

FUNDACIÓN
Intras
memoria de actividades
2024

QUIÉNES SOMOS

Fundación INTRAS es una entidad sin ánimo de lucro, creada en 1994, que cuenta con un equipo de más de 900 profesionales que acompañamos a personas con problemas de salud mental en la recuperación de sus proyectos de vida.

Ofrecemos servicios lo más individualizados para atender las necesidades de las personas: alojamiento, formación, empleo, asistencia personal, ocio y tiempo libre, apoyo mutuo, investigación, psicología y rehabilitación psicosocial...

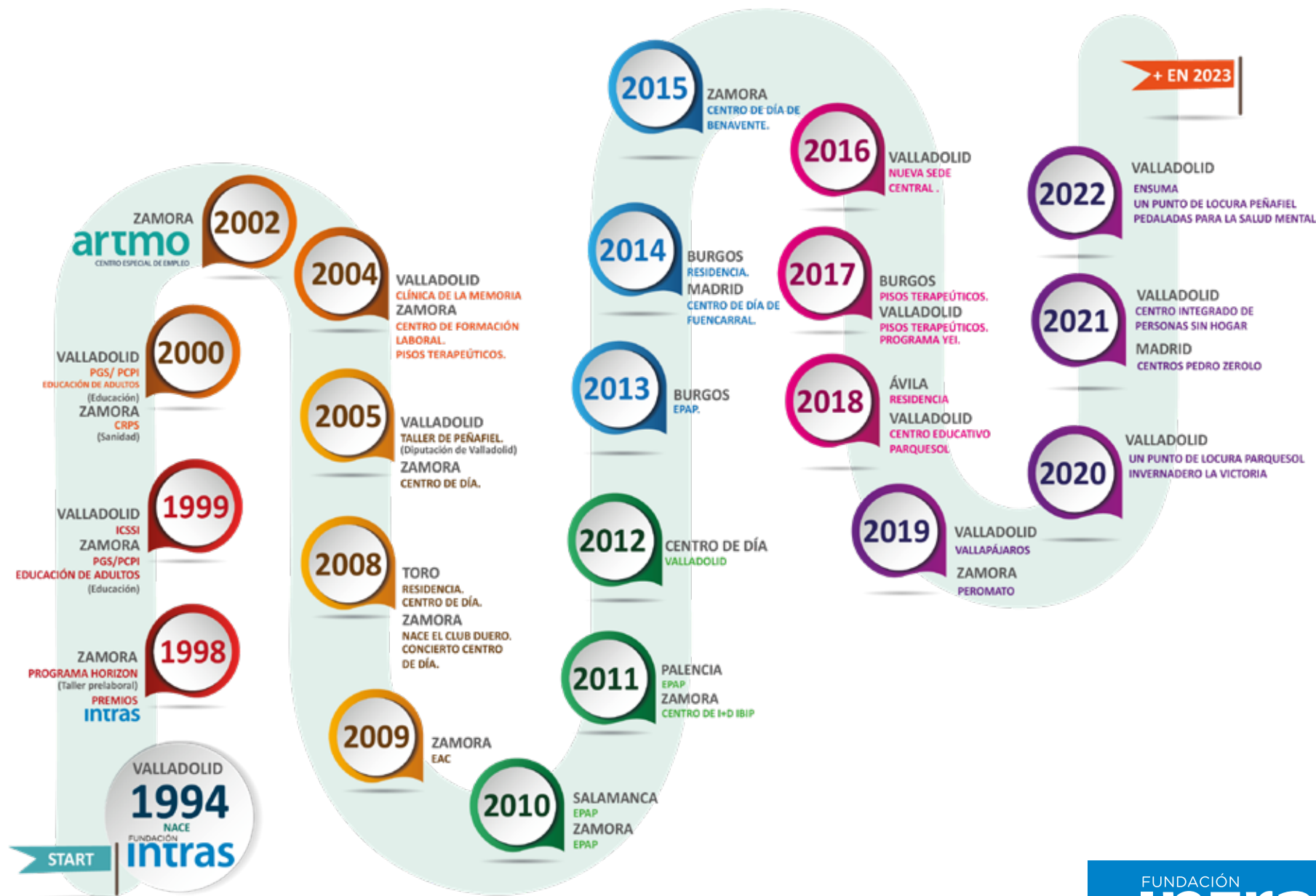
Contamos con centros o recursos en seis provincias de Castilla y León (Ávila, Burgos, Palencia, Salamanca, Valladolid y Zamora), Badajoz (Extremadura) y Madrid y, además, trabajamos en red con entidades de toda Europa a través del desarrollo de proyectos.



FUNDACIÓN
Intras



EL CAMINO RECORRIDO



NUESTRA MISIÓN

Misión

Trabajar por la salud mental, acompañando a las personas en la recuperación de su proyecto de vida.

Principios éticos

Respeto a la dignidad de la persona y a los derechos que le son inherentes.

Respeto a la igualdad de las personas y su diversidad.

Compromiso estricto con la legalidad vigente.

Valores

Compromiso: las personas deben estar involucradas con el proyecto de la Fundación y con la sociedad, actuando con responsabilidad, buena fe y conforme a nuestra convicción.

Mejora continua: buscando la satisfacción de los clientes, de la sociedad y de los propios trabajadores.

Innovación: debemos generar nuevos conocimientos que aporten soluciones.

Igualdad de oportunidades: promovemos que las personas tengan oportunidades de acceder y participar en condiciones de igualdad.

Sostenibilidad: estamos comprometidos con la justicia social, el respeto medioambiental, el equilibrio económico y la gestión eficaz y eficiente de los recursos. Apoyamos actividades culturales, medioambientales y sociales.

Cercanía y confianza: trabajar en el entorno de la persona desarrollando relaciones de confianza.

Adaptación: buscando dar respuestas ajustadas a los ritmos de cada situación, con eficacia y flexibilidad.





EL EQUIPO QUE LO HACE POSIBLE



Número de trabajadores

775 610 mujeres y 165 hombres



6.458 horas de formación a nuestros equipos

107 alumnos en prácticas



Trabajadores con discapacidad en plantilla

138 18% de la plantilla

NUESTRAS CIFRAS ECONÓMICAS

Dentro de nuestro compromiso con la sociedad está ofrecer una información clara y detallada de nuestra actividad. Por eso aplicamos una política de transparencia clara y rigurosa y nos sometemos a diversas auditorías externas.

Estas son nuestras cifras correspondientes a 2024 .

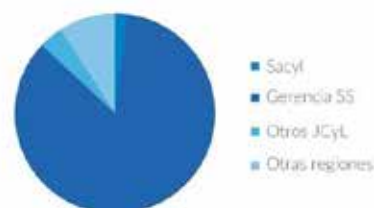
Ingresos Público / Privado	
Público	13.654.201,38 €
Privado	7.940.350,00 €



Desglose Público	
UE	1.542.247,73 €
Admon Central	138.278,34 €
Admon Regionales	10.691.719,34 €
Admon Locales	1.281.955,97 €



Desglose Admon Regional	
SACyL	220.344,00 €
Gerencia SS	9.090.366,69 €
Otros JCyL	385.247,70 €
Otras regiones	995.760,95 €



Ingresos por Concepto	
Ventas	15.977,40 €
Servicios Asistenciales	13.721.959,04 €
Otros Servicios	659.001,55 €
Subvenciones	6.956.629,45 €
Donaciones	204.231,72 €
Otros	36.752,22 €



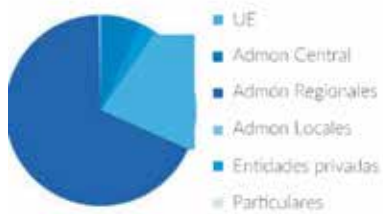
Desglose Servicios Asistenciales	
Alojamiento	5.836.577,68 €
Centro de Día	1.148.828,56 €
Atención Comunitaria	5.554.684,40 €
Rehabilitación	1.018.679,63 €
Otros	163.188,77 €



Desglose Subvenciones/Donaciones	
Proyectos Asistenciales	5.075.788,95 €
Proyectos I+D	720.617,77 €
Proyectos Juventud	74.069,51 €
Proyectos Empleo	1.283.428,54 €
Proyectos Coop Dilo	1.040,00 €
Otros	5.916,40 €



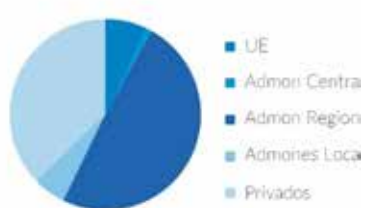
Desglose Subvenciones/Donaciones por financiador	
UE	1.542.247,73 €
Admon Central	20.794,57 €
Admon Regionales	4.803.068,62 €
Admon Locales	468.034,76 €
Entidades privadas	195.564,00 €
Particulares	6.482,72 €



Desglose Servicios por financiador	
UE	0,00 €
Admon Central	0,00 €
Admon Regionales	5.750.760,55 €
Admon Locales	794.573,36 €
Entidades privadas	285.021,35 €
Particulares	7.398.367,31 €



Desglose Total ingresos por financiador	
UE	1.542.247,73 €
Admon Central	20.794,57 €
Admon Regionales	10.553.829,17 €
Admon Locales	1.262.608,12 €
Privados	7.927.748,74 €



30 AÑOS DE SUEÑOS CUMPLIDOS

El 11 de octubre la sala de cámara del Centro Cultural Miguel Delibes de Valladolid fue testigo de la celebración de los **30 años de la Fundación** junto a nuestros grupos de interés.

Para INTRAS han sido treinta años **centrados en lo importante para las personas**. Treinta años de trabajo diario, estrecho y comprometido con las personas con problemas de salud mental. Treinta años de retos y desafíos continuos, de investigación e innovación, de proyectos, de ilusión por tratar de hacer todo lo posible... y hasta lo imposible, por tocar incluso la luna como señala nuestro Marco Estratégico.

Treinta años de escucha, de reflexión y de acción. Treinta años en los que habría sido imposible hacer lo que se ha hecho, llegar a donde se ha llegado, sin los compañeros de viaje que nos acompañaron.

Representantes de las administraciones públicas, con el presidente de la Junta de Castilla y León Alfonso Fernández Mañueco a la cabeza, empresas, entidades del tercer sector, colectivos ciudadanos, entidades culturales y deportivas y amigos colaboradores, asistieron al evento en el que recordamos los 30 años de actividad.



Un evento conducido por el periodista José Luis Martín que nos permitió **agradecer** además el camino compartido con compañeros de viaje que hacen posible que alcancemos nuestros objetivos, los “fines fundacionales”. Administraciones públicas locales, provinciales, regionales, nacionales y europeas, con responsables políticos y profesionales valientes, dispuestos a implementar nuevas políticas con las que se logran cambios reales y avances sociales... Y también instituciones académicas, entidades del tercer sector, socios de proyectos, empresas, profesionales de la fundación, voluntarios, el mundo de la cultura y la sociedad en general... La lista de colaboradores a lo largo de estas tres décadas sería enorme, inabarcable. Recogieron este agradecimiento:

- El **Programa de Cooperación Interreg seis A España-Portugal (POCTEP)**, el **Cuerpo Europeo de Solidaridad** y la **red MIND** como representantes de esa Europa que permite a INTRAS estar en contacto con otras maneras de pensar y de hacer las cosas.
- **Caja Rural de Zamora**, el **Instituto Pardo Tavera de Toro (Zamora)**, **Cruz Roja** y el **Colegio Profesional de Periodistas de Castilla y León** como representantes del territorio, en el que la fundación realiza su labor cada día.
- Guillermo Prieto, más conocido como ‘**Guille Solidario**’, la **Federación de Baloncesto de Castilla y León**, **CaixaBank** y la **Seminci** como representantes de la sociedad que trabaja codo con codo con la fundación.
- **FEACEM España**, el **Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca**, **Plena Inclusión Castilla y León** y la **Universidad de Valladolid**, como representantes de los socios de la fundación y de las redes de las que forma parte.
- Los **profesionales de Fundación INTRAS y ENSUMA**.
- Y un agradecimiento especial a la **Junta de Castilla y León** que siempre ha depositado su confianza en la entidad y ha impulsado el desarrollo de servicios para la atención a las personas con problemas de salud mental en lo sociosanitario, educativo y laboral.



Fue también el momento de desvelar qué entidades recibirían el apoyo de la convocatoria de ayudas a proyectos sociales vinculados a la salud mental para entidades cuya actividad habitual no sea ésta. El Comité Técnico decidió otorgar dos ayudas de 3.000€ cada una de ellas:

- A la **Fundación Triángulo Castilla y León**, por la calidad técnica sobresaliente de su propuesta y por su incansable labor de apoyo y promoción de la salud mental en el colectivo LGBTIQ+, un grupo que enfrenta una estigmatización significativa con impacto en su bienestar mental. Asimismo, se reconoce su valioso trabajo en la sensibilización comunitaria para avanzar hacia una sociedad más diversa e inclusiva.
- A la **Asociación Adartia Trío**, por su propuesta de gran valor social en cuanto a la sensibilización y educación de la comunidad infantojuvenil sobre la salud mental y las repercusiones que puede tener una enfermedad mental en la vida de una persona. Un proyecto que se propone utilizar la cultura, y en concreto la música, como medio para derribar barreras y educar a las nuevas generaciones en valores de diversidad, inclusión y aceptación personal y del otro.



MARCO ESTRATÉGICO 2024-2027

Desde finales de 2022 el Grupo de Estrategia de Fundación INTRAS ha trabajado para definir las que serán las líneas de trabajo de los próximos años. Este grupo estaba integrado por más de 40 profesionales de todos los ámbitos de la Fundación junto a personas externas. Un aspecto fundamental en el proceso de trabajo han sido las aportaciones de la totalidad de los profesionales que integran el equipo de INTRAS a través de una encuesta global.

Son cinco ejes que agrupan los 16 retos estratégicos sobre los que se estructurará la actuación de Fundación INTRAS entre 2024 y 2027:

- Eje 1 - Vidas significativas
- Eje 2 - Sociedad y territorio
- Eje 3 - Innovación y conocimiento
- Eje 4 - Redes y alianzas
- Eje 5 - Buen gobierno y gestión para la sostenibilidad



*Consulta el Marco Estratégico de
Fundación INTRAS*



FUNDACIÓN
Intras

LAS ÁREAS DE ACTIVIDAD



NUESTRA LABOR

¿Que qué es lo que hacemos? Acompañamos a las personas para que puedan dirigir su vida, elegir dónde, cómo y con quién quieren estar.

La herramienta que utilizamos son los proyectos de vida, la proyección individual que cada persona construye sobre todas las dimensiones que forman parte de su desarrollo personal y social. Incluye sus metas y los apoyos informales de su entorno familiar y social, los apoyos naturales existentes en su comunidad y los apoyos formales sociales, sanitarios...

Para que el proyecto de vida pueda llevarse a la práctica hay que trabajar con la persona un **de atención centrado en lo importante**

para la persona. Así, cada persona, con el apoyo de otras personas significativas para ella, formula sus metas, sus estrategias, medios y acciones para conseguir avances en lo que ha elegido y desea hacer en su vida. El proyecto de vida es un proceso que exige flexibilidad y que está sujeto a reajustes permanentes para adaptarse a las situaciones cambiantes de la vida.

El fin último del proyecto de vida es emancipar y dar poder a la persona, dar prioridad a sus deseos, valores y expectativas, a la vez que provee de los apoyos individuales necesarios para poder llevarlo todo a cabo.

Personas atendidas por
Fundación INTRAS
EN 2024

2.628
personas

Nuestro motor: lo importante para la persona

Fundación INTRAS está liderando la transición hacia un nuevo modelo de atención a las personas con problemas de salud mental, la **Atención Centrada en lo Importante para la Persona (ACIP)**, heredero de conceptos como el proyecto de vida o la autodeterminación, con el que se da un paso más, tanto en lo teórico y conceptual como en su aplicación en el trabajo diario de la entidad.

Liderado por la nueva Dirección de Retos y Estudios, este cambio de paradigma plantea un tipo de atención que destaca a la persona, su esencia y su valor como ser humano y aquello que le importa, tanto desde lo que le gusta, le apasiona y se le da bien, como desde aquello que le hace sufrir.

ACIP se define como un modelo constructivo que salvaguarda la **dignidad** de la persona, tiene en cuenta aquello que es fuente de importancia para los seres humanos, pero también lo que les hace únicos, su identidad, su esencia, sus intereses y valores, a la vez que entrena a la persona en el control de sus acciones para dar pasos en la dirección valorada.

La aplicación de este modelo cuenta en Castilla y León con el respaldo de las nuevas leyes de Apoyos al Proyecto de Vida y del Modelo de Atención Residencial para los Cuidados de Larga Duración.



Nuevos modelos, nuevos espacios

Y fruto del nuevo modelo ACIP y de los cambios legislativos en Castilla y León, Fundación INTRAS inauguró en 2023 en Ávila y Burgos sendos **espacios de participación comunitaria**, un salto cualitativo desde los antiguos centros de día que plantea un trabajo con las personas usuarias desde la integración en la comunidad, generando **oportunidades** de participación, **inclusión** creatividad, ocio, entrenamiento para la vida diaria y la salud, de manera que la persona pueda vivir conforme a su proyecto de vida y elegir dónde, cómo y con quién quiere estar.

El objetivo principal de estos nuevos espacios es promover la inclusión, la participación y la autonomía personal mediante el diseño de actividades comunitarias y la aplicación de apoyos de atención integral -individual y grupal- que mejoren la calidad de vida de las personas.

Apoyar a las personas para que puedan aprovechar las oportunidades de su entorno y sus cualidades, así como entrenar aquellas habilidades para responder de manera más flexible en la comunidad y vivir de forma coherente con sus valores.





Asistencia personal



Vivienda



Comunidad



Empleo y formación



Proyectos europeos



Mayores



I+D+i



Sensibilización



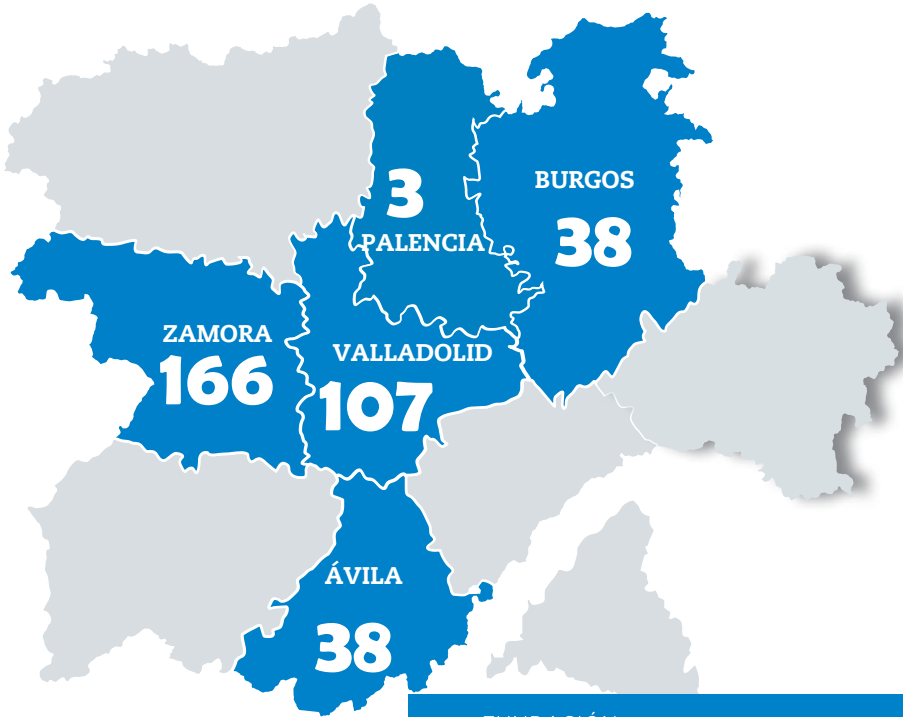
LA ASISTENCIA PERSONAL

Los objetivos del servicio de Asistencia Personal se definieron en 2018 teniendo en cuenta dos necesidades: **profesionalizar** la figura del asistente personal y **adaptar** dicha figura al perfil de las personas con problemas de **salud mental**.

Con esta base, el servicio de Asistencia Personal tomó impulso a partir de tres líneas de actuación: el desarrollo y la impartición de **formación específica** en asistencia personal; la creación de la Agencia de asistentes personales, que posibilita la inserción laboral de personas con discapacidad; y la puesta en marcha de la aplicación web CUIDAPP, herramienta que pone en contacto a personas que requieren apoyos o cuidados con profesionales que pueden proporcionárselos.



SERVICIOS DE ASISTENCIA PERSONAL PRESTADOS EN 2024 POR PROVINCIAS



LA VIVIENDA

El artículo 19 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad reconoce el derecho de todas las personas con discapacidad a vivir en comunidad, así como la oportunidad de elegir el lugar de residencia y las personas con quien quieren compartirla (ONU, 2006)

Disponemos de una red de recursos de alojamiento que proporcionan un espacio propio para cada persona sobre el que apoyar su proyecto de vida, con sentido y satisfacción.

El objetivo es favorecer la recuperación, con una atención las 24 horas del día en las residencias, y diferentes niveles de supervisión y teléfono de guardia para el resto de los recursos.

Si hay una palabra que define nuestros recursos de alojamiento es **flexibilidad**. El proceso de recuperación de las personas con discapacidad por enfermedad mental es individual y cambiante, por ello es imprescindible contar con una red de recursos que den cobertura de una manera flexible y continuada a las necesidades que puedan surgir en cada caso.

Nuestros pisos y residencias cuentan con el apoyo de profesionales centrados en las necesidades de las personas: una intervención individualizada en la que la persona es el eje central de las propuestas de recuperación, favoreciendo su autonomía, respetando los derechos y deseos del usuario, creando propuestas flexibles que lleguen, en función de los casos, a una atención 24 horas al día.

Gestionamos residencias para personas con discapacidad por enfermedad mental y viviendas supervisadas de diferentes características, distribuidas por la comunidad de Castilla y León, que brindan la posibilidad a las personas de ser atendidas en su lugar de pertenencia y/o referencia, favoreciendo de esta manera su proceso de recuperación.



Luke Stackpoole- Unsplash

3 SALUD
Y BIENESTAR



11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES





Las residencias

Pensando en aquellas personas que están dando sus primeros pasos en el camino de su recuperación o que necesitan un mayor nivel de supervisión, en 2008 iniciamos nuestro servicio de alojamiento residencial con la apertura de la Residencia de Toro (Zamora), la primera para personas con discapacidad por enfermedad mental que se puso en marcha en Castilla y León. En enero de 2015, abrimos las puertas de la Residencia de Burgos, en colaboración con Aspanias Burgos, y desde 2018 gestionamos también la Residencia de Ávila.

En total, contamos con **117 plazas** concertadas con la **Gerencia de Servicios Sociales** de la Junta de Castilla y León.

LOCALIDAD	USUARIOS	OCUPACIÓN
ÁVILA	44	87%
BURGOS	39	98%
TORO	44	98%



Los pisos

Hay personas que desean tener más autonomía e independencia. Para ellas contamos con un catálogo de viviendas con apoyos en las localidades de Ávila, Benavente (Zamora), Burgos, Salamanca, Toro (Zamora), Valladolid y Zamora.

Diferentes tipologías de viviendas, todas ellas en entorno comunitario, que nos permiten dar respuesta a los deseos de cada una de las personas con las que trabajamos. Viviendas compartidas o individuales, de entrenamiento, supervisadas, en las que se dan cobertura a las diferentes situaciones que pueden presentarse en los procesos de recuperación.

Una **red de casi 200 viviendas** pone a disposición de las personas con problemas de salud mental que quieran vivir en comunidad más de **360** plazas de alojamiento, en las que equipos multidisciplinares de atención llevan a cabo una intervención basada en un modelo de recuperación centrado en la persona. Estos equipos ofrecen una atención diaria con diferentes grados de intensidad, en la que se valora la

autonomía de las personas que están en la vivienda y se dan apoyos para lograr paulatinamente una mayor independencia. Contamos, además, con un servicio telefónico las 24 horas del día para la atención de las incidencias que pudieran surgir en las viviendas.

Con este programa de alojamiento queremos que cada vez sean más las personas con discapacidad por problemas de salud mental que tengan un lugar para vivir, en el que puedan disfrutar de la vida en comunidad y recibir los acompañamientos necesarios que les permitan sentirse satisfechas.

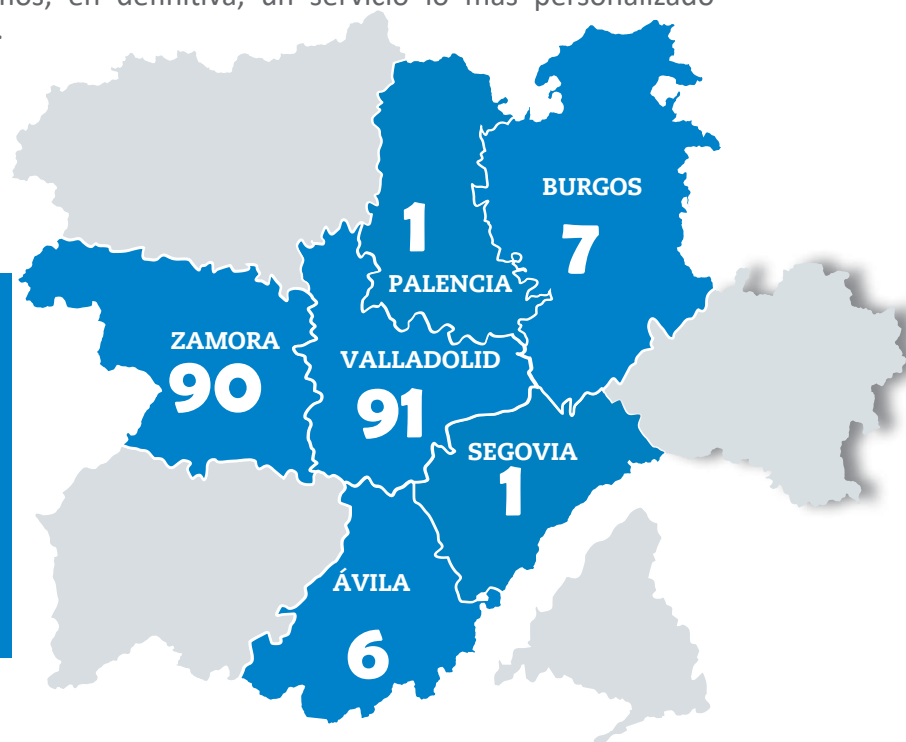
Contamos con pisos individuales, viviendas compartidas de dos, tres y hasta cuatro plazas o edificios de apartamentos, en los que ofrecemos el apoyo proporcional a las necesidades e intereses individuales de cada una de las personas que los habitan.

Ofrecemos, en definitiva, un servicio lo más personalizado posible.



Danielle Macinne - Unsplash

**TOTAL
VIVIENDAS EN
LA COMUNIDAD EN
2024:
195**



La atención a personas sin hogar en Valladolid

Fundación INTRAS amplió en 2021 la atención a personas sin hogar en Valladolid al asumir la gestión, desde abril, del **Centro integrado de atención a personas sin hogar** (CIPSH), dependiente de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento. Este recurso, que ofrece alojamiento transitorio a las personas sin hogar, cuenta con **64 plazas** y un servicio de **centro de día**.

El conocido como 'albergue municipal' cumple una labor básica de carácter asistencial y tiene también el objetivo de informar, asesorar sobre diversos recursos, diseñar itinerarios individualizados de inserción y derivar a otros servicios sociales, sanitarios, laborales... a las personas sin hogar que pasan por Valladolid. En el centro de día se trabajan áreas como la inserción laboral, el ocio y el deporte o la participación comunitaria.

En 2024, el CIPSH atendió a más de **360 personas** hasta el mes de junio, cuando dejamos de gestionar el servicio.

INTRAS también cuenta con un equipo de calle especializado en personas sin hogar con problemas de salud mental y con 10 pisos para este colectivo, que siguen la filosofía 'Housing First' en la que el acceso a una vivienda marca el inicio de la intervención, ocupados por 13 personas y atendidos por asistentes personales del equipo.



Taiga Ishii en Unsplash



EL EMPLEO Y LA FORMACIÓN

¿Qué te gustaría hacer?, ¿qué se te da bien?, ¿en qué quieres trabajar?

Para dar respuesta a estas preguntas, los profesionales de INTRAS acompañamos a las personas para que diseñen y planifiquen su propio itinerario hacia un puesto de trabajo. De nada sirve tomar decisiones sin contar con sus intereses, capacidades, motivaciones, deseos, experiencias...

Promovemos acciones de **búsqueda de empleo**, como la creación y el mantenimiento de redes de contactos y relaciones con las empresas del entorno, así como el desarrollo de acciones de formación y orientación para la inserción laboral.

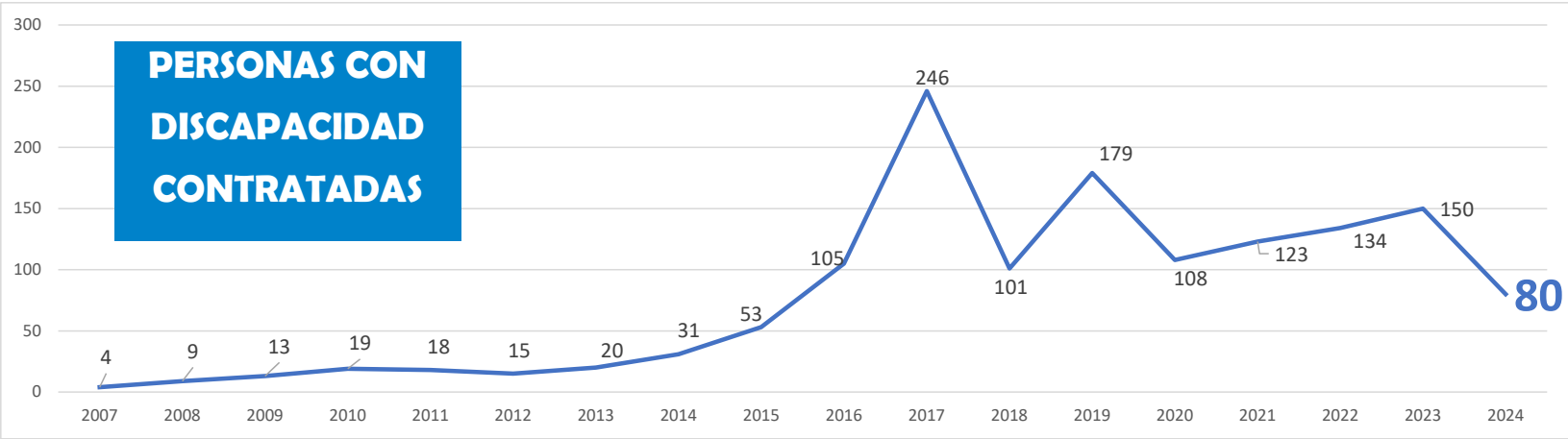
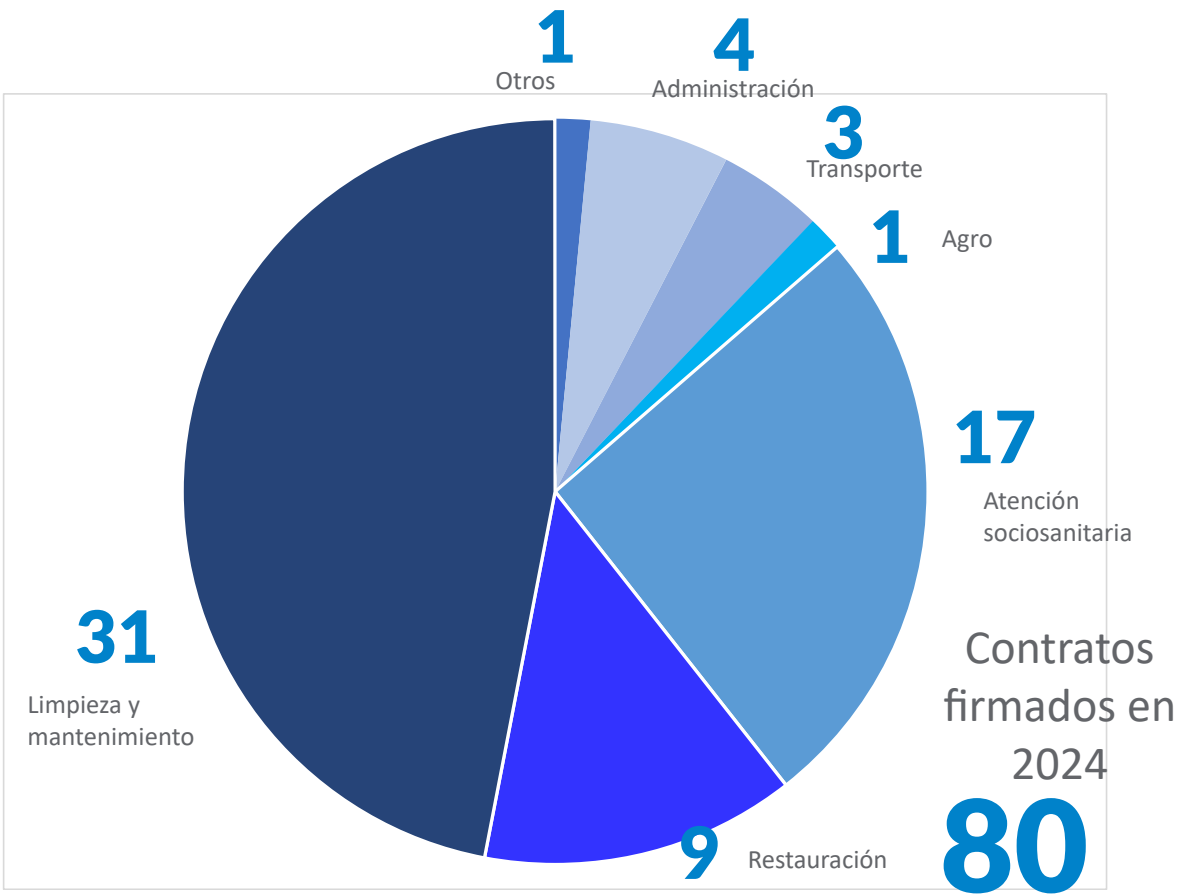
Nuestros referentes de trabajo son los modelos de **recuperación** y la **planificación centrada en la persona**. Así, la actividad se origina en las demandas de las propias personas y en la identificación de posibles puestos de trabajo en su entorno. La preparación de los participantes para una futura inserción laboral se concreta en una propuesta con acciones específicas para cada uno de ellos, que se formaliza en un Proyecto de Vida personal, con las estrategias de atención, y el Plan Individual de Apoyos requerido en cada caso.



Hacia el empleo

Los **centros de día** de Benavente (Zamora), Coreses (Zamora), Madrid, Peñafiel (Valladolid), Toro (Zamora), Valladolid y Zamora disponen de **261 plazas**, repartidas entre distintos talleres: restauración de muebles, distribución de productos ecológicos, hostelería...

Durante 2024 recibieron atención en los **recursos laborales** de la Fundación mas de **500** personas.



El aumento de 2017 corresponde a necesidades puntuales de realizar un mayor número de contratos eventuales.

El descenso en 2024 es consecuencia de la aplicación de la reforma laboral

Los itinerarios personalizados de empleo

A lo largo de 2024 pasaron por los programas de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral para personas con discapacidad más de **325 personas** de Ávila, Benavente (Zamora), Burgos. Coreses (Zamora), Peñafiel (Valladolid), Toro (Zamora), Valladolid y Zamora.

236 personas han participado en **acciones formativas** y **89** han recibido **orientación laboral**.

Se han ofrecido **34 acciones formativas teorico prácticas** en **6 perfiles de competencias**.

CENTRO DE FORMACIÓN	PARTICIPANTES
ÁVILA	29
BENAVENTE	50
BURGOS	13
CORESES	8
PEÑAFIEL	16
TORO	52
VALLADOLID	46
ZAMORA	22
TOTAL	236

Limpieza

2 acciones
formativas
6 alumnos

Nuevas tecnologías

6 acciones
formativas
30 alumnos

Atención a personas

4 acciones
formativas
31 alumnos

Artes y creatividad

7 acciones
formativas
51 alumnos

Oficios

11 acciones
formativas
88 alumnos

Agricultura y ecología

4 acciones
formativas
30 alumnos

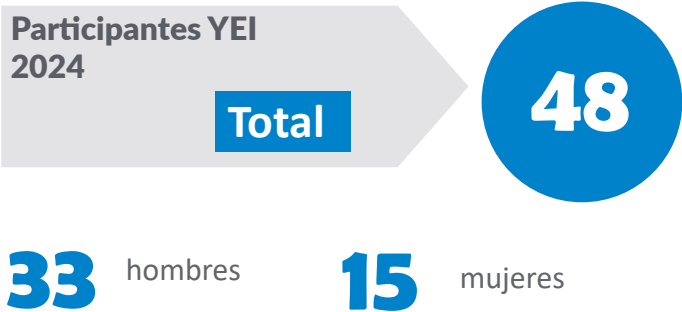
Acciones formativas
Itinerarios de empleo

EN 2024 **Total**

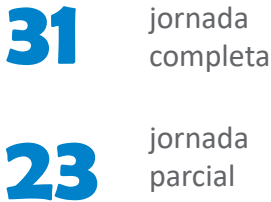
34

Acciones YEI (Youth Employment Initiative)

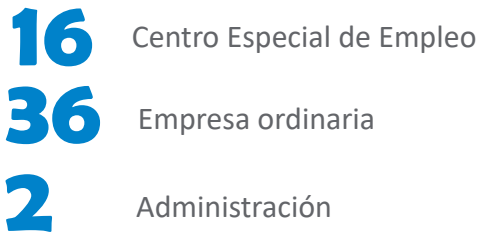
Con la participación de **48 jóvenes** (33 hombres y 15 mujeres) con discapacidad, en **7 líneas de formación**. Se firmaron **54 contratos laborales** con los alumnos y alumnas formadas, 31 de ellos a jornada completa.



Tipo de jornada



Contratos firmados



Duración de los contratos



Potenciamos el empleo social con la evolución de Artmo a EnSuma

Fundación INTRAS potenció ya en 2021 su línea de empleo social con la creación de la marca EnSuma, que engloba un **centro especial de empleo** y una **empresa de inserción** dirigidas a todo tipo de colectivos en **riesgo de exclusión**, apostando por la inclusión, la diversidad y el compromiso social.

EnSuma cuenta con líneas de empleo que contribuyen a que personas con dificultades para acceder al mundo laboral tengan la oportunidad de recuperar sus proyectos de vida.

El empleo ha sido siempre una de las principales apuestas de INTRAS, que creó hace más de dos décadas el Centro Especial de Empleo Artmo Bene, centrado en las personas con discapacidad por enfermedad mental. Artmo le entrega el testigo a EnSuma y amplía así el horizonte de los colectivos con los que trabaja sin perder su esencia: la visión del empleo como una herramienta de inserción social y comunitaria, que difumina barreras, prejuicios y estigmas y contribuye a enriquecer la vida de las personas.

Ahora Artmo es más empleo. Más inclusión. Más diversidad. Más compromiso social. Ahora Artmo es EnSuma.





Empleo con apoyo, una vía hacia la inclusión laboral

En Fundación INTRAS estamos impulsando un servicio de apoyo para la contratación de personas con discapacidad, implementando el modelo de 'Empleo con apoyo' de acuerdo con los procesos establecidos por la European Union of Supported Employment y teniendo en cuenta también los principios específicos que componen el modelo de programa Individual Placement and Support.

Nuestro programa de apoyo al empleo, cuyo objetivo principal es la inserción laboral de personas con discapacidad como primer medio para la inserción social, recoge labores como la **búsqueda activa de empleo** y el contacto con las **empresas** y con los perfiles profesionales adecuados, proporcionando un servicio de **intermediación y apoyo** donde atendemos las necesidades y demandas tanto de las personas como de las empresas, buscando el beneficio de todas las partes y formando a trabajadores comprometidos de calidad.

En base a nuestra experiencia con el modelo, que arrancó en 2022 y se ha asentado y dado frutos en 2023, hemos llegado a varias conclusiones: la inserción laboral de personas con discapacidad, en el ámbito ordinario o protegido, presenta grandes desafíos y necesidades que requieren estrategias y soluciones colectivas; el empleo con apoyo es un modelo efectivo para la gran mayoría de los individuos y empresas, siempre y cuando exista un **compromiso** de todas las partes; estos programas pueden llegar a los resultados esperados, pero es indispensable disponer de profesionales de apoyo implicados y cualificados y contar con el apoyo y la colaboración de empresas comprometidas.

Conservas vegetales ecológicas

EnSuma es la marca con la que desde Fundación INTRAS generamos **oportunidades de empleo** para personas con discapacidad por enfermedad mental. Creamos estas oportunidades a través de líneas de empleo que contribuyen a que personas en riesgo de exclusión social tengan la oportunidad de recuperar sus proyectos de vida a través de actividades de calidad que generan valor añadido tanto para ellos como para la sociedad.

Una de estas líneas es la agricultura ecológica, siguiendo los modelos tradicionales (uso de semillas de variedades adaptadas al entorno, deshierbado manual y uso de abonos naturales de granjas cercanas), combinados con técnicas más modernas como el riego con fuentes de energía renovables. Esta manera de trabajar la tierra y la combinación de técnicas se asemeja a cómo los profesionales de EnSuma intervienen con las personas con las que acompañamos.

Para dar una nueva vida a la producción y evitar desperdicio de alimentos hemos creado otra línea de empleo basada en la transformación de productos hortofrutícolas en conservas vegetales. Así, fomentamos la **economía circular**: de nuestra huerta a la cocina y, de ahí, a tu mesa. Estas conservas se elaboran siguiendo técnicas de cocinado tradicionales en un entorno moderno: el primer obrador comunitario de Valladolid, gestionado por la Asociación Vallaecolid, de la que formamos parte. Contamos con el equipo de Fuera de Carta como asesores gastronómicos y formadores del equipo de trabajo. Ya hemos lanzado cinco referencias de conservas vegetales al mercado.



EN LA COMUNIDAD

Hasta hace no mucho tiempo, la acción frente a la exclusión de los diferentes era una tarea propia de la beneficencia. Desde este enfoque, la atención comunitaria solía comportar sobreprotección, una mirada indulgente, de arriba abajo, un trato paternalista con las personas excluidas, que no hacía sino reforzar su dependencia de los apoyos externos. Afortunadamente, ahora la intervención comunitaria apuesta cada vez más por el desarrollo de las capacidades, para que las personas puedan responder por si mismas a sus necesidades y dificultades desde una perspectiva emancipadora.

Fundación INTRAS lleva más de dos décadas trabajando por la **inclusión comunitaria** de personas con enfermedad mental, con la convicción de que la exclusión social no es una cuestión de personas que se ven arrastradas por circunstancias que no controlan, sino que es precisamente la falta de oportunidades de control la que provoca que a determinadas personas, en determinadas circunstancias, se les niegue la capacidad para cambiar la realidad. Así, la inclusión comunitaria es para nosotros una parte fundamental del proceso de recuperación de las personas con enfermedad mental.

Desde esa perspectiva emancipadora de la intervención social, la participación comunitaria de las personas a las que INTRAS dirige sus servicios es uno de los retos prioritarios de la entidad. Participar supone, por un lado, la intervención activa de las personas en la construcción de su propia realidad y, por otro, una dinámica de intercambio entre el sujeto y el hecho en el cual se participa.



Los centros de rehabilitación psicosocial

Ofrecemos una intervención terapéutica especializada e intensiva para personas con enfermedad mental y sus familias. Nuestro objetivo en estos recursos sanitarios, que gestionamos en Zamora, Madrid y Badajoz, es acompañarles en su recuperación, proporcionando estrategias para manejar el malestar psíquico, afrontar situaciones problemáticas, fomentar el autoconocimiento y prevenir futuras recaídas.

Desde un marco comunitario, desarrollamos un trabajo coordinado entre los distintos profesionales, la familia y el entorno, orientado a fortalecer la autonomía, el desempeño cotidiano y la satisfacción con la propia vida.

En 2024, los CRPS ofrecieron atención a **368 usuarios**: 152 en Zamora, 102 en Madrid y 114 en Badajoz.



El apoyo comunitario

El apoyo comunitario tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia con dificultades de integración social, promoviendo la **autonomía en su domicilio** mediante una atención integral, que repercutirá tanto en la persona como en los cuidadores.

Los Equipos de Promoción de la Autonomía Personal (EPAP), ubicados en Palencia y Salamanca, son unidades multidisciplinares formadas por psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales o educadores sociales.

Tienen como eje central de su intervención a la **persona** y su **entorno**. Entre sus funciones figura el asesoramiento,

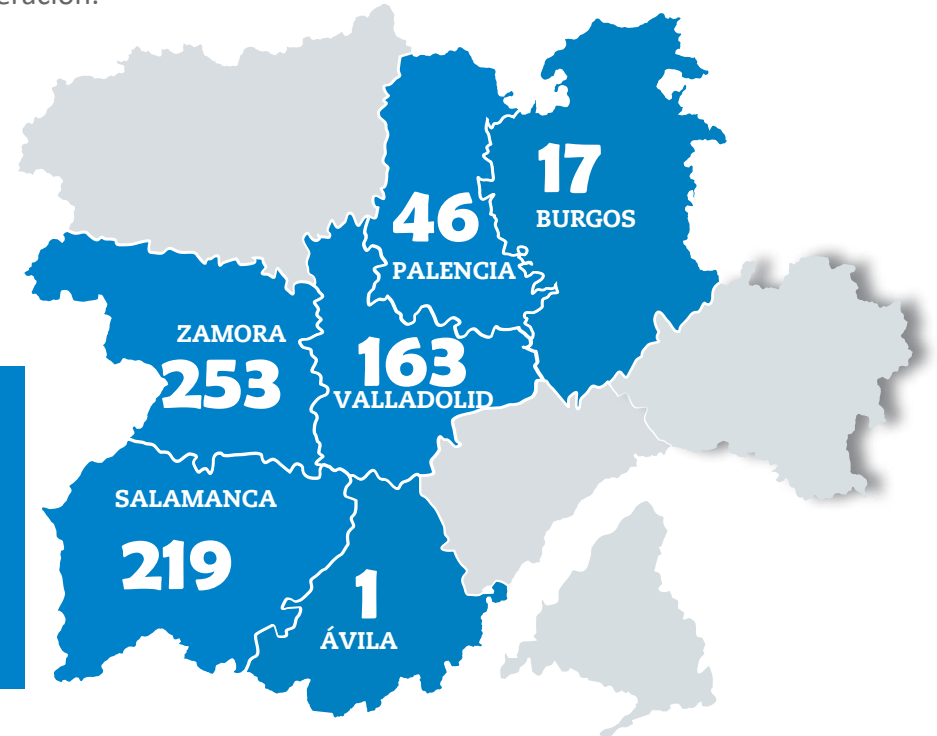
la valoración e intervención propiamente dicha, el apoyo específico a los cuidadores informales, el entrenamiento de las habilidades de la vida diaria, el autocuidado y la organización doméstica, entre otros.

La red de trabajo de estos equipos engloba la red de Salud y la red de Servicios Sociales de la provincia a la que pertenecen.

Por su parte, los Equipos de Apoyo Comunitario (EAC) de Valladolid y Zamora acompañan, desde la perspectiva de la recuperación y la rehabilitación psicosocial, a las personas con discapacidad por enfermedad mental en su proceso personal de recuperación.



**TOTAL USUARIOS
APOYO
COMUNITARIO
699**



Los centros de día

Son espacios de acogida y generación de vínculos que posibilitan la participación de las personas con problemas de salud mental, lugares dónde sentirse acompañadas y con libertad de actuación, en los que ellas son protagonistas en la elaboración de su proyecto de vida. Lo artístico y lo corporal, de forma individual o participativa, apoyan los procesos de recuperación, mejorando las posibilidades de interacción y generando entornos que fomenten la esperanza.



Alice Dietrich - Unsplash



Peromato, un centro sociocultural en Zamora

Canalizando las acciones del departamento de Participación Social de Zamora a través de **estructuras normalizadas**, como el Club Deportivo Duero y la Asociación Cultural **Peromato** (creada en 2019), se motiva la participación de personas ajenas al sector social en las actividades, generando así experiencias de inclusión social en el colectivo de personas con problemas de salud mental.

Peromato ofrece un espacio de participación, respeto y entendimiento de la diversidad a toda la ciudadanía de Zamora y, al mismo tiempo, un lugar repleto de oportunidades de participación inclusiva para las personas con problemas de salud mental.

Lo logramos disponiendo en un mismo espacio, bajo la marca 'Centro Sociocultural Peromato', un centro de día para personas con enfermedad mental (52 usuarios en 2024), gestionado por Fundación INTRAS, y la Asociación Cultural Peromato. Desde la asociación se ofertan actividades para toda la ciudadanía, mientras que desde el centro de día se prestan servicios asistenciales y se facilitan los apoyos necesarios para que personas en situación de discapacidad puedan participar en las actividades de la asociación cultural.





INNOVAMOS PARA... (Proyectos europeos)



Europa
Creativa
Cultura

Interreg
Sudoe



COOPERACIÓN TRANSFRONTERIZA
ESPAÑA - PORTUGAL
COOPERAÇÃO TRANSFRONTEIRÇA



Funded by the Rights, Equality
and Citizenship (REC) Programme
of the European Union

Cuando hablamos de innovar, nos referimos tanto a plantear **mejoras** en nuestro trabajo como a **rediseñar** técnicas y acciones, poner en marcha programas **piloto** y concretar **experiencias reales de cambio**. Para cambiar hay que identificar nuevos enfoques, repensar los procesos de asistencia a personas con necesidades diversas (salud mental, discapacidad, riesgo de exclusión...) y plantear nuevas acciones y programas que ofrezcan una mirada alternativa a lo que hacemos diariamente. Ahí entra en juego nuestro Departamento de Proyectos.

Son muchos los proyectos europeos que han cambiado la historia de Fundación INTRAS y abierto **nuevos caminos** en estas más de dos décadas de trabajo: el Peer2Peer dio impulso a la figura del agente de apoyo mutuo en Castilla y León; el SUVOT consolidó una línea de negocio en 'catering' y promovió la incorporación de personas con problemas de salud mental al mercado laboral; y el proyecto NEFELE permitió crear la primera red europea que conecta arte y malestar psíquico... Y estos son solo unos pocos ejemplos.

Las oportunidades están más allá del contexto local, regional e incluso nacional. Por eso, en el año 2000 Fundación INTRAS perdió el miedo a las fronteras y puso en marcha el Departamento de Proyectos Europeos: un **equipo multicultural** inquieto e innovador, que busca y asimila los **avances internacionales** más punteros en la atención a las personas para su posterior aplicación en la entidad.

Ofrecer respuestas innovadoras e inspiradas en prácticas de éxito de otros países es el objetivo último de nuestro equipo, que lidera el proceso de internacionalización de la fundación. Participamos en convocatorias europeas como ERASMUS+, EUROPA CREATIVA, DAPHNE, EUROPAID, HORIZON 2020, POCTEP o SUDOE y colaboramos con más de 200 socios a nivel internacional.



Proyectos
en

2024

28

en marcha
iniciados en años
anteriores

11

nuevos proyectos
aprobados durante
el año

Previsiones para

2025

21 proyectos
en ejecución

3 proyectos representativos de 2024

Take pART	RETORAYA	Empower2Act
Arte para facilitar la participación de jóvenes vulnerables en la promoción de la igualdad de género Convocatoria: Erasmus + Juventud La Encuesta sobre la Juventud del Parlamento de la UE de 2021 muestra cómo las personas jóvenes prefieren participar en formas no institucionales de participación política para alzar su voz, especialmente a través de las redes sociales. Aun así, las personas vulnerables también están excluidas de este tipo de participación no institucional. En esta encuesta, los valores que dicen considerar más importantes son la protección de los derechos humanos y la igualdad de género (73,69 % de las personas entrevistadas). El proyecto formará a profesionales de organizaciones juveniles de Europa en el uso del arte como terapia y como herramienta de incidencia política, integrando prácticas de ARTE/ PSICOLOGÍA/ACTIVISMO..	Atracción y retorno de pobladores para garantizar el acceso inclusivo al mercado de trabajo del sector de atención Convocatoria: Interreg POCTEP Reactivar el tejido laboral y reforzar el carácter inclusivo del mercado de trabajo del sector de atención de personas en el medio rural de la raya hispano-portuguesa, a través de la atracción de nuevos pobladores a la zona, garantizando un empleo de calidad. El proyecto propone tres acciones: Análisis del territorio: mapeo de agentes locales y un análisis detallado de oportunidades de empleo en servicios de proximidad. Creación del Lab de Nuevos Pobladores: metodología específica para atraer y retener pobladores en la zona. Pilotaje en tres municipios de la zona de Douro (Carrazeda de Ansiães, Moimenta da Beira y Régua), así como en las provincias de Salamanca y Zamora.	Empower students to act for human rights Convocatoria: Erasmus + Es un proyecto europeo centrado en fortalecer la educación en derechos humanos como herramienta clave para construir sociedades más justas, tolerantes y participativas. Ante la falta de formación docente y apoyo curricular en esta área, el proyecto busca empoderar tanto a estudiantes de secundaria como a educadores. A través de metodologías de educación no formal, los jóvenes adquieren conocimientos, valores y habilidades para identificar, denunciar y actuar frente a violaciones de derechos humanos en sus comunidades. Al mismo tiempo, se apoya a los docentes con recursos y formación práctica. El objetivo es fomentar una ciudadanía activa y comprometida con la defensa de los derechos humanos a nivel local, nacional e internacional.

NOS HACEMOS MAYORES

Las clínicas de memoria de Fundación INTRAS en Valladolid y Zamora son centros sociosanitarios diseñados para ofrecer programas de **evaluación y rehabilitación neuropsicológica e intervención cognitiva** a personas con deterioro cognitivo, así como actividades para un **envejecimiento activo**.

De una manera individualizada, atendemos a las personas en su entorno (tanto en régimen ambulatorio como en su hogar), buscando que mantengan sus vidas en su ambiente, de la manera más autónoma posible, para seguir disfrutando de sus familias, ocio y amigos.

Ofrecemos un tratamiento integral teniendo en cuenta los aspectos cognitivo, físico y emocional y, además, utilizamos las **nuevas tecnologías** (contamos con los más novedosos desarrollos como el software GRADIOR, robótica...) y las terapias de última generación, acompañando a la persona en su proyecto de vida. No olvidamos a los **cuidadores**, parte importante de este proceso y a los que también dedicamos un espacio de atención personalizada.



CLÍNICA DE
LA MEMORIA | Valladolid
Zamora

73 pacientes

realizan sesiones de rehabilitación cognitiva a través del programa GRADIOR

3 SALUD
Y BIENESTAR



Investigación, desarrollo e innovación (I+D+i) en salud mental



La actividad de I+D+i en Fundación INTRAS tiene desde su origen un carácter estratégico, por ser un elemento clave en el **avance de la actividad asistencial** y la **generación de conocimiento** en la entidad. Uno de los distintivos de nuestra I+D+i radica en que el trabajo diario con las personas beneficiarias de la fundación determina las necesidades y los retos de nuestra labor y, recíprocamente, los resultados de I+D+i aportan soluciones innovadoras y un valor añadido en la atención directa a las personas.

Apostamos por **innovar y crear tecnología** que acompañe la continuidad asistencial con un enfoque muy aplicado, participativo y empoderador. Creemos que las personas usuarias de la fundación, los profesionales y la sociedad deben ser protagonistas y parte activa en el proceso creativo e innovador, aportando su experiencia en las fases de concepción, desarrollo y validación de las tecnologías y los servicios. Esta **cocreación** nos asegura un mejor ajuste de las necesidades y expectativas de los futuros usuarios de la tecnología y reduce el riesgo en la falta de adopción y aceptación. Por ello, ya llevamos varios años de trabajo cocreativo con el Grupo de Expertos por Experiencia (GEE) en envejecimiento activo y saludable que nos asesora.

La participación en redes internacionales y la gestión del conocimiento son otros dos aspectos fundamentales en nuestro modelo de I+D+i, que se completa al final del ciclo con la intervención de nuestra empresa 'spin-off' IDES (www.ides.es), encargada de transferir a la sociedad y llevar al mercado el conocimiento adquirido y el saber hacer de INTRAS.



4 proyectos clave en 2024

COMFORTAGE	AI4HOPE	HENKO	VIVEMAIS
Convocatoria: Horizonte Europa Desarrollo de modelos de atención sanitaria holísticos e integrados para fomentar la prevención personalizada de la demencia y la fragilidad, así como intervenciones que promuevan la salud física y mental de las personas, que serán evaluadas mediante herramientas novedosas para la Evaluación de Tecnologías Sanitarias (HTA).	Convocatoria: Horizonte Europa Implantación de un sistema de apoyo a la toma de decisiones para la planificación de cuidados avanzados para pacientes con demencia y sus cuidadores con la incorporación de la regulación de las emociones y la gestión del dolor con modelos de inteligencia artificial de confianza para integrar con éxito tecnologías inteligentes con asistentes virtuales.	Convocatoria: Interreg VI-B SUDOE Comunidad de conocimiento para fortalecer los sistemas de atención en cuidados paliativos y llevar a cabo una transformación organizativa, mediante el impulso de la innovación y la adopción de tecnologías digitales innovadoras que harán posible la atención en el hogar de los pacientes de manera continuada y también en el medio rural.	Convocatoria: Interreg V-A POCTEP Comunidad transfronteriza y transdisciplinar para el diseño, adopción y uso de tecnologías asistivas innovadoras, mediante nuevos métodos de co-diseño, aumentando la adhesión y percepción positivo de la tecnología y creando el crear el primer sistema digital en España y Portugal de acceso inteligente a una oferta validada de tecnologías de apoyo.

Proyectos en

2024

12

proyectos gestionados

10

nuevos proyectos aprobados durante el año

Previsiones para

2025

>20 proyectos en ejecución



Gradior, la herramienta de Fundación INTRAS para trabajar el deterioro cognitivo y la demencia, ha dado el salto más importante en sus 25 años de historia y se ha renovado completamente para convertirse en un conjunto de programas, una **suite**, que se adapta a las necesidades de cada persona. Con un enfoque holístico, la nueva Gradior Suite considera las diferentes dimensiones del individuo: cognitiva, emocional, sensorial, física y funcional.

El **terapeuta** tiene ahora un control mayor y más flexible del programa y de las sesiones de cada paciente. Puede acceder desde cualquier ordenador con conexión a internet. Puede ajustar hasta el mínimo detalle cada sesión o afinarla con la propuesta de los algoritmos inteligentes del Gradior. Y todo en un entorno más intuitivo, sencillo y agradable.

Y para los **usuarios**, la nueva Gradior Suite incorpora una aplicación de móvil que permite ejecutar las sesiones con conexión a internet o sin ella. Está donde esté: en su casa, en un entorno rural, en vacaciones... Porque el cuidado no puede detenerse.



Gradior Estimulación Cognitiva es la evolución del Gradior tradicional, que ha mantenido su base clínica y ha mejorado la parte técnica. Es un sistema de evaluación y rehabilitación neuropsicológica para la realización de programas de entrenamiento y recuperación de funciones cognitivas superiores en personas que presentan déficits y/o deterioro cognitivo.



Gradior Multisensorial es una herramienta terapéutica para el bienestar y la regulación emocional y conductual, basada en Realidad Virtual y orientada a trabajar la dimensión sensorial y psicoafectiva de las personas mediante técnicas de estimulación multisensorial, regulación emocional y atención plena (mindfulness).



Gradior Ciudad de la Memoria se basa en tecnologías de Realidad Virtual y tiene como objetivo estimular los procesos implicados en la memoria, concretamente en aspectos relacionados con la memoria espacial, la memoria episódica y la memoria prospectiva.

www.gradior.es



Nuestras publicaciones

- Almeida, R., Marques, D., Losada Durán, R., Cid, T., González-González, S., y Hatzikou, M. (22-24 de mayo de 2023). A game changer Joint Design Journey of PREMS and PROMS in the HOSMARTAI virtual coach study. [Paper presentation]. ICIC23 - International Conference on Integrated Care, Amberes, Bélgica.
- Almeida, R., Merino, B., Ballesteros, S., Losada-Durán, R., Cea, G., Lombroni, I., Petsani, D., Konstantinidis, E., Bamidis, P., y Fico, G. (22-14 de mayo de 2023) Understanding the role of digital technologies in the transitional care process: a user perspective. [Paper presentation] ICIC23 - International Conference on Integrated Care, Amberes, Bélgica.
- Hummel, S., Michelsen, I., Zafar, A., Moritz, S., Benoy, C., Lemogne, C., Almeida, R., Losada, R., Ribeiro, O., Frisardi, V., Tarricone, I., Ferrari, S., Dechent, F., Huber, C., Weidt, S., Mayer, G. & Schultz, J. (2023). Unmet Psychosocial Needs of Health Care Professionals in Europe During the COVID-19 Pandemic: Mixed Methods Approach. JMIR Public Health Surveill, 9:e45664. DOI: <http://dx.doi.org/10.2196/45664>.
- Ziebuhr, B., Zanasi, M., Bueno Aguado, Y., Losada Durán, R., Dening, T., Tournier, I., Niedderer, K., et al. (2023). Living Well with Dementia: Feeling Empowered through Interaction with Their Social Environment. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(12),6080. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph20126080>.

EL OCIO Y EL TIEMPO LIBRE

En los programas de ocio y tiempo libre han participado directamente:

+200

personas con malestar psíquico,
trastornos de conducta y
dificultades de aprendizaje

150

familiares y personas cercanas
de forma directa

Desde 2018 somos miembros del Consejo de Dirección de la **Red Europea para la Vida Activa y la Salud Mental - ENALMH**.

En 2003, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zamora, gestionado por Fundación INTRAS, comenzó a ofrecer actividades deportivas para sus usuarios.

En 2008, a iniciativa de los propios usuarios y profesionales que participaban en dichas actividades, se crea el **Club Deportivo Duero** para facilitar el acceso a la práctica de deporte a las personas con problemas de salud mental de Zamora a través de una estructura normalizada.

Desde entonces, con el apoyo de Fundación INTRAS, el Club Duero ha crecido hasta el punto de participar en competiciones internacionales y contar con dos delegaciones, en Valladolid y Zamora.



Algunos datos

- Cerca de **100 deportistas** con y sin discapacidad.
- Tenemos **3** equipos de **fútbol sala** y **1** equipo de **baloncesto**.
- Se ha creado la figura de la **asistencia personal deportiva**, con 6 usuarios y 3 profesionales.
- Actividades desarrolladas: fútbol sala, fútbol 7, natación, escalada, senderismo, pádel, deporte social y running.
- Durante la pandemia se realizaron sesiones online de actividad física y con la desescalada se aprovecharon al máximo las opciones de deporte al aire libre, cumpliendo con todas las medidas de seguridad.



Los reconocimientos de 2024

ENSUMA recibe el XV Premio de Economía Social

La Consejería de Industria, Comercio y Empleo de la Junta de Castilla y León entregó en noviembre sus XV Premios de la Comunidad de Castilla y León al Cooperativismo y la Economía Social. Nuestro centro especial de empleo ENSUMA fue galardonado en la categoría de **'mejor empresa con otras formas jurídicas de economía social'**.

"Los valores de ENSUMA" son poner a "la persona en el centro de toda intervención, la sostenibilidad como base empresarial y el territorio, Castilla y León, como terreno de juego", destacó en su intervención el gerente del CEE, Pablo Sánchez, para quien el principal activo de la economía social es "poner a las personas por delante del capital".

"ENSUMA es mi familia, un punto de encuentro y una tabla de salvación. El empleo es terapéutico. No tengo palabras de agradecimiento suficiente", afirmó en una emocionante intervención Míriam de Miguel, trabajadora de la entidad desde hace seis años.

Orgullosos de compartir palmarés con Porsiete (premio a la mejor empresa cooperativa del año), Bodega La Milagrosa (premio a la mejor iniciativa cooperativa) y Jesús Mazariegos Martínez (premio a la persona o entidad distinguida por su contribución al desarrollo del cooperativismo y la economía social).



El proyecto Moai Labs, uno de los mejores de la UE por su alto valor inclusivo

El proyecto, coordinado por Fundación INTRAS y en el que participa la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, ha sido escogida como uno de las cinco trabajos mejor valorados de los 27 países miembros en la categoría ‘Una Europa social e inclusiva’.

El proyecto ‘Moai Labs’, impulsado por la Junta de Castilla y León y Fundación Intras y en el que ha participado un nutrido grupo de socios españoles, franceses y portugueses, ha sido reconocido por la Comisión Europea en los premios ‘Regiostar’ como uno de los cinco mejores de los 27 estados miembros de la Unión en la categoría ‘Una Europa social e inclusiva’, por desarrollar una iniciativa centrada en luchar contra la soledad no deseada, el aislamiento social y todas las consecuencias derivadas de estas situaciones, que afectan de manera dramática a la salud mental y la calidad de vida de las personas mayores.

Este proyecto, impulsado por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades y coordinado por Intras, ha recibido este reconocimiento internacional por su alto valor inclusivo y por abordar uno de los problemas más extendidos en el continente, con especial impacto en Castilla y León.

Estos reconocimientos se otorgan anualmente y están organizados por la Dirección General de Política Regional y Urbana —Regio— de la Comisión Europea. Su objetivo es identificar buenas prácticas en proyectos financiados por la Unión Europea que generen un impacto positivo en el desarrollo regional y que tengan la capacidad de inspirar a otros territorios o gestores de este tipo de iniciativas.





525

impactos en medios de comunicación

SEGUIDORES EN REDES



3.625



3.603



2.713



5.028

LA SENSIBILIZACIÓN

Decía George Steiner que lo que no se nombra no existe. Por eso siempre hemos tratado de **poner palabras** a lo que supone vivir con un problema de salud mental. Contarlo con las voces de nuestros profesionales, pero sobre todo con las voces de las personas con enfermedad mental con las que trabajamos, los auténticos **expertos en malestar psíquico**. La recuperación es un largo viaje, una carrera de fondo que necesita de la participación, el apoyo y la comprensión de la sociedad, de los ciudadanos, de las personas que, como tú, están leyendo ahora estas líneas.

Las personas no somos islas a la deriva en mitad de un océano. Formamos parte del tejido social de ciudades y pueblos, vivimos inmersos en la sociedad y necesitamos de ella para ser reconocidos como ciudadanos de pleno derecho. Lo mismo les sucede a las personas con enfermedad mental, uno de los colectivos más excluidos y apartados de la sociedad a lo largo de la historia, hasta el punto de ser encerrados. Las personas con enfermedad mental tienen las mismas necesidades que nosotros y encuentran barreras que les hacen más difícil alcanzar sus derechos.

Por ello, llevamos los testimonios de recuperación a las aulas, los polideportivos, los centros cívicos, las empresas, la calle... y organizamos exposiciones, premios de fotografía, festivales de música, cineforums... Espacios abiertos en los que poder hablar de salud mental sin prejuicios ni estigmas. De persona a persona. Contigo.

Nace el festival de cortos 'Visionando'



‘Visionando’ es el **primer festival cinematográfico** sobre salud mental en Castilla y León. Surge con el apoyo de la Concejalía de Turismo, Eventos y Marca Ciudad del Ayuntamiento de Valladolid, la Seminci y la Valladolid Film Commission.

A la convocatoria se presentaron más de 200 trabajos procedentes de diez países (España, México, Argentina, Canadá, Alemania, Brasil, Portugal, Maldivas, Venezuela y Chile).

La producción española ‘La banyera’, de Sergi Martí y Maltas, fue designada como Mejor Cortometraje de Ficción del I Festival de cortos sobre salud mental, ‘Visionando’. El Mejor Cortometraje Documental fue ‘Querida A’, de Elena Molina, por “su retrato esperanzador de los excluidos, en este caso de una persona sin hogar con enfermedad mental” y sus “hallazgos visuales”.

#doylacaraporlasaludmental

Cerca de **220 personas** prestaron su rostro, impreso en fotografías en blanco y negro de gran formato, para la intervención artística efímera #doylacaraporlasaludmental, que organizamos el 8 de octubre, simultáneamente en siete localidades con motivo del Día Mundial de la Salud Mental y del 30 aniversario de la entidad.

Lugares emblemáticos de Ávila, Benavente, Burgos, Toro, Valladolid y Zamora, y en las ventanas de los centros que gestionamos en la plaza Zero de Madrid, se mostraron los rostros de estas 220 personas para recordar a la sociedad la importancia de cuidar la salud mental y, a la vez, visibilizar y contribuir a reducir el estigma que rodea a las personas que conviven diariamente con una enfermedad mental grave y prolongada.



Ver el video resumen

Cada loco con su tema

Fundación Splora y Fundación Intrás presentamos el **libro digital ilustrado** 'Cada loco con su tema', parte del proyecto colaborativo Tedascuen024, que ha contado con la colaboración de cerca de 300 amigas, amigos y entidades amantes del arte y la cultura.

Esta publicación es un nuevo paso de la iniciativa Tedascuen que en su quinta edición ha puesto el foco en un tema tan importante como es la salud mental



Descargar el libro



FUNDACION

Intras

memoria de actividades

2024