

## 1. DIMENSIÓN SENSORIAL Y PSICOAFECTIVA

El objetivo de Gradior Multisensorial es **despertar los sentidos** mediante la interacción espontánea con entornos multisensoriales inmersivos, promoviendo o incrementando la respuesta del individuo ante el entorno. Despertar las sensaciones y las emociones con el **objetivo de promover el equilibrio emocional**, potenciar estados emocionales positivos y **mejorar la calidad de vida** de las personas.



## 2. BASADA EN REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA

Es una **herramienta terapéutica** para el **bienestar** y la **regulación emocional y conductual** basada en **realidad virtual** y orientada a trabajar la dimensión sensorial y psicoafectiva de las personas mediante técnicas de estimulación multisensorial, regulación emocional y atención plena (mindfulness).



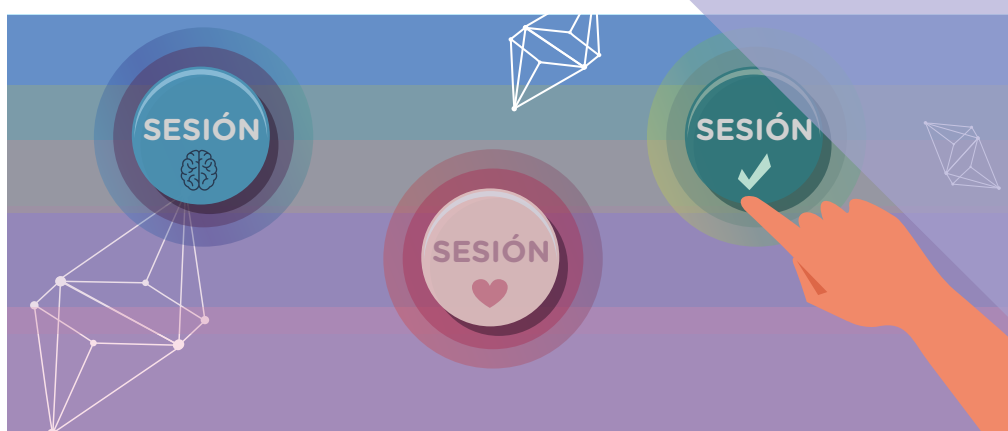
## 3. LAS ACTIVIDADES SE DISTRIBUYEN EN TRES SALAS DE ESTIMULACIÓN

Gradior multisensorial cuenta con sala de relajación, sala de estimulación y sala de las emociones.



## 4. LAS ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS DE GRADIOR MULTISENSORIAL ESTÁN ORIENTADAS A:

- Disminución de la ansiedad
- Mejora de la autoestima
- Estimulación sensorial
- Plena consciencia
- Estimulación cognitiva



## 5. LA PERSONA DECIDE EL TIPO DE SESIÓN

Gradior Multisensorial no se centra tanto en la elaboración de tratamientos específicos de estimulación sensorial sino en el hecho de que **las personas decidan qué tipo de sesión quieren realizar**, con el objetivo de que surja la iniciativa, la espontaneidad, la capacidad de exploración y la experiencia personal, **apoyados por un terapeuta**.



## 6. PUEDE SER UTILIZADA A LO LARGO DE LA VIDA

La estimulación multisensorial y las terapias basadas en la emoción que propone esta nueva herramienta del Gradior Suite de Fundación INTRAS pueden ser utilizadas tanto desde la **infancia**, en métodos de **estimulación temprana**, como por personas **jóvenes o adultas** en situación de **dependencia** y con **enfermedades crónicas**, que suelen manifestar síntomas relacionados con aspectos emocionales y conductuales que afectan a su vida diaria.