigación promovidas por el área de I+D, así como con aquellas entidades internacionales con las que participa en proyectos europeos. Pero también hace hincapié en la coordinación con otras entidades a nivel nacional, regional y local para impulsar proyectos, redes y foros que supongan un intercambio de experiencias y la promoción de propuestas de trabajo innovadoras.

Así, **Fundación INTRAS** desarrolla algunas de sus acciones en colaboración con:

- Foro de Coordinación Socio Sanitaria: agrupa entidades sociosanitarias de la provincia de Zamora con el objetivo principal de coordinar los recursos sociosanitarios de la provincia.
- Foro de Coordinación de Atención a personas menores de 18 años con problemas de conducta y salud mental en la provincia de Zamora. Agrupa entidades educativas, sociales y sanitarias de la provincia de Zamora para la coordinación eficaz de los recursos, derivaciones, seguimientos de usuarios.
- Foro de Coordinación Infantojuvenil.
- Agrupación de desarrollo del EQUAL
- Miembros de la agrupación transnacional FUTURO.
- Plataforma vallisoletana de voluntariado social.
- Plataforma zamorana de voluntariado. Agrupa a entidades sociales y sanitarias (ONG´S de Zamora capital) para la coordinación de las acciones de voluntariado, captación y difusión de voluntariado.

La actividad del Departamento Gradior e Intervención Cognitiva ha dado lugar a dos redes de trabajo:

- **Red de Intervención en Esquizofrenia mediante el Uso de las Nuevas Tecnologías**: agrupa a aquellos centros sanitarios que desarrollan acciones en materia de intervención cognitiva en personas con enfermedad mental.
- **Red de Intervención en Demencia mediante el Uso de las Nuevas Tecnologías**: agrupa a aquellos centros sanitarios que desarrollan acciones en materia de intervención cognitiva en personas con demencia.
- **Fed. Andaluza de Familiares de Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias**: agrupa Centros de Día de AFAS Andalucía. Su objetivo es el uso del Gradior en el tratamiento cognitiva de personas con Alzheimer y otras demencias.

En el área de **Proyectos Europeos**, los diferentes proyectos que se van poniendo en marcha dan lugar a redes de trabajo integradas por sus socios:

- **Red Huscie** (Comité Social y Humanitario de Europa), formada por entidades directamente relacionadas con personas discapacitadas o con riesgo de exclusión social y su objetivo es combatir la exclusión social. Actualmente forman parte de esta red 15 socios: **Fundación INTRAS**, (España), Christlichen Jugenddorwerk Deutschlands-CJD Dortmund (Alemania), Gurranebraher and Knocknaheeny Workshop Ltd (Irlanda), Foundation for International Cooperation of Projects and other activities for Humanitarian Affaires-FIPA- (Holanda), Centre Research et Formation-CREF (Francia.), Antilliaans Initiatief (Holanda), Fratz Graz (Austria), Antares 2000 (Italia), European Foundation for Africa-EFA- (Holanda), KKDH-Koebenhavns Kvindedaghoejskole (Dinamarca), CORIS-Centre pour l`Organisation et l´Accompagnement des Initiatives Socio-économiques (Francia), ADM Estrela (Portugal), Zespot Szkot Specjalnych Nr. 2 (Polonia.), Mälarföreningen (Suecia) Entre las actividades puestas en marcha por esta red en 2004 se encuentran:
  - Encuentro transnacional en el marco del proyecto de Juventud “Aprendizaje de Cambios estructurales en diferentes regiones de Europa a través del deporte al aire libre”, la primera semana de octubre en la montaña del norte de España (Montaña Palentina y Picos de Europa). Más información www.youthandsports.com.
  - Reunión general anual en Bruselas (Bélgica) –diciembre 2004
  - Reunión de trabajo del proyecto Artículo 6 en Bruselas (Bélgica) –diciembre 2004
  - Presentación de proyectos a diversas convocatorias europeas: lucha contra la exclusión social, Promoción de la ciudadanía europea activa, Leonardo,…
- La **Red Telecem** persigue la creación de una Red transnacional de telecentros para personas con enfermedad mental y otros colectivos en desventaja social en cuatro regiones del Espacio Atlántico Europeo

Redes de Trabajo y Socios

(Castilla y León, Región Norte de Portugal y Somerset y Great Manchester). Sus fines primordiales han sido frenar el crecimiento de la brecha digital y favorecer la integración social y laboral de los colectivos sociales más desfavorecidos. www.telecem.com

- La **Red Cerlem** agrupa diversas entidades que trabajan de manera directa con las personas con enfermedad mental de la región del Alto-Tras-os-Montes en la región Norte de Portugal y la provincia de Zamora en la región de Castilla y León, con el objetivo de la rehabilitación e inserción sociolaboral de este colectivo. La citada Red está formada por dos Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), en las ciudades de Bragança y Zamora y por seis talleres pre-laborales, tres en Bragança, dos en Zamora y uno en Alcañices. www.cerlem.com.
- La **Red por el Empleo y la Integración Laboral de las Personas con Enfermedad Mental en Castilla y León** (INTEGREM) se constituye en el ámbito del proyecto financiado por la Fundación Luis Vives que dio lugar al nacimiento de la Unidad Promotora de Empleo Social.

  Forman parte de esta Red: **Fundación INTRAS**, FEAFES Castilla y León, FEAFES Valladolid El Puente, FAEMA, PROSAME, Asociación Virgen del Camino, AFEMC, Asociación Amanecer, Fundación Hermanos Ortega Arconada, ALFAEM, FESMA.
- **Red FORGESEM**. Integrada por cuatro centros especiales de empleo para personas con enfermedad mental: Artmo Bene (Zamora), Cerámica Manos (León), Prodisza (Zamora) y Laboralia (Valladolid); esta red apoya y participa en iniciativas formativas y laborales para el fomento y desarrollo de centros de inserción laboral para personas con enfermedad mental.
- **ICSII**. A partir de 1996, **Fundación INTRAS** comienza a desarrollar actividades de cooperación al desarrollo a través de la creación del Instituto de Cooperación Socio-Sanitario con Iberoamérica. Su objetivo es la promoción del progreso con países iberoamericanos en materia socio-sanitaria. El ICSSI ha participado en varios proyectos de cooperación, destacando los siguientes socios:

  - Hospital Hermanos Ameijeiras (Cuba).
  - Fundación en Neurociencias (Argentina).
  - Hospital Psiquiátrico de La Habana (Cuba).
  - Agrupación de Sociedades Castellanas (Cuba).
  - Hijas de la Caridad (Perú).
  - Fundación Alejandro Corazón (Colombia).

4.2. COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

Para la puesta en marcha de sus actividades y proyectos es necesario contar con la colaboración de otras muchas entidades, tanto públicas como privadas. Estas colaboraciones permiten el aprovechamiento compartido de los recursos, logrando de este modo una mayor calidad de los productos ofrecidos a los usuarios finales.

Entre los centros colaboradores de **Fundación INTRAS** se encuentran:

- **Centros de Investigación y Universidades**
  - Universidad Politécnica de Madrid. Escuela de Informática.
  - Centre de Recherche d'Études et de Formation - CREF. Francia
  - Centro de Investigación para la Tercera Edad - CITED. Cuba
  - Universidad de Valladolid. Facultad de Educación. Educación Social.
  - Universidad de Valladolid. Facultad de Educación. Educación Especial.
  - Universidad de Valladolid. Facultad de Educación. Educación Física.
  - Universidad de Salamanca. Facultad de Ciencias Sociales. Diplomatura de Trabajo Social.
  - Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología. Licenciatura de Psicología.
  - Universidad Pontificia de Salamanca. Facultad de Psicología. Licenciatura de Psicología.
  - Universidad de Salamanca. Facultad de Psicología. Master en Intervenciones en Psicoterapia.
  - Centro Específico de Formación Profesional de Zamora. Ciclo Formativo: Animación de Actividades Físicas y Deportivas. Dirección General de Formación profesional e Innovación Educativa. Consejería de Educación. JCyL.
  - Universidad Jaume I.

- **Centros Asistenciales**
  - Centro Hospitalar do Nordeste E.P.E. Portugal.
  - Hospital Magalhaes Lemos de Oporto. Portugal.
  - Casa de Saude de Bom Jesús. Portugal.
  - Hospital Hermanos Ameijeiras. Servicio de Geriatría. Cuba.
  - Hospital Provincial Rodríguez Chamorro. Servicio de Psiquiatría. Zamora.
  - Hospital Sobral Cid. Portugal.

C

CONTACTOS CON OTRAS ENTIDADES

- **Entidades sin ánimo de lucro**
  - ASÍS. España.
  - Asociación Intrapsique de Jugadores Patológicos Rehabilitados. España.
  - Asociación Síndrome de Down. España.
  - AZDEM. España.
  - Bury Employment Support & Training. Reino Unido.
  - Centro Específico de Atención Ambulatoria a Drogodependientes. España.
  - Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands. Alemania.
  - Comité Ciudadano Anti-sida. España.
  - Asociación Española de Fundaciones. España.
  - Coordinadora Castellano Leonesa de ONG de Castilla y León - Unidad Territorial Valladolid. España.
  - Federación de Asociaciones y Amigos de Enfermos Mentales de Castilla y León - FEAFES. España.
  - Foundation for International Cooperation of Projects and other Activities for Humanitarian Affaires - FIPA. Holanda.
  - Junta Pro-Semana Santa. Zamora.
  - Liga Española de la Educación y la Cultura Popular. España.
  - Procomar Valladolid Acoge. España.
  - AESS. Asociación Estatal de Servicios Sociosanitarios. España.
  - DESOD. (Desarrollo y solidaridad). España.
  - AFS Interculturele Programma's vzw. Bélgica.
  - Gurranebraher and Knocknaheeny Workshop Ltd, Irlanda.
  - Antilliaans Initiatief, Holanda.
  - Mare, Holanda.
  - Fratz Graz, Austria.
  - Antares 2000, Italia.
  - KKDH - Koebenhavns Kvindedaghoejskole, Dinamarca.
  - CORIS - Centre pour l`Organisation et l'Accompag-nement des Initiatives Socio-économiques, Francia.
  - ADM Estrela, Portugal.
  - Zespot Szkot Specjalnych Nr. 2, Polonia.
  - Mälarföreningen, Suecia.
  - Toucan, Reino Unido.
  - SUSTENTO, Letonia.
  - EPIK, Estonia.
  - Danmar Computers, Polonia.
  - OAKE, Gales.
  - MCIN, Reino Unido.
  - CESIE Onlus, Italia.
  - FEAFES Castilla y León. España.
  - FEAFES Valladolid El Puente. España.
  - FAEMA. España.
  - PROSAME. España.
  - Asociación Virgen del Camino. España.
  - AFEMC. España.
  - Asociación Amanecer. España.
  - Fundación Hermanos Ortega Arconada. España.
  - ALFAEM. España.
  - FESMA. España.
  - AESCYL-EM. España.
  - European Foundation for Africa (E.F.A.) (Rotterdam, Holanda)
  - Association pour la Promotion Sociale des Adultes et des Jeunes (Dijon, Francia)
  - Turism för alla i Sverige (Helsingborg, Suecia)
  - Deltadator Spa (Gardolo, Italia)
  - Consorcio Sociale (Roma, Italia)
  - CESFOR (Roma, Italia)
  - Federación Andaluza de Asociaciones de Familiares de Enfermos con Alzheimer (FEAFA)
  - Asociación para la reeducación auditiva de niños sordos de Burgos (ARANSBUR)
  - Hermanas de la Caridad. España.

- **Empresas**
  - Laboratorios JANSSEN-CILAG. España.
  - MRW. España.
  - Ides. España.
  - Psicología y Realidad Virtual S.L. PREVI. España.
  - Librería Diocesana del Obispado de Zamora. España.
  - Kiosko Felipe. Zamora. España.
  - Aperos y Viandas. Zamora. España.
  - Librería Semuret. Zamora. España.
  - Heraldo de Zamora, Artes gráficas. Zamora. España.

- **Instituciones Públicas**
  - Ministerio de Industria, Comercio y Turismo.
  - Ayuntamiento de Benavente.
  - Ayuntamiento de Toro.
  - Ayuntamiento de Peñafiel.
  - Diputación Provincial de Roma.
  - Ayuntamiento de Santibáñez de Vidriales. Zamora.
  - Ayuntamiento de Zamora. Concejalía de Bienestar Social. Zamora.
  - CEDISAP - Centro de Informática para la Salud Pública. Cuba.
  - Diputación Provincial de Zamora. Zamora.
  - Junta de Castilla y León. Gerencia de Servicios Sociales. Castilla y León.
  - MINSAP- Ministerio de Sanidad Pública. Cuba.

Cursos y Publicaciones

5.1. CURSOS ORGANIZADOS POR INTRAS

Consciente de la importancia que el aprendizaje continuado tiene para sus usuarios, una de las actividades habituales que viene desarrollando **Fundación INTRAS** es la organización de cursos de formación. A través de estos cursos, los usuarios de **INTRAS** consiguen mejorar sus conocimientos en una serie de campos concretos, íntimamente relacionados con los Centros Especiales de Empleo, lo que les permite mejorar su cualificación profesional y, con ello, aumentar sus posibilidades de acceder a un puesto de trabajo en empresas normalizadas.

- Cursos del programa Internet para todos destinados a los alumnos de los Programas de Garantía Social y Educación de Adultos a lo largo de todo el curso 2005.
- Manipulados del papel. Subvencionado por el Ayuntamiento de Zamora, la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo. Fechas: 4 de abril de 2000 al 22 de junio 2005. (10 alumnos) (280 Horas).
- Técnicas de diseño, modelado y acabado en pasta de sal. Subvencionado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y el Fondo Social Europeo. Fechas: 12 de septiembre de 2005 al 22 de diciembre 2005 (10 alumnos) (280 Horas)
- Programa de formación para la adquisición de conocimiento y técnicas de encuadernación artesanal. Celebrado entre noviembre de 2004 y mayo de 2005.
- Programa de formación para la adquisición de conocimientos y técnicas de encuadernación artesanal. Impartido entre noviembre de 2005 y mayo de 2006.

Los cursos de formación y reuniones de expertos organizados por **Fundación INTRAS** también se dirigen a mejorar la formación de los profesionales que trabajan con los usuarios.

- La persona con enfermedad mental como cliente. Departamento responsable: CRPS. Impartido en Zamora entre el 28 de noviembre de 2005 y el 1 de diciembre de 2005, con una duración de 20 horas. Contó con la asistencia de 12 trabajadores de la entidad, titulados medios y/o superiores.

5.2. CURSOS EXTERNOS A INTRAS

Fundación INTRAS no sólo imparte cursos de formación organizados por la propia entidad, en ocasiones sus profesionales son requeridos desde otras instituciones que trabajan en campos relacionados.

- I Jornadas de Formación de Voluntarios en Castilla y León. Organizado por Fundación Cauce. En el mes de octubre, Rebeca López Villa participó en la mesa redonda “Voluntariado sociosanitario” con la ponencia “Voluntariado Sociosanitario en Castilla y León”.
- Jornadas Municipales de Voluntariado. Organizado por la Plataforma Zamorana del Voluntariado. Los días 4, 5 y 6 de octubre, Carmen Díez presentó la ponencia “Habilidades sociales básicas en el Voluntario”.
- Sesiones de Cine y Salud Mental. Organizado por la Casa de Cultura de Toro. El 25 de octubre, Javier Manjón participó en la mesa redonda sobre la película “Las horas”.
- Curso de postgrado de especialista universitario en servicios sociales. Organizado por la Universidad de Burgos. El 1 de marzo, Carmen Díez impartió la clase “El ocio en personas con enfermedad mental”.
- II Plan de Voluntariado del Ayuntamiento de Zamora. Organizado por el Ayuntamiento de Zamora. El 6 de octubre, Pablo Sánchez pronunció la conferencia “Servicio de Voluntariado Europeo en el marco de las acciones de voluntariado”.
- Las nuevas tecnologías como método de integración de colectivos en riesgos de exclusión. Organizado por Bath Mind en Manchester (Reino Unido). El 13 de diciembre, Pablo Sánchez impartió la conferencia “El proyecto e-ability como ejemplo de integración”.

5.3. ASISTENCIA A CURSOS DE FORMACIÓN

Desde **Fundación INTRAS** no sólo se da importancia a la formación de usuarios y profesionales relacionados con los mismos. Los propios profesionales de **INTRAS** asisten con regularidad a cursos, jornadas, congresos... de forma que la actualización de conocimientos es permanente:

- Rehabilitación Neuropsicológica del Deterioro Cognitivo. Aplicación de Nuevas Tecnologías. Departamento asistente: CRPS. Zamora. Enero de 2005.
- Seminario sobre planificación estratégica y gestión de la calidad. Organizado por CIDEAL, Fundación Luis Vives. Departamento asistente: Consejo de Dirección, Proyectos Europeos. Burgos. 11 y 12 mayo.
- Seminario sobre planificación estratégica y gestión de la calidad. Organizado por CIDEAL, Fundación Luis Vives. Departamento asistente: Consejo de Dirección, Proyectos Europeos, Atención a la Discapacidad, CRPS, Gradior, Desarrollos Tecnológicos y Documentación. Valladolid. 15 y 16 junio.
- Máster en Gestión de Entidades Sin Ánimo de Lucro. Organizado por Fundación Luis Vives, Departamento asistente: Proyectos Europeos. Formación a distancia. 600 horas.

- Jornada Informativa Sócrates. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Madrid. 2 de junio. 8 horas.
- Uso de las tablas dinámicas de Excel. Departamento asistente: Proyectos Europeos, Control Financiero, Documentación. Valladolid. Impartido por CiC. 29 de marzo. 3 horas.
- Premios INFORURAL de Nuevas tecnologías en el Medio Rural. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Organizado por Innova en Palencia el 4 de octubre. 7 horas.
- Ingenio 2010. La nueva política tecnológica española. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Organizado por ETSII en Valladolid, 17 de noviembre. 2 horas.
- Los nuevos instrumentos jurídicos para la cooperación territorial. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Valladolid. Instituto de Estudios Europeos. 18 de noviembre. 5 horas.
- Jornada de información acerca de la validación de gastos conforme al Artículo 4 del Reglamento (CE) nº 438/2001 en proyectos INTERREG IIIA España-Portugal. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Salamanca, 26 de septiembre, organizado por la Autoridad de Gestión INTERREG IIIA. 5 horas.
- España ante la culminación de la ampliación de la Unión Europea al comenzar el Siglo XXI: los casos de Bulgaria, Rumanía, Croacia y Turquía. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Valladolid, entre el 24 y el 27 de octubre, organizado por el Instituto de Estudios Europeos. 24 horas.
- Las leyes autonómicas de cooperación internacional al desarrollo. Departamento asistente: Proyectos Europeos. Valladolid, el 22 de diciembre de 2005. Organizado por el Servicio de Cooperación internacional al desarrollo de la Junta de Castilla y León. 7,5 horas.

5.4. PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS, SEMINARIOS...

- II Jornadas Municipales de Voluntariado. Departamento responsable: Atención a la Discapacidad. Celebrado en Zamora, del 4 de octubre al 6 de octubre 2005.
- Seminarios trimestrales de la Asociación Castellano Leonesa de Rehabilitación. Departamento responsable: CRPS. Celebrado en Tordesillas, abril, junio y octubre de 2005.
- I Congreso de la FEARP. Departamento responsable: CRPS. Celebrado en Madrid, los días 24, 25 y 26 de noviembre. Tipo de participación: Póster “la respuesta en tareas atencionales en personas con EMGYP”.
- Jornada de puesta en común de necesidades para las personas con discapacidad en Letonia. Departamento responsable: Proyectos Europeos. Celebrado en Riga (Letonia), el 19 de julio.
- Deporte al Aire Libre, en el encuentro transnacional de jóvenes en riesgo de exclusión social. Departamento responsable: Proyectos Europeos y Atención a la Discapacidad. Celebrado en Cork (Irlanda), del 26 al 29 de mayo.
- Encuentro Internacional de socios y coordinadores de proyectos innovadores en materia de juventud. Departamento responsable: Proyectos Europeos. Celebrado en Bonn (Alemania), entre el 5 y el 7 septiembre.
- Puesta en macha de la red Network for Outdoor Activities for young people with disabilities. Departamento responsable: Proyectos Europeos y Atención a la Discapacidad. Celebrado en Dortmund (Alemania) los días 14 y 15 de diciembre.
- Presentación, en el marco de la II Feria Transfronteriza de Productos de Centros Especiales de Empleo, de la página web *www.buenacompra.org*. Departamento responsable: Documentación. Celebrado en Toro (Zamora), el 30 de septiembre.

5.5. PUBLICACIONES.

- Good practice manual. Promotion of digital literacy in people with psychological disabilities: some european initiatives. Autores: **Fundación INTRAS** y socios del proyecto e-ability. Manual de Buenas Prácticas. Libro y CD-ROM.

Otras Actividades

6.1. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Fundación INTRAS puso en marcha su Programa de Voluntariado Social en Salud Mental como un puente para la rehabilitación e integración social de las personas con discapacidad a causa de una enfermedad mental crónica. Junto a los recursos y herramientas para la rehabilitación psicosocial, el voluntariado tiene un papel imprescindible en la puesta en contacto de la persona con su ambiente relacional y comunitario, ayudando a completar su reinserción social. A lo largo de 2005 han colaborado con **INTRAS** cuatro personas.

Las funciones que puede desempeñar un voluntario son el acompañamiento en la reinserción y rehabilitación y el seguimiento y la evaluación, apoyando a los profesionales. Los programas en los que se puede participar como voluntario son:

- **Programa de Ocio y Tiempo Libre**

  Se desarrolla en coordinación con el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de **Fundación INTRAS** en Zamora y con el Departamento de Atención a la Discapacidad, responsable de los Programas de Garantía Social de Valladolid y Zamora. Las actividades que pueden realizar los voluntarios son de apoyo al Club de Ocio (café tertulia, juegos de mesa, charlas, karaoke, videoforum...), visitas y salidas a actividades culturales y de ocio, carnavales y fiestas de Navidad, deportes, ocio de fin de semana, actividades al aire libre y educación ambiental, talleres manuales, de baile, de teatro, etc.

- **Programa "Vida Autónoma"**
  - ❍ Apoyo a las actividades de la vida diaria en los pisos supervisados.
  - ❍ Apoyo en la realización de trámites burocráticos.

  Fundación INTRAS imparte una formación específica para los voluntarios en este campo. Dicha formación se compone de una serie de módulos:
  - ❍ Programa y concepto de voluntariado.
  - ❍ Animación sociocultural.
  - ❍ Introducción a la psicopatología y tratamiento.
  - ❍ Labor voluntaria.
  - ❍ Red asistencial.

6.2. PROGRAMA AMIGOS DE LA FUNDACIÓN

Junto al voluntariado, otra forma de colaboración con las actividades que **Fundación INTRAS** pone en marcha es el Programa **Amigos de la Fundación**. Desde el inicio de las actividades de la **Fundación**, particulares, instituciones y empresas han contribuido a que sea posible cumplir con los objetivos fundacionales: promover, estimular y desarrollar acciones a favor de la integración social y laboral de las personas con discapacidad, con enfermedad mental y ancianos.

Para que **INTRAS** continúe cumpliendo con los objetivos es importante conseguir el apoyo de quienes valoran y comparten sus actividades y objetivos. Por eso, se anima a todos los que coincidan con su misión a participar en el Programa **Amigos de la Fundación** y colaborar con nosotros.

Existen dos modalidades de Amigos de la Fundación,

- Los Amigos son aquéllos que tienen interés en las actividades que desarrollamos y apoyan nuestras actuaciones con su simple inscripción como Amigo de la **Fundación**.
- Los Amigos-colaboradores son aquéllos que además de apoyar y mostrar interés por las actuaciones de la **Fundación**, colaboran económicamente para ayudar en algunos de los proyectos que la **Fundación INTRAS** lleva a cabo.

Voluntariado
Reconocimiento a otras entidades

¿Qué ventajas supone ser Amigo de la Fundación?

Cualquier Amigo de la **Fundación INTRAS** tiene los siguientes beneficios:

- Carné de Amigo.
- Envío gratuito del boletín de noticias externo de la **Fundación INTRAS** (**InfoINTRAS**)
- Invitación a las conferencias y seminarios.
- Información sobre las actividades desarrolladas por la **Fundación**.
- Participación en algunos programas de formación específica.

Los Amigos-colaboradores, además disfrutan de un descuento del 10% en los productos de la **Fundación INTRAS** (productos del Centro Especial de Empleo, talleres ocupacionales, publicaciones de **INTRAS**, etc.) En la actualidad **INTRAS** cuenta con 134 Amigos.

Existen diferentes formas de participación de las empresas en el programa **Amigos de la Fundación**, a través de diferentes acciones solidarias:

- Mediante una donación económica o prestación de un servicio gratuito para apoyar las actividades de la **Fundación**.
- Mediante el patrocinio de actividades o proyectos puntuales de **INTRAS**.
- Mediante la comercialización de productos de la **Fundación**, bien sean productos del taller ocupacional, Centro Especial de Empleo u otros derivados del área de investigación.
- Mediante la colaboración de la empresa en el Plan de Empleo dirigido a los colectivos sobre los que actúa **INTRAS** (personas con enfermedad mental).

¿Qué beneficios supone para la empresa participar como Amigo de Fundación INTRAS?

- Llevar a cabo una importante labor de mecenazgo.
- Desgravación fiscal.
- Publicidad de ese mecenazgo.
- Mención en las publicaciones de la **Fundación**.
- Envío de publicaciones.
- Puntual información de las actividades de la **Fundación**.

6.3. PREMIOS INTRAS

Desde el año 1999, y de forma ininterrumpida, se entregan los **Premios INTRAS** que tienen como objetivo destacar y galardonar las acciones desarrolladas a favor de las personas con enfermedad mental.

De este modo, **Fundación INTRAS** reconoce la labor de aquellas personas, entidades y medios de comunicación que, por una acción individual o una trayectoria en el tiempo, hayan destacado por sus acciones a favor de la integración de las personas que padecen este tipo de enfermedad.

Los galardones, una estatua de bronce obra del escultor Ramón Abrantes, se entregan en el transcurso de una cena que sirve a la vez para recaudar fondos para colaborar en la financiación de viviendas autónomas para personas con enfermedad mental.

El 9 de febrero de 2006 tuvo lugar la ceremonia de entrega de los **V Premios INTRAS** (fallados en diciembre de 2005) en el Museo Patio Herreriano de Valladolid.

En esta ocasión se contó con la presencia de más de 120 invitados, entre los que se contaban, junto a representantes de las distintas instituciones locales, provinciales y regionales, un buen número de amigos y colaboradores de **Fundación INTRAS**.

La ceremonia, que fue presentada por José Blanco (director de Onda Cero Radio de Zamora), se inició con una presentación audiovisual de la entidad, en la que se dio repaso a las principales áreas de actividad.

Tras la lectura del acta de concesión de los galardones, se procedió a la entrega de premios:

- PREMIO ESPECIAL: **Excmo. Ayuntamiento de Toro** (Zamora). Por su especial sensibilidad en la atención a las personas con enfermedad mental. Recogió el Premio D. Ignacio Toranzo, teniente de alcalde de Toro, de manos de Dña. Rosa Isabel Hernández (concejala del Ayuntamiento de Valladolid)

- RECONOCIMIENTO A LA LABOR PERSONAL: **D. Ricardo Martínez Gallardo**, del Servicio de Psiquiatría del Hospital Virgen del Mirón de Soria. Por la creación de recursos para la integración sociolaboral de las personas con enfermedad mental grave y prolongada. Entregó el premio D. Fernando Colina (director del Hospital Psiquiátrico Dr. Villacián de Valladolid)

- RECONOCIMIENTO A LA LABOR DE UNA ORGANIZACIÓN: **Excma. Diputación Provincial de Valladolid**. Por su contrastada trayectoria en la asistencia a las personas con enfermedad mental. Recogió el premio el Illmo. Sr. D. Ramiro Ruiz Medrano, presidente de la institución, de manos de D. Miguel Ángel Castellanos (director de zona de Valladolid de CajaMadrid)

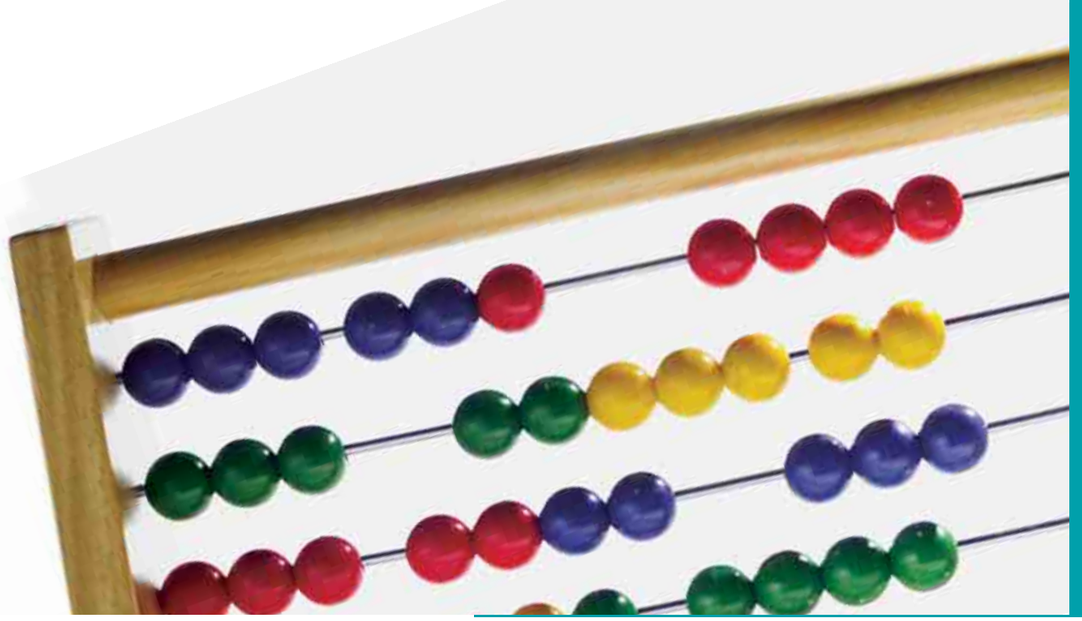
- RECONOCIMIENTO A LA LABOR DE UN MEDIO DE COMUNICACIÓN: **Dña. Rosa Montero**. Por los artículos publicado en el diario "El País" a favor de las personas con enfermedad mental. Hizo entrega del premio Dña. Celia Benito (directora del programa NOSÓLOMÚSICA de TELECINCO)

También intervino en la ceremonia de entrega **D. Manuel Prieto Sánchez**, que habló en representación de todos los usuarios de **Fundación INTRAS**.

En años anteriores los premiados habían sido:

- **1999**
  - ❍ Reconocimiento a la labor personal: **D. Manuel García Álvarez**, Procurador del Común, por el informe sobre la situación de los enfermos mentales en Castilla y León.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de una entidad: **Laboratorios JANSSEN-CILAG**, por la investigación clínica para la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen enfermedad mental.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de un medio de comunicación: Reportaje "Los guardianes de la locura", del Programa CONTRAPORTADA, por la calidad de este documental emitido por **Antena 3 TV**.
- **2000**
  - ❍ Reconocimiento a la labor personal: **D. Manuel Aznar**, Secretario del Defensor del Pueblo, por el informe sobre la situación asistencial de los hospitales psiquiátricos en España, que ha sido punto de referencia obligado en el proceso de reforma psiquiátrica.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de una entidad: **FEAFES-España**, por su incesante trabajo para conseguir garantías y calidad de vida de las personas con enfermedad mental.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de un medio de comunicación: Programa "Un mundo sin barreras", de la cadena **Onda Cero Radio**, por el trabajo diario en la difusión de la problemática que rodea a las personas con enfermedad mental, así como su integración social.
- **2001**
  - ❍ Reconocimiento a la labor personal: **D. José Antonio de Santiago-Juárez López**, como impulsor de la reforma y modernización de la asistencia psiquiátrica en Castilla y León desde sus cargos de responsabilidad en la Consejería de Sanidad y Bienestar Social.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de una entidad: **FAISEM** (**Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental**), por sus acciones para la integración laboral de las personas con enfermedad mental.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de un medio de comunicación: **Agencia de noticias SERVIMEDIA**, por su trayectoria en la difusión y tratamiento informativo de las necesidades, recursos y programas de integración de las personas con enfermedad mental.
- **2002**
  - ❍ Reconocimiento a la labor personal: **D. Fernando Colina**, por su trayectoria personal y profesional como psiquiatra. Director del Hospital Villacián de Valladolid y referente de todo un colectivo de profesionales, trabajadores y gestores implicados en la reforma psiquiátrica en Valladolid y Castilla y León.
  - ❍ Reconocimiento a la labor de una organización: **Obra Social Caja Madrid**, por el apoyo específico a las personas con enfermedad mental en sus convocatorias de Ayudas a Proyectos Sociales para proyectos para personas con discapacidad y de creación y fomento de empleo.
  - ❍ Reconocimiento a la labor a un medio de comunicación: **TELE5**, por su sensibilidad hacia las personas con enfermedad mental a través de la emisión en el programa NOSOLOMÚSICA del reportaje Arte y Locura en Salud Mental.
  - ❍ Se contó además con la colaboración del filósofo **D. José Antonio Marina** que recibió una mención especial por "su eficacia intelectual y su afinidad de sentimientos con **Fundación INTRAS**", fue el encargado de pronunciar la conferencia "El laberinto de los sentimientos".

Intras en cifras



7.1. BALANCE ECONÓMICO

Los recursos económicos de **Fundación INTRAS** proceden de tres fuentes de financiación:

- Los recursos públicos, en forma de subvenciones, licitaciones y convenios con las distintas instituciones públicas en los ámbitos local, regional, nacional o europeo.
- Los recursos privados, procedentes de las aportaciones de Amigos de **Fundación INTRAS** y las donaciones de particulares.
- Ventas de productos propios (Programa GRADIOR, Test Duero…) y prestación de servicios (talleres ocupacionales, consultas clínicas...).

El carácter no lucrativo de **Fundación INTRAS** implica que los posibles beneficios económicos repercutan en las actividades que la misma desarrolla de acuerdo a sus fines. Tanto sus actividades como sus cuentas son controladas y reguladas, como a cualquier empresa por el registro Mercantil y, además, por el Protectorado de Fundaciones dependiente del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Este sistema garantiza la transparencia de su gestión, y en caso de disolución, sus bienes irán a otra institución de carácter no lucrativo y con los mismos fines, o directamente al Estado.

Ingresos de Explotación	
Ventas y prestación servicios	592.688,89 €
Donaciones	27.575,88 €
Subvenciones	835.878,11 €
Otros	28.574,95 €
TOTAL	**1.484.717,83 €**

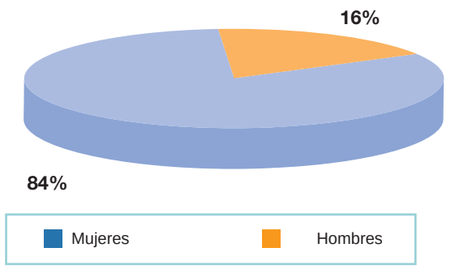
Gastos Corrientes	
Consumos Materiales	33.040,03 €
Personal	633.289,85 €
Amortizaciones	64.160,66 €
Gastos Financieros	18.865,09 €
Suministros y servicios profesionales	201.117,74 €
Otros	109.721,38 €
TOTAL	**1.060.194,75 € €**

Excedente de explotación del ejercicio destinado a fines fundacionales en el año 2005	**424.523,08 €**

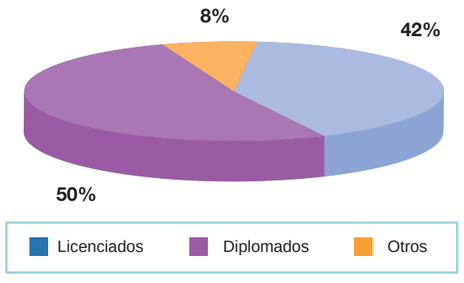
Inversiones Ejecutadas para fines fundacionales	
Inmovilizados Inmateriales	12.379,52 €
Inmovilizados Materiales	205.803,06 €
TOTAL	**218.182,58 €**

7.2. DISTRIBUCIÓN DEL PERSONAL

DISTRIBUCIÓN POR SEXOS

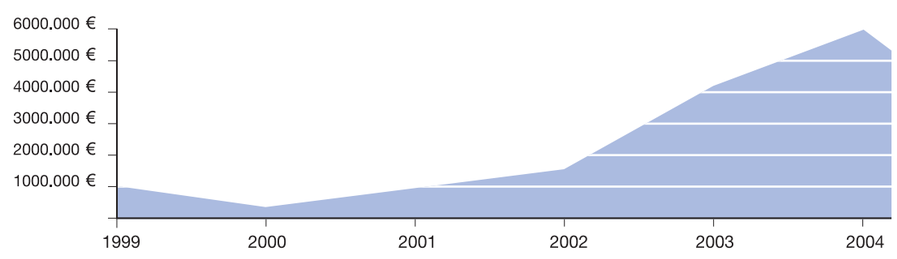


DISTRIBUCIÓN POR TITULACIÓN



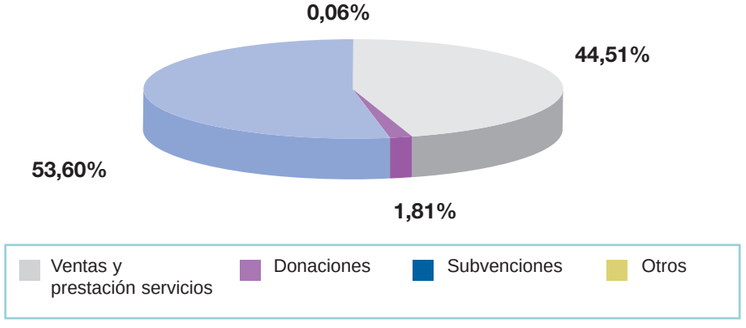
7.3. PROYECTOS SOCIOSANITARIOS

Volumen económico

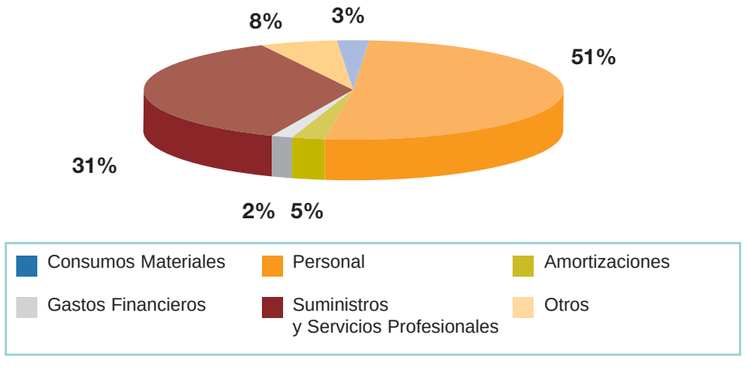


Volumen económico de proyectos puestos en marcha en los últimos 7 años

PROCEDENCIA DE LOS INGRESOS



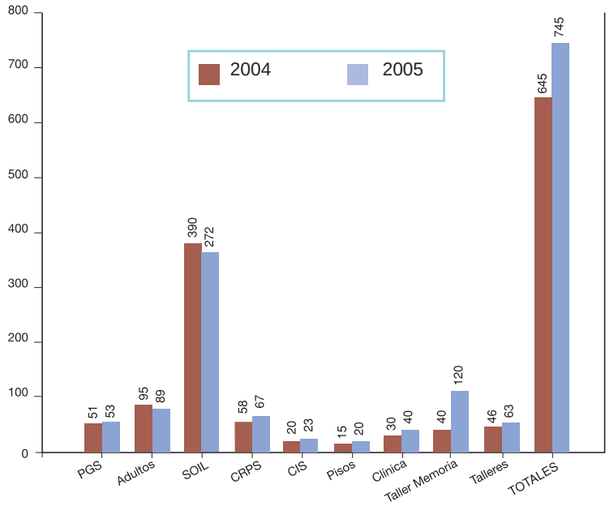
DESGLOSE DE LOS GASTOS



7.4. USUARIOS ATENDIDOS

- **ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD**
  - **Programas de Garantía Social:**
    - PGS 5 ”Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería”, impartido en Zamora con la participación de 8 alumnos que concluyeron el programa de formación.
    - PGS 6: “Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería”, impartido en Zamora, con la asistencia de 10 alumnos.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE USUARIOS



- PGS 7 “Auxiliar de alojamiento, lencería y lavandería”, impartido en Zamora, con la asistencia de 9 alumnos.
- PGS 5. “Servicios auxiliares de oficina”, impartido en Valladolid, con la participación de 8 alumnos que finalizaron el programa de formación.
- PGS 6. “Servicios auxiliares de oficina”, impartido en Valladolid, con la asistencia de 8 alumnos.
- PGS 7. “Servicios auxiliares de oficina”, impartido en Valladolid, con la asistencia de 10 alumnos.

❍ Los **Cursos de Educación de Adultos** se han impartido durante el año 2004 en la sede de **Fundación INTRAS** en Valladolid en los que se ha dado formación a 89 alumnos.

❍ Los talleres prelaborales disponen de 63 plazas para usuarios en los distintos talleres: artes gráficas, costura, papel reciclado, encuadernación y cartonaje, velas artesanales… En estos momentos hay otras 16 personas en lista de espera.

● CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Durante el año 2005, han sido atendidos directamente en el **Centro de Rehabilitación Psicosocial** de Zamora un total de 67 usuarios, que acuden una media de dos o tres veces a la semana. En este periodo se ha producido la incorporación de 43 nuevos usuarios derivados de la Red de Salud Mental del Área de Salud de Zamora.

Del total de usuarios del CRPS, 40 son hombres y 27 mujeres.

El número de usuarios beneficiados por el **Programa de Apoyo Residencial y Pisos Supervisados** a lo largo del 2005 ha sido de 20, aumentando de este modo la cifra del año anterior.

Al **Club de Inserción Social** vienen acudiendo una media de 23 personas cada día.

● GRADIOR E INTERVENCIÓN COGNITIVA

La **Clínica de Memoria** atiende, tanto en Valladolid como en Zamora, de media 40 usuarios al mes, que realizan sesiones de rehabilitación cognitiva en las que se utiliza el Programa Gradior, diseñado por **Fundación INTRAS**.

Por su parte, a los **Talleres de Memoria** acudieron 120 participantes durante 2005.

SERVICIO	UBICACIÓN	USUARIOS
Programa de Garantía Social PGS (Auxiliar de servicios de oficina)	VALLADOLID	26
Programa de Garantía Social PGS (Auxiliar de lavandería y lencería)	ZAMORA	27
Programa de Educación de Adultos	VALLADOLID	89
Centro de Rehabilitación Psicosocial	ZAMORA	67
SOIL	ZAMORA	272
Clínica de Memoria	VALLADOLID y ZAMORA	40 usuarios al mes (entre evaluaciones y tratamientos)
Taller de Memoria	VALLADOLID y ZAMORA	120 en 2004
Pisos tutelados	ZAMORA	20
Taller prelaboral	Peñafiel (VALLADOLID)	8
Taller prelaboral	Coreses (ZAMORA)	29 (con 16 personas en lista de espera)
Taller de psicoeducación para familias	Peñafiel (VALLADOLID)	8 familias
Taller de psicoeducación para familias	Zamora	18 familias
Centro Especial de Empleo (CEE) ARTMO BENE S.L. (Artesanía Moreruela)	Coreses (ZAMORA)	5 trabajadores
Centro Especial de Empleo (CEE) PRODISZA S.L.	Coreses (ZAMORA)	16 trabajadores
Minirresidencia para personas con enfermedad mental (entrará en funcionamiento en 2007)	Toro (ZAMORA)	Previstas entre 35 y 40 plazas

memoria 2005

FUNDACIÓN INTRAS

www.intras.es

INTRAS Valladolid
C/ Santa Lucía 19, 1ª planta
47005 Valladolid
Telf. 983 399 633

INTRAS Zamora
Ctra. La Hiniesta c/v, C/ La Cierva
49024 Zamora
Telf. 980 557 104

intras@intras.es